

**SKPF**  
pensionärerna

# Veteranerna

Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm • 2 - 2020

**SÅ PÅVERKAR  
CORONAVIRUSET  
VÅR VERKSAMHET**  
Nästan all  
verksamhet  
i vänteläge

**I ÅRETS ANDRA UTGÅVA:**

**Ring till varandra. Håll kontakt, men också  
rejält avstånd till andra. Sätt hälsan främst.**

# Veteranerna

Medlemstidning för  
SKPF distrikt Stockholm

SKPF  
pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlems-tidning? Välkommen att höra av dig. I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

**Telefonnummer:** 079-347 13 46  
telefontid måndagar mellan kl. 09:00 – 11:00.  
**E-post:** distrikt.stockholm@skpf.se  
**Ansvarig utgivare:** Lars Bromander.  
**Upplaga:** cirka 22 000 ex.

**Utgivning 2020:** Nummer 1, 13/2. 2, 30/4. 3, 27/8 och 4, 3/12.

**Produktion:** Sjöstedt Information AB, Västerås.  
Omslagsbild: Colourbox.  
SKPF Veteranerna trycks hos MittMedia Print och distribueras av Bring och PostNord.

**För annonsering kontakta:**  
Lars Bromander på e-post: bromander11@gmail.com

## Innehåll

### Distriktet Stockholm

Fixarservice – en bra kommunal service 2  
Vad händer inom kollektivtrafiken i Stockholm? 3

### Avd 2 Stockholm

08-618 35 80, 618 45 80

Tyvärr måste vi ställa in en rad aktiviteter 4  
Rapport från ett välbesökt årsmöte 6  
Vi delar ut 1 000 årskort till Skansen 7

### Avd 28 Stockholm

08-641 81 32

Månadsmöte 9 september – Tema färdtjänst 8  
Kommande höstresa – skördefest på Åland 8

### Avd 110 Norrtälje

0176-172 72

Tandhygienister gästade medlemsträffen 11  
Vi siktar på Hemlig resa i höst 11

### Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89

Det händer en hel del i Södertälje 12  
Vi gör paus ett tag med våra aktiviteter 12

### Avd 119: Nynäshamn

073-755 04 63

Rapport från avdelningens årsmöte 13  
Vi måste tyvärr ställa in planerade aktiviteter 13

## Den mänskliga kontakten är särskilt viktig just nu

VI HAR KOMMIT IN I APRIL månad och normalt skulle vi kunna se fram mot en skön vår. I stället har vi drabbats av en internationell kris – Corona-viruset.



Lars Bromander  
Ordförande för  
SKPF Pensionärerna,  
Distrikt Stockholm

Det är många av oss äldre som känner en stor oro på grund av coronaviruset och det är många frågor som väcks. Måste jag isolera mig? Får jag inte träffa mina barn och mina barnbarn. Hur ska jag få mat och medicin? Inte minst – hur länge varar den här krisen? I den här situationen är det är väldigt viktigt att vi följer Folkhälsomyndighetens råd. Vi som ombeds att stanna hemma måste faktiskt ta vårt ansvar och minimera kontakten med andra människor – för vår egen och för hela samhällets skull.

En isolering – eller en karantän som det kallas för i dag – innebär ju inte att vi inte kan hålla kontakten med varandra. Den mänskliga kontakten är särskilt viktig just nu. Ring till varandra! Håll kontakterna öppna! Om vi är friska är det inte heller farligt att ta en promenad så länge vi håller ett rejält avstånd till andra människor.

Snälla ni – ta hand om er. Sätt hälsan först. Coronaviruset är inget skämt! Avslutningsvis vill jag nämna att distriktets årsmöte blev inställt. Åtminstone rent fysiskt. Vi har dock hittat en modell att genomföra årsmötet via mail och telefonsamtal. Jag får återkomma om årsmötet vid ett senare tillfälle.

Lars Bromander

## Fixarservice – en tjänst som flera kommuner erbjuder

**Hur ofta har vi inte önskat att vi hade hjälp när vi ska göra någonting hemma. Byta glödlampor, byta gardiner, sätta upp en brandvarnare eller ta fram jul- och påskpynt. Det här är exempel på göromål som fixarservice kan hjälpa till med. Fixarservice omfattar dock inte trädgårdsskötsel och fönsterputs.**

De flesta kommuner erbjuder en "Fixartjänst eller Fixarservice" till sina äldre inneboende?

Syftet är att göra hemmen tryggare och minska risken för olyckor och fallskador i hemmet. Fixarservice hjälper till med små sysslor som kan innebära risk för sköra leder.

information om fixarservice. Du kan också ringa växeln i din kommun, be att få prata med enheten som handhar frågor kring äldre och fråga vad de har att erbjuda.

### Vad kostar det?

Fixarservice är ofta gratis men i vissa kommuner kan du få betala en mindre summa.

Du kan få hjälp av fixarservice i högst sex timmar per år och hushåll.

Lars Bromander



På din kommuns hemsida hittar du information om fixarservice.



# Kollektivtrafiken växer med Stockholm

**Vad händer inom kollektivtrafiken i Stockholm? Hur ser Trafikförvaltningen på oss äldre som kundgrupp?**

**Det var ett par frågor som vi ville ha svar på när vi kontaktade Trafikförvaltningen. Vi fick ett intressant och givande samtal med Björn Holmberg.**



Björn Holmberg är Senior Advisor och International Director för Trafikförvaltningen i Stockholm. Det inte han känner till om kollektivtrafiken är inte värt att veta.

Stockholm växer kraftigt och allt fler pendlar till, från och inom länet. Varje dag reser närmare 600 000 resenärer med SL. Mellan år 2015 och 2030 beräknas befolkningen i regionen öka med 620 000 personer.

Stockholmsregionens kollektivtrafik står inför stora utmaningar. "Nu bygger vi ut kollektivtrafiken för att möta behoven för en växande region".

Björn Holmberg berättade att trafikförvaltningen arbetar med utbyggnader, moderniseringar och upprustningar av kollektivtrafiken. Det här innebär att man samarbetar med samtliga kommuner för att försörja nya bostadsområden med bra kollektivtrafik.

### Exempel på satsningar

- I framtiden ska det bli möjligt att ta tunnelbanan till och från Nacka, Barkarby och Arenastaden. Dessutom ska Blå linje kopplas ihop med den Gröna Hagsätragrenen. Det blir också en ny sträcka mellan Fridhemsplan och Älvsjö.
- Spårvägen förlängs från Solna till Kista och Helenelund.
- Man studerar också möjligheten att bygga en spårväg mellan Flemmingsberg och Älvsjö.
- Utökning av kollektivtrafiken med pendelbåtar finns också med i planeringen.

### Seniorer som kundgrupp?

Seniorerna är givetvisen mycket intressant kundgrupp. De är många, använder kollektiv

trafiken mycket och säger vad de tycker. Trafikförvