

SKPF
pensionärerna

Veteranerna

Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm • 3 - 2018



Medlemsmöten
i avdelningarna

I detta nummer:

**Smart Senior – en medlemsförmån. Pubkväll
i Västertorp. Medlemsresa med Cinderella.**

Veteranerna

Medlemstidning för
SKPF distrikt Stockholm

SKPF
pensionärerna

Har du synpunkter eller idéer till innehållet i din medlems-
tidning är du välkommen att höra av dig till: I första hand
den avdelning du tillhör, men du kan även kontakta
SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.
Telefon 08-618 35 80 eller 08-618 45 80.
E-post: stockholm.avd2@skpf.se

Ansvarig utgivare: Lars Bromander.

Upplaga: cirka 22 000 exemplar

Utgivningar 2018: Nr 1, senast 3/2.

Nr 2, senast 2/5. Nr 3, senast 4/9.

Nr 4, senast 4/12.

Produktion: Sjöstedt Information AB, Fagersta.

Omslagsbild: Colourbox

SKPF Veteranerna trycks hos EKTAB, Eskilstuna
och distribueras med Bring.



För annonsering kontakta:

Stig Bergström på e-post: stigbergstrom8@gmail.com

Innehåll

Distriktet Stockholm

Bedrägerier mot äldre 3
Smart Senior – en medlemsförmån 3

Avd 2 Stockholm

08-618 35 80, 618 45 80

Rapport från årsmötet 8 mars 5
Lucia i underjorden den 15 december 6

Avd 28 Stockholm

08-641 81 32

Höstens studiecirkel 9
Studiebesök under hösten 9

Avd 110 Norrtälje

0176-172 72

Medlemsmöte 11 oktober 10
Kommande aktiviteter 11

Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89

10-årsjubileum 12
Medlemsmöte 16 oktober 12

Avd 119: Nynäshamn

070-964 27 17

Höstmöte 17 oktober 13
Kommande aktiviteter 13

SKPF
pensionärerna

Svenska Kommunalpensionärernas
Förbund Distrikt Stockholm
E-post: distrikt.stockholm@skpf.se

Vi är en stor väljargrupp – vilket parti månar om oss pensionärer?

SOMMAREN KLINGAR AV och hösten knacker på. I år kan man inte klaga över att vi saknat sol och värme.

Tvärtom, det har blivit för mycket, då torkan har åstadkommit många otäcka bränder.

Även i år har SKPF Pensionärerna deltagit i Almedalen på Gotland. Tillsammans med PRO, RPG och SPF Seniorerna presenterades en gemensam kravlista till Sveriges politiker. Det handlar om sex krav som organisationerna står bakom.

- Pensionssystemet måste ses över i sin helhet
- Lika skatt på pensionsinkomster och löneinkomster
- Bostadstillägget behöver höjas
- Det ska löna sig att ha arbetat
- Den allmänna pensionsavgiften bör höjas
- Insyn i debatt kring pensionsfrågorna

Hösten är en intensiv tid för våra avdelningar. Nu ska vi samlas inför kommande aktiviteter som arrangeras. Håll utkik i tidningen efter vad våra avdelningar anordnar. Du vet väl att du som medlem kan delta vid alla aktiviteter som anordnas oavsett vilken avdelning det är som står för aktiviteten.

Samtliga avdelningar och distriktet kommer att ha sina höstmöten. Då beslutar man om budget, verksamhetsplan och medlemsavgiften för kommande år. Som medlem har du möjlighet att påverka detta så reservera lite tid för höstmötet.

Denna höst är det också val. Vilket parti månar om oss pensionärer? Flera partier har sagt att man vill förbättra våra villkor men frågan är vad som är "valfläsk" och vad man verkligen tänker genomföra samt när man vill genomföra det? Vi är en stor väljargrupp, 25 procent av väljarkåren är över 65 år. Därför är det viktigt att vi röstar och sätter tryck på nästa regering.

Sedan i våras har vi en ny distriktsstyrelse. Har du några synpunkter på hur du tycker vi ska arbeta med Distrikt Stockholm – hör gärna av dig i så fall.

Välkommen till våra möten och aktiviteter. Det skall bli trevligt att träffa dig.



Lars Bromander
Ordförande SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm

Välkommen att delta i distriktets samtliga aktiviteter och arrangemang

Obs! Som medlem i SKPF Distrikt Stockholm har du möjlighet att delta i aktiviteter som anordnas av distriktets samtliga avdelningar, dvs. avd. 2 Stockholm,

avd. 28 Stockholm, avd. 110: Norrtälje, avd. 115: Södertälje-Salem-Nykvarn, avd. 119: Nynäshamn. Väl mött!

Bedrägerier mot äldre

Den senaste tiden har medier fyllts av information om hur äldre luras av förslagna bedragare. Man använder sig av olika metoder och alltid är det någon som fastnar i bedragarens nät och blir av med pengar eller värdesaker. Det är inte bara det materiella man blir av med utan man blir kränkt och i vissa fall mår man väldigt dåligt. Det är illa nog att bli lurad och bestulen men att förlora kära minnen och kanske skämmas för att man varit lättlurad gör saken ännu värre.

Man kan fråga sig vad det är för individer som koncentrerar sig på att lura äldre personer. Har de något hjärta över huvudet eller ser de bara oss äldre som "enkla offer"? Hur kan vi skydda oss mot dessa nesliga förövare? Det är inte lätt för

bedragarna har ofta kunskaper och fingerfärdighet som vi inte har själva.

Bedrägerierna är av flera olika slag. Dels sker tillslag i våra hem eller när vi är ute och handlar. Men på senare tid har bedrägerierna via datorer, mobiltelefoner och våra kontokort ökar kraftigt.

Hur kan ett bedrägeri gå till?

En bedragare tar kontakt med dig via telefon eller e-post och utger sig för att vara från till exempel en bank eller en myndighet.

Bedragaren påstår ofta att det är bråttom och anger olika skäl till varför du ska använda ditt bank-ID, din säkerhetsdosa eller lämna ut dina personliga koder. Om du lämnar ut dina uppgifter kan bedragaren få tillgång till ditt konto och dina pengar.

Bankerna kommer aldrig att be dig lämna ut personliga uppgifter såsom kontonummer eller koder via telefon.

Det bästa skyddet mot bedrägeri är:

- Var försiktig om du ska ingå ett avtal eller blir erbjuden en tjänst där företaget ringer upp dig.
- Var vaksam om du ska köpa något från någon uppsökan de försäljare i din bostad.
- Ha alltid ytterdörren till din bostad låst.
- Förvara inte stora summor pengar hemma.
- Avslöja aldrig din pin-kod eller lösenordet till ditt bank-ID.
- Klicka aldrig på länkar i e-post eller sms där avsändaren uppmanar dig att göra det. Framförallt inte om dina personuppgifter eller

dina kortuppgifter efterfrågas.

- Lämna aldrig ut personuppgifter eller kortuppgifter till någon som ringer dig.
- Tveka aldrig att lägga på luren eller stänga dörren om du känner oro.

Vart ska jag vända mig om jag behöver hjälp?

- 114 14 är polisens telefonnummer om situationen är akut. Där kan du göra en polisanmälan, tipsa polisen eller rådgöra vad du ska göra om du misstänker att du råkat ut för ett bedrägeri.
- 112 är nödnumret, hit ringer du för akut hjälp, pågående brott och när det är fara för liv, egendom och miljö.
- Brottsofferjouren. Ring 0200-21 20 19 som förmedlar till din närmaste brottsofferjour.

Smart Senior – en medlemsförmån till medlemmar i SKPF

The screenshot shows the Smart Senior website interface. At the top, there's a navigation bar with 'Seniorrabatter', 'Resor', 'Shop', 'Om oss', and 'Medlemservice'. Below this, there are several promotional banners: '10% rabatt på alla böcker!', 'Bli medlem idag!', 'NY PARTNER! Vår Vårblomma', and 'FÖJ med till Sydstråla - landet som har allt'. At the bottom, there's a section titled 'Pensionärsrabatter & Seniorrabatter' with a brief description of the benefits.

Som medlem i SKPF har du tillgång till över 300 rabatter genom företaget Smart Senior.

Ditt medlemskort från SKPF fungerar som ditt Smart Seniorkort så du behöver inget separat medlemskort från Smart Senior. Kortet kan du visa upp hos t ex Synoptik för att få 25% rabatt på glasen vid köp av ett par kompletta glasögon.

Aktivera kortet

Dock är det bra att aktivera kortet för att få inloggningsuppgifter till smartsenior.se där du får tillgång till mängder av rabatter som till exempel resor, kläder, abonnemang och mycket mer. Att aktivera kortet är kostnads-

fritt och enkelt! Har du tillgång till en dator kan du själv gå in på www.smartsenior.se/skpf och aktivera det. Vill du ha hjälp kan du ringa Smart Senior medlemservice på 08-410 426 10 eller skicka ett mail till info@smartsenior.se

Har du en mailadress rekommenderar vi dig att lägga till den när du aktiverar medlemskapet så får du alltid aktuell information om nya rabatter och förmåner.

I Smart Seniorappen, som finns att ladda ner för både Android och iPhone finns även alla rabatter och där har du även ett separat personligt Smart Seniorkort, under förutsättning att du aktiverat ditt medlemskap.

SKPF är med på Seniormässan – välkommen att träffa oss i vår monter



Den 2–4 oktober 2018 hålls den årliga Seniormässan på Stockholmsmässan i Älvsjö.

SKPF kommer som vanligt att delta med en egen monter.

Du är välkommen till vår monter c11:68 som ligger

precis vid den stora scenen.

Lars Bromander
distriktsordförande

Samhället & äldre

Program för föreläsningar i ABF-huset hösten 2018
Stiftelsen Äldrecentrum i samarbete med ABF, PRO, SPF och SKPF.

Pris: Medlemmar i PRO, SPF och SKPF: 20 kronor. För övriga 40 kr.
Plats: ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm

12 september kl. 13.30 - 15.00

Hur påverkas din hälsa senare i livet av ditt yrke och socioekonomisk position?

Hälsa senare i livet påverkas av förutsättningar och exponeringar under hela livet och erfarenheter från arbetsmarknaden bidrar till förändringar i hälsa i den äldre befolkningen. Denna presentation behandlar hur socioekonomisk position och yrkets komplexitetsgrad är relaterat till hälsa senare i livet.

Föreläsare: Alexander Darin-Mattsson, med. doktor, Aging Research Center (ARC), Karolinska Institutet & Stockholms Universitet, numera Database Manager vid The National E-infrastructure for Aging Research (NEAR)

25 oktober kl. 13.30 - 15.00

Anhörig i Nöd och Lust

Lennarth Johansson kommer att tala fritt utifrån sin bok om att man som anhörig måste tänka på sig själv, för sitt eget bästa och för den du hjälper. För att kunna hjälpa någon annan måste också du få hjälp.

Föreläsare: Lennarth Johansson, docent, forskningsledare vid Stiftelsen Äldrecentrum

4 december kl. 13.30 - 15.00

Psykisk ohälsa i den äldre befolkningen

Vid denna föreläsning presenteras resultat från en ny studie inom ramen för Folkhälsomyndighetens regeringsuppdrag om jämlik psykisk hälsa.

Föreläsare: Carin Lennartsson, docent vid Aging Research Center (ARC), Karolinska Institutet & Stockholms Universitet

Läs mer på www.aldrecentrum.se

Det ska löna sig att vara pensionär!

Ett medlemskap i SKPF Pensionärerna är laddat med massor av förmåner och erbjudanden.

-  **Försäkringar.** Trygga, prisvärda försäkringar för dig och dina nära.
-  **Medlemsrabatter.** Res, ät, shoppa och träna - med rejäla rabatter.
-  **Här&Nu.** Välmatad medlemstidning, på webben och på papper.
-  **Aktiviteter & gemenskap.** Umgås, res och studera med gamla och nya vänner.
-  **En stark röst i samhället.** Vi påverkar politiken både lokalt och på riksnivå.
-  **Prisvärt medlemskap.** Hos oss får du mycket värde för lite pengar.

Meta Lindqvist, ordförande för avdelning 2 har ordet:



Når vi fram till våra politiker?

När jag skriver de här raderna är det den 29 maj och solen strålar från en klarblå himmel. Våren kom av sig genom att det helt plötsligt blev försommars. Det är svårt att nu sja om hur vädret ser ut när vi håller nummer tre av vår tidning SKPF Veteranerna. Jag kan bara hoppas att det fina sommardet hållit i sig hela sommaren, att vi alla haft en härlig sommar och nu är redo för höstens alla aktiviteter.

Vårens aktiviteter har avslutats och i dagarna har vi genomfört avdelningens hemliga resa. Ett som vanligt mycket välorganiserat arrangemang (liten reseskildring kommer på annan plats i tidningen) och vi arbetar nu intensivt med höstens aktiviteter så att vi på bästa sätt kan presentera dem för er i det nummer av tidningen ni just fått.

Den 28 maj ska det hos oss alla ha dumpit ner en broschyr: "OM KRISEN ELLER KRIGET KOMMER". Bland annat i en fråga, som vi tillsammans med PRO och MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap)

arbetat med, har vi haft ett par mycket välbesökta konferenser, men tycker du som medlem att vi behöver komma ut med mer direkt information så hör av dig så planerar vi in något. Nästa fas i det gemensamma projektet kommer bl.a. att handla om mat och våra kostvanor.

Tiden går fort och snart är det val och vi vet att vårt förbund ständigt uppvaktar våra politiker i syfte att göra vår röst hörd. Men vi behöver alla, var och en av oss, höras och synas om våra krav och synpunkter i olika frågor skall få någon genomslagskraft.

Många av oss är aktiva i någon politisk organisation, går på möten, lyssnar på de kandidater som är nominerade till olika poster, i fullmäktige, landsting och som riksdagskandidater.

Vilken fråga är viktigast för just dig och hur ska du få framfört dina åsikter och till vem?

Nu i ser hösten och framtiden an och hoppas att i vi möts i höstens olika aktiviteter.

Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm avdelning 2

Telefon 08-618 35 80 eller 08-618 45 80 måndag, tisdag och onsdag 09.00-12.00
Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten
E-post: stockholm.avd2@skpf.se

Välkommen till höstmöte/medlemsmöte

Avdelning 2 inbjuder till årets höstmöte torsdagen den 18 oktober 2018 klockan 13.00. Plats: Hägerstensåsens Medborgarhus Riksdalervägen 2, Hägersten.

Resväg: Tag T-banan till Liljeholmen, byt till buss 147, till busshållplatsen Sedelvägen. Du kan även ta tunnelbanan

mot Fruängen och stiga av vid Hägerstensåsen. Sedan en kort promenad.

Mötet beräknas avslutat klockan 16:00

På dagordningen:

- Fastställande av medlemsavgiften 2019

- Verksamhetsplan 2019
- Budget 2019
- Rapporter
- Vi bjuder på Kaffe/Te, något att äta samt en trivsam underhållning.

ANMÄLAN TILL MÖTET

Lämnas senast 10 oktober till vår expedition. Telefon 08-618

35 80 eller 08-613 45 80

Expeditionen är öppen måndagar- tisdagar- onsdagar Mellan klockan 09:00–12:00.

Välkomna

Styrelsen för SKPF Avdelning 2

Meta Lindqvist



FÖLJ MED PÅ EN CULINARISK LUNCHTRÄFF TISDAGEN DEN 20 NOVEMBER

Vi äter en tre-rätters lunch på Stockholms Internationella Restaurangskola, med god mat och en möjlighet att träffa andra trevliga medlemmar. Begränsat antal platser.

Avgiften 110:- + dryck betalas av var och en på plats.

Adress: Alströmergatan 39 i Stockholm.

Vi träffas utanför spärarna T-banan Fridhemsplan uppgång Flemminggatan kl.11.00.

Anmälan: per telefon till oss på expeditionen. Mån-tisdag mellan kl. 9-12. Tel: 08 618 35 80 eller 08 618 45 80.

Lämna namn och tel.nr.

Anmälan senast den 12 November.

FOLKSAM informerar om våra/dina FÖRSÄKRINGAR

Tisdag den 25 september
12.30 – 14.30

PLATS : Hägerstensåsens medborgarhus, Riksdalervägen 2.

Vi börjar med en kopp kaffe och smörgås.

Resväg: Tag T-banan till Liljeholmen, byt och ta buss 147 till hållplats Sedelvägen.

Du kan även ta tunnelbanans röda linje mot Fruängen och stiger av vid Hägerstensåsen. Sista vagnen om du kommer från Slussen, sedan en liten promenad.

Anmälan senast den 17 september på vår tel: 08-618 35 80 och lämna namn och tel.nr.

PUBKVÄLL I VÄSTERTORP

Tisdagen den 16 oktober 2018 kl. 16.00-18.00. Välkommen till SKPF avd. 2 expedition och ta en öl eller fler, till självkostnadspris. Vi bjuder på tilltugg. Adress: Störtloppsvägen 12, 1 trappa upp.

Tel : 618 35 80 eller 618 45 80.

Du tar T-banans röda linje

14 mot Fruängen och stiger av i Västertorp.

Om du kommer från Slussen, går du längst bak i tågets färdriktning.

Du/Ni går tvärs över torget, och vi finns 1 trappa upp.

Du får gärna ta med en vän.

Anmälan till Pubkväll den 16 oktober

Namn: _____

Tel: _____

Jag anmäler _____ personer till Pubkvällen.

Önskad dryck: _____ ÖL _____ Vitt vin _____ Rött vin

SISTA ANMÄLNINGS DAG: 8 OKTOBER. Skicka anmälan till:

SKPF avd. 2 Störtloppsvägen 12, 129 42 Hägersten.

Glöm inte att lämna återbud, om du får förhinder. Välkomna



Jag, som heter Margreth Andersson, finns på SKPF Avd. 2:s expedition måndagar kl. 09.00-12.00 hjälper Dig gärna. Ring mig på tfn 08-618 35 80.

Ditt bostadstillägg – det här gäller

Behöver du hjälp eller råd vad gäller Ditt bostadstillägg? I nummer 2 av tidningen SKPF Veteranerna införde vi för första gången en liten notis med det här innehållet. Föga anade vi då att det fanns ett sådant intresse.

Flera medlemmar har fått hjälp att ansöka om bostadstillägg och någon har till och med fått det godkänt med en retroaktivitet om tre månader.

Är pensionen inte så hög gör ett aldrig så litet tillskott i kassan stor skillnad. Vi gläder oss med den medlem som konstaterade att hon, sedan bostadstillägget beviljats med just tre månaders retroaktivitet, kunde hämta ut både sina glasögon och sin medicin.

Kanske vi alla borde se över om vi missat något vi faktiskt har rätt till.

Medlemsresa

Dygnskryssning med Cinderella 10–11 oktober 2018
Du har väl inte missat att anmäla dig till vår medlemsresa?
I priset ingår konferensprogram och därutöver:

- Dygnskryssning Stockholm-Mariehamn enligt vald hyttkategori
- Tvårätters skeppsmeny inklusive 2 glas vin eller öl
- Bufféfrukost
- Buffélunch

MEDLEMSRESA 10–11 OKTOBER Dygnskryssning med Cinderella

Nu är det åter dags att planera in vår populära medlemsresa. SKPF avd. 2 inbjuder till dygnskryssning med föreläsningar i Viking Cinderellas konferensavdelning.

Vi inleder med välkomstdryck, mingel och underhållning redan en och en halv timme före avgång och fortsätter dag två i konferensavdelningen med underhållande och informativa

program och givetvis gemyttlig samvaro.

Programmet är ännu inte fastställt, men vi kan redan nu informera om att det kommer att innehålla tre föreläsningar bland annat kring hur vi bättre ska hantera våra moderna mobiler/smartphones.

Kryssningen börjar med andra ord redan vid kaj den 10 oktober kl. 16.30 och båten avgår mot Mariehamn kl.18.00.

Middagen intas i å la carte restaurangen kl. 18.00. Efter frukost dag två ses vi åter i konferensavdelningen för tre timmar av nya aktiviteter. Tag tillfället i akt att lära känna den nya styrelsen och bidra gärna med era önskemål och erfarenheter för att vi tillsammans ska utveckla verksamheten. Åter i Stockholm den 11 oktober kl. 15.15. Medtag giltig legitimation.



STOCKHOLM

ANMÄLNINGSTALONG FÖR MEDLEMSRESA – DYGNSKRYSSNING MED VIKING CINDERELLA 10–11 OKTOBER 2018

Del i hyttkategori Seaside Standard.....medlem 550 kr/ickemedlem 650 kr

Del i hyttkategori Inside Standard.....medlem 500 kr/ickemedlem 600 kr

Enkelhytt kategori Seaside Standard..... medlem 650 kr

Enkelhytt kategori Inside Standard..... medlem 550 kr

Skicka in din anmälan till: SKPF Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

Obs! Vi behöver din anmälan senast den 10 september 2017

LÖRDAGEN DEN 15 DECEMBER

Lucia i underjorden. En magisk upplevelse

Luciakonsert

Förutom det speciella i att luciaframträdandet sker 155 meter under jord i en uppvärmd bergssal.(salen är uppvärmd till ca + 17 grader och hissar finns) består repertoaren av både välkända luciasånger och gamla klassiska gruvmelodier. Och naturligtvis brukar en och

annan 1700-talsvisa á la Bellman få slinka igenom, också!

Julmarknad

Under helgen den 15 december hålls julmarknad på gruvområdet mellan kl. 11-16. Här hittar du knallar som erbjuder textilier, smycken, bakverk, specerier, kläder, smide, slöjd

och liknande att fynda på plats. I caféet serveras kaffe, smörgåsar och fika för den som så önskar.

Julbord

Julbordet serveras i Måns Ols Utvårdshus.

Program efter anmälan

Vår utflykt börjar vid bussteminanalen på Stockholms Centralstation kl. 8.00 för vidare transport till Sala. Julbordet intas kl. 14.00 på Måns Ols Utvårdshus.

Fullständigt program kommer med inbetalningskortet efter anmälan.

ANMÄLNINGSTALONG TILL LUCIAKONSERT I UNDERJORDEN DEN 15 DECEMBER 2018

Namn: _____

personnr: _____ Telefon/Mobil: _____

Adress: _____

Fullständig postadress: _____

Namn medföljande medlem/icke medlem: _____

Kostnad för medlem 600 kr och för medföljande icke medlem 700 kr.

Anmälan måste vara oss tillhanda senast den 9 oktober 2018 och skickas till: SKPF Avd.2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

Avdelning 2 Stockholm

Hemliga resan den 23 maj

Med två busslaster förväntansfulla resenärer lämnade vi Stockholm i ett underbart försommarsvår. Resans första mål var en mindre bruksort i Roslagen. Buss 1 besökte Skebo bruk och välkomnades till en till en intressant guidning i brukets museum.

Buss 2 besökte Edsbro bruk och möttes av en vänlig pensionerad lärarinna som guidade och visade såväl masugn som museum och arbetarbostäder. Tyvärr måste vi tillstå att Edsbro bruk inte var ett idealiskt resmål för så många äldre resenärer.

Bristande tillgänglighet, inget kaffe, ingenstans att slå sig ner för att vila trötta ben och framför allt var en toalett för femtio resenärer som tillbringat några timmar på resande fot inte optimalt. Vi får granska våra resmål bättre till nästa gång och tackar våra tålmodiga medlemmar som ändå höll modet uppe och intresserade följde guidningen.

Nästa stopp gjordes Vid Vädögårdsmejeri där vi möttes av en entusiastisk ung man, svär-

Författarresa

Buss avgick från Cityterminalen i Stockholm till Kapellskär där vi klev ombord på Vikings båt Cinderella. Som vanligt när vår resekommitté arrangerar något så blev det redan på bussen en god stämning och det märktes på våra medlemmar att de kände sig sedda och välkomna. Författaren som inspirerade oss och oroade var mycket uppskattad.

Vem var det då? Jo, Kjell Johansson som föddes i stockholmsförorten Midsommarkransen, där flera av hans romaner utspelar sig. Han vann en stor publik med romantrilogin De utsatta – Huset vid Flon, Sjön utan namn och Rummet under golvet som skildrar udda människor i samhällets utkant, de som lever en marginaltillvaro och som sällan syns, än mindre räknas.

Kjell Johansson har bland

son till gårdens och mejeriets ägare, som berättade om detta familjeföretags olika projekt och ambitioner med ekologiska produkter och gav oss en kärleksfull beskrivning av gårdens kor (vilka betade fridfullt en bit bort) och en ekologisk djurhållning. Lunch intogs i mejeriet som bjöd oss hembakt ostpaj med tillbehör.

Norrtelje Bränneri blev resans sista stopp där vi välkomnades av bränneriets ägare som delgav oss bränneriets historia om hur ett gammalt lantbruk i deras händer blivit ett framgångsrikt bränneri av ädla drycker. Vi bjöds på kaffe och smörgås i en ombyggd lada som tidigare hyst gårdens jordbruksmaskiner och fick tillfälle att med olika tilltugg avsmaka dryckerna.

Efter en innehållsrik dag återkom vi, lite trötta men trots vissa besvikelser ändå nöjda med dagen, till Stockholm och en fortfarande ljuvlig försommarkväll.

Gunilla Wästersjö Michailidis

ett flertal litterära utmärkelser tilldelats Ivar Lo-priset 2007 med motiveringen: "Solidariteten med de lägst stående i samhället har varit ett genomgående tema i Kjell Johanssons författarskap. I sin förnyelse av den realistiska romanen har han på en skimrande prosa pendlat mellan den fabulerande skrönan, det litterärt intrikata och en handfast vardagsskildring." Utöver De utsatta har romanen Gogols ansikte (1989) vunnit både svensk och internationell uppmärksamhet. Ett tiotal översättningar av Kjell Johanssons romaner har gjorts till främmande språk.

Så stävade fartyget in i hamn och vi bussades tillbaka till Cityterminalen.

Tack resekommittén, bra jobbat! Stort tack alla deltagare!
Meta Lindqvist



Svenska
Kocklandslagets
julbord på Cinderella

515:-

pris ex per person
inkl del i Insidehytt

Lite mer jul med familjen

Sveriges bästa kockar och konditorer har dukat fram en smakfull mix av både traditionella rätter och nyskapade varianter i kreativ tappning. Kom hungrig, många rundor blir det! Julbordet serveras från mitten av november.

Lite mer
hjärta

NGU

Bäst pris på Vikingline.se/jul

Ordförande har ordet

I år har vi verkligen haft sommar! För en del har det varit jobbigt med den långa, heta sommaren och för andra har det varit en skön omväxling jämfört med förra sommaren



Hösten närmar sig och vi i Avdelning 28 laddar för en späckad höst. Vilka aktiviteter vi anordnar kan du läsa om här i tidningen.

Jag hoppas du ska hitta någonting som passar just dig. Säsongen avslutas som vanligt med en julbordsresa. Höstens val innebär förhoppningar om bättre villkor för oss pensionärer. "Valfläsket" har regnat ned över oss. Det ska bli spännande att se hur det i verkligheten blir när valet väl är över.

Jag ser fram emot att få träffa dig i höst.

Lars Bromander
ordförande



Avdelning 28 har Swish

Vi har efter önskemål från medlemmar, på prov, anskaffat ett swish-nummer som ger ytterligare en möjlighet att betala aktiviteter som avd 28 anordnar.

Swish-numret är 1231805969. OBS! Vid betalning med swish – glöm inte att ange vad betalningen avser under Meddelande.

MÖTEN

Månadsmöte onsdagen den 26 september kl 13.00

Denna dag är underhållningen en överraskning. Vi kan idag, av olika skäl, inte avslöja vem som kommer att besöka oss. Låt inte detta hindra dig från att anmäla dig, till månadsmö-

tet, för då går du miste om en trevlig stund tillsammans med medlemmarna.

Plats: Adolf Fredriks församlingshus.

Pris 75 kr inkl förtäring.

Anmälan senast den 20 september via expeditionens telefon, per epost eller hemsidan. Betalning senast 24 september.

Höstmöte onsdagen den 24 oktober kl 13.00

Välkommen till avd 28:s höstmöte.

Ur dagordningen:

- Fastställande av medlemsavgift för 2019

• Budget för 2019
Därefter får vi underhållning av Kaisa Gotthold

Plats: Adolf Fredriks församlingshus.

Avdelningen bjuder på en lättare förtäring. Anmälan senast den 18 oktober via expeditionens telefon, per epost eller hemsidan.

Månadsmöte onsdagen den 21 november kl 13.00

Vi får lyssna till en härlig konsert med populära Erik Linder och Fredrik Wide som framför låtar som vi känner igen från Ted Gärdestad, Frank Sinatra,

Povel Ramel m.fl.
Plats: Adolf Fredriks församlingshus.

Pris 75 kr inkl förtäring.

Anmälan senast den 15 no-

vember via expeditionens telefon, per epost eller hemsidan. Betalning senast 19 november.

Anmälan till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid, helgfria torsdagar, till tel 08-641 81 32 alt. via epost "stockholm.avd28@skpf.se", ange då namn, personnummer och telefonnummer. Det finns även möjlighet till anmälan på vår hemsida skpf.se/stockholmavd28, och fliken "Anmälan till aktiviteter".

Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969.

I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring.

RESA OCH JULBORD

12 december på Trosa Stadshotell!

Denna gång tar vi bussen och styr till "världens ände", den idylliska staden Trosa.

Vi välkomnas till det anrika och pittoreska Stadshotellet. Här står julbordet uppdukat med julens läckerheter.

Var ute i god tid och boka in julbordet då det är begränsat till max 30 personer. Anmälan senast den 29 november via expeditionens telefon, per epost eller hemsidan. Betalning senast 6 december.

Kostnad för julbord och bussresa: 400 kr för medlem, 450 kr för icke medlem.

Samling kl 11:15 vid Cityterminalen, nedanför stora anslagstavlan, för avprickning, bussen avgår kl 11.30.

Åter Cityterminalen ca kl 16:30.

Lokal för medlemsmöten

Om inte annat anges äger våra medlemsmöten rum i Adolf Fredriks församlingshus, Kammakargatan 30 (tvärgata till Sveavägen, kvarteret bakom ABF-huset). T-bana: Rådmanngatan.

Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm

SKPF avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Internet: www.skpf.se/stockholmavd28 • Telefon 08/641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00

e-post: stockholm.avd28@skpf.se • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm

STUDIECIRKLAR HÖSTEN 2018

Konstcirkel

Besök på olika museer och utställningar. Därefter diskuterar vi de intryck besöket gett oss. Tid: start tisdagen den 25 september kl. 13.00-15.00, varannan vecka, 5 ggr.

Plats: Tanto seniorlokal, Rosenlundsgatan 44 A, Stockholm. Lokal: Rosen.
Max: 15 personer.
Ledare: Kerstin Böttner
Pris: 100 kr. för medlem, övriga 200 kr.

Anmälan som är bindande skall göras senast den 13 september till expeditionen via telefon, epost eller hemsidan.
Avgiften betalas till plusgiro 70 03 10-6.

Litteraturcirkel

Tid: start tisdagen den 2 oktober kl. 13.00-15.00, varannan vecka, 5 ggr.
I höst börjar vi med Barnbruden av Anna Laestadius Larsson.

Max: 8 personer.
Plats: Meddelas senare
Ledare: Kerstin Rosenqvist Hedler
Pris: 100 kr. för medlem, övriga 200 kr.
Anmälan som är bindande skall

göras senast den 20 september till expeditionen via telefon, epost eller hemsidan
Avgiften betalas till plusgiro 70 03 10-6.



Sju våningar arkivfynd under ytan



Stockholms stad



STUDIEBESÖK

Besök på Stadsarkivet den 13 september

Vi träffas vid entrén kl 12.45. Vid tunnelbanestation Rådhuset finns hiss till Kungsklippan.

Max 30 personer. Ingen kostnad men anmälan krävs, via expeditionens telefon, per

epost eller hemsidan senast 6 september.

Besök på Stadsbyggnadskontoret den 10 oktober

Stockholm bygger nya bostäder och kontor
Vi träffas, onsdagen den 10 oktober kl 13:00, på Kulturhusets nedre plan vid "Stockholms uppbyggnad i miniatyr".
Här får vi information av en

representant från Stadsbyggnadskontoret som berättar om byggnadsplaner i Stockholm centralt och olika stadsdelar som tillhör Stockholm.
Kafémöjlighet finns i närheten.

Tunnelbana eller buss till Sergels Torg. Ingång till Kulturhuset från "Plattan".
Ingen kostnad eller föranmälan.

Besök hos Stockholms katolska domkyrka onsdagen den 7 november

Vi besöker Katolska domkyrkan, Folkungagatan 46, den 7 november kl 13.00 där vi får en guidad visning.

Max 25 personer. Ingen kostnad men anmälan krävs, via expeditionens telefon, per epost eller hemsidan senast

1 november. Samling utanför kyrkan kl. 12.45. Närmaste t-banestation Medborgarplatsen.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Fågelvandring vid Kyrksjön
Onsdagen den 19 september kl 08:00 följer vi med på en utflykt vid Kyrksjön, Bromma, tillsammans med en professionell fågelskådare, Gigi Sahlstrand. Vi träffas vid parkeringen vid

Vultejusvägen, jämte idrottsplatsen i Norra Ängby (västra delen av sjön).
Avgift 60 kronor betalas till guiden på plats. Ingen föranmälan. Några förkunskaper krävs inte, vi pratar om alla fåglarna som

kommer i vår väg. Kikare kan lånas ut.
Buss 117 från Brommaplan till hpl Vultejusvägen, därefter ca 5 min promenad till parkeringen.

Rapporter från tidigare aktiviteter



Fågelvandringen den 2 maj

Vi blev 17 personer som samlades vid parkeringen för vandring kring Råstasjön med Gigi. Av dessa var vi nio som kom från SKPF, glädjande.

Det blev en givande vandring, hela 31 fågelarter lyckades vi se och höra.

Lövsångare, rödhake, svarthätta, gransångare, hussvala, ladusvala. Ett mindre hackspettspar hackade ut sitt bo ur en torr trädstam. fisktärna, brunand, snatterand, vigg, silltrut, kricka. Vi fick även höra näktergalen, som försökte starta sin sång. Den är ca 10 dagar för tidig, likt många insektsätare som kommit minst en vecka för tidigt. De har det lite tufft om inte värmen kommer, så insektsäggan kläcks.

Jan-Eric "Zudden" Sundin

Vårens resa till Helsingfors

Den 25-27 april anordnade avd. 2 och avd. 28 en minnesvärd resa till Helsingfors. 50 medlemmar deltog. I Helsingfors fick vi uppleva en konsert av unga förmågor som framförde, på ett helt fantastiskt sätt, Sibelius mest kända verk.

Chefen för Sibelius Finland Experience berättade medryckande om tillkomsten av denna konsertform och informerade också om själva musiken inför varje stycke, vilket gjorde att den som inte var kännare av Sibelius musik kunde tillgodogöra sig verken på ett helt nytt sätt.

Det berättades också att några medlemmar fick nya vänner. Många frågade när nästa resa skulle äga rum. Det var nog det bästa betyget för en lyckad resa.

Solveig Lundberg



Ordföranden Inbjudan till medlemsmöte har ordet

Nu är det sommar och varmt och skönt, men torrt. Lite regn skulle faktiskt vara skönt.

När jag skriver detta pågår Almedalsveckan. Förbundets tidning Här och Nu kommer att rapportera vad som sägs där om oss pensionärer nu inför valet.



När ni får tidningen är avdelningens verksamhet igång igen efter sommaren, vilka

aktiviteter som kommer att ske finns på annat håll i tidningen.

Kommunen håller på att ta fram en Äldreplan. Det kommer att vara dialogmöten där alla får lämna synpunkter, passa på och delta i dessa möten, säg din åsikt hur du vill ha det i kommunen i framtiden. Jag finns med i en referensgrupp så ni kan även prata med mig om ni vill.

Ha det nu riktigt bra och njut av solen. Vi ses väl på höstmötet? ni riktigt skön vår och sommar.

Lena

Julgröt

Den 12 december kl 13.00 kommer vi att ha luciafirande med julgröt. Mer om detta kommer i nästa nummer av tidningen. Håll utkik!

Inbjudan till medlemsmöte

Tid: Torsdagen den 11 oktober kl 13.00. Plats: Folkets hus, Galles gränd 5 i Norrtälje
Ur dagordningen:
• Verksamhetsplan för 2019
• Budget för 2019
• Arvodet för 2019
Information från Folksam.

Vi kommer att spela musikquiz med Annika Ryderborn. Lotteri. Mötet hålls i samarbete med ABF. Kaffe/te och smörgås serveras.
Kostnad 60 kr.
Senast den 3 oktober vill vi

ha din/er anmälan till 0176/172 72.

Du kan också anmäla dig via vår hemsida

www.skpf.se/norrtalje

Varmt välkommen

Styrelsen för SKPF Norrtälje

Kryssning med Cinderella

Den 9–10 oktober åker vi på en Cinderellakryssning om vi kan bli tillräckligt många (35 st.) Buss avgår från Norrtälje kl. 15.00.

I priset ingår buss tur och retur, utsideshytt och två-rättersmiddag inkl. dryck, samt frukost. Priset för allt detta är 490 kronor/person.



Tilllägg 170 kr för enkelhytt. Vi måste ha svar senast den 10 september. Anmälan som är

bindande görs till exp. tel. 172 72 eller på vår hemsida.

Presentation av Anne Siverstsson, ledamot i styrelsen för Avdelning 110 Norrtälje

– Har jobbat som tandsköterska i 35 år och gillar aktivitet för knopp och kropp



Anne Sivertsson kommer ursprungligen från Köping i Västmanland.

Hej jag heter Anne och bor i Frihamra mellan Norrtälje och Rimbo.

Jag är född i Köping, men flyttade så småningom till Rönninge och har också bott i Bollmora och Salem.

Har jobbat som tandsköterska i 35 år både privat och inom Folk tandvården, och då var jag också fackligt ombud och skyddsombud för SKTF.

1992 flyttade jag till Frihamra. 2002 började jag jobba inom barnomsorgen i Skederids och Håsta förskolor.

Där var jag också arbetsplatsombud för Kommunal. Som medlem i Kommunal så

var det ett självklart val att välja SKPF.

Jag tycker att det är bra med aktiviteter för kropp och knopp. Gärna bowling, minigolf, musik, utflykter, dans och cirklar av olika slag.

Ett utav mina fritidsintressen är dans och då gärna bugg, foxtrot, gammaldans.

Sömna är ett annat intresse och jag syr då gärna kassar.

Jag spelar bowling med SKPF på torsdagar.

Så gillar jag ju förstås att umgås med mina barn och barnbarn samt goda vänner.

Jag har tre barn och två barnbarn.

Svenska Kommunalpensionärerna Norrtälje

Telefon 0176/172 72

E-post: norrtalje.avd110@skpf.se

Onsdagar 10.00–12.00

Besök gärna vår hemsida <http://www.skpf.se/norrtalje/>

KOMMANDE AKTIVITETER:

Teater

Säg Algots det räcker.

En teater med humor, musik och allvar.

Publiken blir här lotsad genom 50- och 60-talens glittrande nostalgiminnen i ett pärlband av slagdängor.

Tid: 15 september kl 15.00

Plats: Rådmanö bygdegård.

Pris: 230 kr inkl. kaffe och bröd.

Det kommer att gå en buss från Norrtälje via Vreta till Gräddö kl 14.15 till en kostnad av 80 kr tur och retur.

Anmälan på tel.nr.

0176-172 72.

Räkfrossa

Då var det dags för den årliga räkfrossan.

Tid för detta är måndagen den 1-a oktober kl 18.00.

Vi håller till i orienterarnas lokal vid Vigelsjö camping.

Det serveras räkor, ost, bröd, paj, måltidsdryck, kaffe och kaka.

Underhållning.

Kostnad för detta är 120 kr.

Vill man ha något starkare att dricka, så går det bra att ta med sig.

Anmälan till exp.

0176-172 72 senast den 26 september.



RAPPORTER: Resan med Lännakatten

Tisdagen den 23 maj var vi ett gäng från SKPF Norrtälje, som åkte på en resa med Lännakatten.

Första stället som vi besökte var Calle Jularbos museum Rasten.

Ett mycket givande besök med berättelse om Calles liv och karriär.

Vi fick också lyssna på hans dragspelsmusik.

Efter det åkte vi till Uppsala

och åt en mycket god lunch. Sen var det då dags att åka med Lännakatten vilket var en rolig upplevelse.

När vi kom till Faringe station gick en del av oss till lokstallarna och några gick till Thuns för lite shopping

Det blev fika vid bussen innan vi rullade hemåt.

Det var en mycket trevlig dag.

Eva Axelsson

Prova på att spela bowling med oss!

Välkommen att prova på att spela bowling med oss i SKPF Norrtälje.

Vi spelar torsdagar kl.13.00-14.00 i Norrtälje bowlinghall på Vårgatan 1. Kom i god tid för att prova ut skor, om du inte har egna bowling skor.

Samma sak gäller med klot.

Vi umgås och har kul. Fika finns i hallen. Pris vid spel då det är 3 personer på en bana är 64 kr/ person. 20 kr tillkommer för att hyra skor.

Vi börjar igen efter sommaren den 6 september och spelar t.o.m. den 6 december.

Kontaktperson är Anne Sivertsson tel.nr 070-926 11 94.



Julmarknadsresa

Den 8 december åker vi med SL buss från Norrtälje till Stockholm kl. 7.30 från busstationen.

Där åker vi vidare med ångbåten Blidösund till julmarknaden på skärgårdsön Blidö.

Vi kommer till marknaden ca 13.25.

Kl.15.30 går ordinarie SL buss tillbaka till Norrtälje från Blidö.

Priset för båtbiljett och lunch ombord är 770 kronor.

Anmälan som är bindande görs till expeditionen senast den 31 oktober på tel.nr 0176/172 72 eller på vår hemsida.

RAPPORTER

Informationsmöte

Den 12 april hade vi bjudit in Pensionsmyndigheten och Folkandvården till oss för information till våra medlemmar. Pensionsmyndigheten informerade utförligt om bostadstillägg. Det var mycket givande. Tyvärr är det många som skulle ha rätt till detta tillägg som inte söker. Folkandvården gav oss också mycket information kring tandvård för äldre.

Silllunchen

Den 15 maj hade vi vår årliga silllunch i Orienterarnas stuga i Vigelsjö.

Ett 40-tal medlemmar kom och käkade sill, Jansson, gubbröra m.m. Efteråt så blev det kaffe och kaka. Vi underhölls av Olav Ericsson från Herräng som sjöng låtar från Elvis och Johnny Cash. Det blev en trevlig eftermiddag i sommarvärmen.

Gun-Britt Viktorsson

Hemliga resan i juni

Den 5 juni gav vi oss i väg med buss på vår hemliga resa.

Vi steg på bussen vid busstationen i Norrtälje för färd mot okända mål.

Första stoppet var vid Samstorps gård på Gräddö där Tommy Karlsson tog emot oss. Det är ett ställe där det bl.a. finns ett stort vilthägn med många djur såsom dovhjort, kronhjort, vildsvin, mufflonfår och visenter.

Där åkte vi i väg på en spännande safaritour. Det var många djur som vi fick se och de sprang och följde med oss hela vägen runt taget.

Bl.a. så fick vi se en vildsvinssugga som precis födde ungar. En liten kanske bara några minuter gammal tittade fram så vi fick en skymt.

Efter safarituren fick vi kaffe och smörgås.

Därefter begav vi oss till Bröderna Anderssons fina museum på Rådmanö.

Det var dessa bröders pappa

som drev affären och macken i Rö innan den lades ner när motorvägen kom till Norrtälje. Oj, vilken nostalgi. Vad saker som de har på detta ställe.

Mycket saker från affären som nu inte finns mer, men också många andra saker från svunna tider.

En hörna på museet handlade om vår motorstjärna Ronny Pettersson.

Efter besöket där så åkte vi till Furusunds värdshus och intog en god lunch. Där fick vi också höra berättas om värdshusets historia och mycket annat kring Furusund.

Innan hemfärd så åkte vi ner till Svartnös byskola. Det är en gammal skola sen början på 1900-talet där det mesta står kvar i sitt ursprung.

Sen var det dags för hemfärd. Det var ett gäng mycket nöjda resenärer som steg av bussen i Norrtälje.

Gun-Britt Viktorsson

Hej alla medlemmar

Hoppas att sommaren varit bra och att ni trots de höga temperaturerna mått bra i värmen, den här perioden kommer att gå till historien och vi kommer att minnas

sommaren 2018 länge. Nu är styrelsen igång med vårt arbete inför hösten och vårt första stora mål är höstmötet med "jubileumsmiddag" som kommer att bli i oktober.

Vi skall också prova på att ha månadsmöten, läs mer om detta i informationen på denna sida.

Hoppas vi får en härlig sensommar så ses vi på våra möten i höst.



*Hälsningar
Bosse Kärrström,
ordförande*

Inbjudan – Höstmöte och 10 års jubileum

Tisdagen den 2 oktober kl. 12 i Allhuset.

Höstmötet ska behandla:

- Verksamhetsplan
- Budgetförslag

Klockan slår och tiden går SKPF avd 115 fyller 10 år. Då ska vi ha en fest Och du som MEDLEM ska vara vår gäst.

Mat och dryck det bjuds du på, Men då måste du först slå en signal och säga till: "Det är klart jag gärna vill" Saltskogs lokal tar begränsat antal,

Därför gäller först till kvarn
Eva Lisa Henrik Jan,
Ruth Viktoria och Emma

Ni ska inte vara hemma
Utan kom och njut ett tag
Av god mat och trubadur
Med din lott du kan ha tur.



Välkommen till Allhuset den 2 oktober. Då håller avdelning 115 höstmöte och vi firar 10-års jubileum.

Medlemsmöte 16 oktober kl 13

Lite info om vad som hänt och ska hända.

Maria Zitting-Nilsson kommer och berättar om sin morfar Sten Bergman.

Han var upptäcktsresande och är berömd för sina paradisfåglar, och många av oss kommer ihåg när vi fick lyssna på skolradio och Sten Bergman berättade.

Här är två berättelser om vad vi gjorde under maj och juni i år

29 maj

Även i år bjöds SKPFs medlemmar på sillunch, om man hade en vän med fick denne betala 50 kronor.

Detta är mycket populärt, 60 personer var med på tillställningen.

Lunchen avslutades med kaffe och kakor Trubadur Annika Eriksson underhöll med somriga visor.

Nu ser vi fram mot nästa års sillunch och håller traditionen levande..

I-B.K

7 juni

En liten kylig morgon stod vi förväntansfulla och väntade på bussen som skulle ta oss med på "hemliga resan".

Var skulle vi detta år? Gunnel räknade in oss så vi alla var med.

En gissningstävling om resmålet, var det naturligtvis. Pris till den som gissat rätt förväntades, men tji, priser var glömda hemma, men utdelades senare till de som svarat rätt.

Så styrde Rickard chaufför iväg bussen mot okänt mål. För-

sta stopp blev Sparreholm och Gråfors nosstalgimuseum.

Oj, vad mycke prylar både stora och små. En intressant samlare han Gråfors. Vi bjöds även på kaffe och smörgås under tiden han presenterade sin verksamhet.

Efter att vandrat runt och förundrats, tog han fram sitt positiv och spelade en låt till avsked.

Vidare färd mot....var då?

Vi stannade sedan vid Hjälmaregården där lunchen stod serverad.

Det smakade gott och fungerade bra. In i bussen igen. Till Julita och det var resans mål.

Två guider tog emot oss och visade runt och vi fick ta del av Julita gårds historia.

Tyvärr var det en gammal byggnad utan hiss, så vissa fick stanna utanför och umgås i solen.

Efter en fin dag, åter mot Södertälje där vi skildes vid 18.30.

Var bär det hän nästa år? Det ser vi fram emot.

I-B.K.

Svenska Kommunalpensionärerna Södertälje – Nykvarn – Salem

Telefon 070-658 05 87, 070-340 61 89

Måndag 10.00–12.00. Torsdag 10.00–12.00

Postadress: SKPF avd 115, Norra Järnvägsgatan 3, 153 37 Järna

Ordförande: Bo Kärrström. E-post: skpf@maroj.com

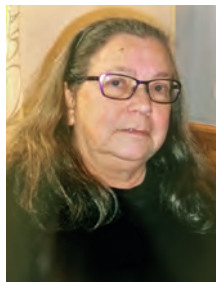
Ordförande har ordet

Sommaren har varit extremt varm. Jag hoppas att den ändå varit bra för de flesta.

Nu kommer hösten med lite olika aktiviteter inplanerade.

Vi vill gärna höra från medlemmarna angående vilka önskemål

som finns om nya utflykter eller sammankomster som skulle kunna planeras för kommande år.



Ring, sms:a eller maila till oss, och kom på våra möten och framför era idéer.

Välkomna och ha en bra och innehållsrik höst, så ses vi på våra träffar.

*Gullewi Karlsson Pehrsson,
ordförande*

Anmälningar till möten, träffar och utflykter.

Det gör du till Solveig på telefon 073-755 04 63 på måndagar och onsdagar mellan kl. 10.00–12.00



Silllunchen är en uppskattad tradition.

Några ord om det vi har gjort

SILLLUNCHEN i april har blivit en tradition, så den fortsätter vi med, eller hur?

Det var många som kom, det var roligt.

TRÄFFEN PÅ RÖDA KORSET var också bra, dit är vi välkomna vid fler tillfällen.

Många inköp gjordes också från "sekundhands shopen".

UTFLYKTEN TILL WALDEMARS-UDDE blev en trevlig resa, inte så många kom, men vi som var där tittade på utställningen och omgivningen. Det fanns ett café där det intogs gott kaffe med tilltugg.

Värmen och torkan hade redan påbörjats, men inte visste vi att det varma vädret skulle hålla i sig till augusti.

Höst- och vinteraktiviteter

Rosenhill

12 september börjar höstens träffar. Många av er ville till "ROSENHILL" så vi träffas där.

Vi åker kommunalt med buss 783, kan ej säga när buss avgår från Nynäs, men vi ses vid "Rosenhill" vid 13.00 tiden. Vi fikar och pratar för att sedan åka hem när vi vill.

Höstmötet är 17 oktober OBSERVERA!

Den 17 oktober är det HÖSTMÖTE, platsen är på Hantverksgården, Skolgatan 54. Klockan 13.00 börjar vi.

Genomgång av budgeten samt även nästa års träffar och möten.

Kom med förslag vad ni vill göra. Vi bjuder på förtäring.

12 december kl 13.00 äter vi julgröt

Platsen är Hantverksgården

Glögg, skinksmörgåsar och gröt. Senare kaffe och kakor.

Allt till ett pris av 100:- (kontant betalning)

Anmälan är bindande och görs till Solveig, senast 5 december, måndagar och onsdagar mellan kl 10.00 – 12.00.

Telefonnummer till Solveig 073-755 04 63

Säkerhetsdag

Den 4 oktober 2018 blir det en senior och säkerhetsdag i Folkets Hus, Nynäshamn.

Det blir en dag med utställare som ger tips, råd, träning m.m. Föreläsare Annika Hagström, så kom till en underhållande dag.

Välkomna hälsar Nynäshamns kommun, SKPF, PRO och SPF moringen.

Annonser och affischering

Inbjudan kommer i Nynäshamnsposten och genom affischering.

Styrelsen

Gör SKPF starkare Värva en ny medlem

Säkert känner du någon pensionär som kan få glädje av gemenskapen i vårt distrikt. Ju fler medlemmar vi blir i SKPF, desto starkare blir vi. Sänd oss namn och adress på din vän så sänder vi information om SKPF Distrikt Stockholm.

INTRESSEANMÄLAN

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Telefon _____

Insändes till SKPF Distrikt Stockholm,
Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

Rätt lösning av krysset i nummer 2/2018

Vinnarna i Korsordet nr 2/2018. Guldanten SKPF:s eget lotteri.

1:a pris Pia Jansson avd. 110. 2-4 pris Gunnel Karlsson avd. 119.
Ragnar Rosell avd.28. Gunilla Johansson avd. 115. 5-10 pris.
Karin Nylander avd.2. Rickard Segerblad avd.110. Åsa Lundberg
Avd.119. Sten Gunnarsson avd.28. Birgitta Isacson avd.115.
Örjan Persson avd. 2.

Vi bjuder alla läsare på ett par högkvalitativa

Stödstrumpor!

+ 59 kr
frakt

0:-

Beställ ditt provpaket »

- Förbättrar blodcirkulationen i benen.
- Ger dig piggare och snyggare ben. **För både Kvinnor & Män**
- Motverkar trötta och ömma ben.
- Motverkar åderbräck och stockningar.
- Utmärkt för dig som står eller sitter stilla flera timmar under dagen. **60% Bomull!**

Ja tack, jag vill prova på ett par fina stödstrumpor 0:-!

Liten överraskande gåva följer med i provpaketet!

Storlek: 35-38 39-42 43-47

Färg: Svart Vit Grå
 Beige Marinblå *Välj bland 5 olika färger*

Du betalar endast 59 kr i frakt för provpaketet och blir samtidigt prenumerant utan någon bindningstid. Blir du nöjd, får du i framtiden 2 par i ett paket var tredje månad för endast 79 kr/par + frakt 39 kr.

www.mkcollection.se 018-700 33 00

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____ Ort: _____

Tel/Mobil: _____

Svarspost 206 050 94
SKPF Veteranerna
September 2018
758 53 UPPSALA



I TALLINN

Följ med oss på en härlig kryssning med temat **Nytt & Gammalt i Tallinn**. Vi samlas runt trevliga stunder ombord, med middagar och underhållning.

I mysiga Tallinn väntar sightseeing med svensktalande guide. Vi besöker Svenska kyrkan och avnjuter sen en välsmakande lunch i Gamla stan. Dagen avslutas med en promenad i det supermoderna Rotermannkvarteret, där vi bl a besöker chokladbutiken Kalev. Upplev lite nytt – i gamla Tallinn!



GRUPPRESA TALLINN ALL INCLUSIVE

PRISEX 1850:– per person

INGÅR I PRISEXEMPLET

- del i B2-hytt
- frukostbuffé ombord t/r
- middagsbuffé inkl. dryck ombord
- 2-rättersmiddag (à la carte) inkl. dryck ombord
- sightseeing med svensktalande guide
- besök i Svenska kyrkan
- lunch
- workshop i chokladbutiken



För gruppbokning kontakta senioransvarig: 08-666 34 87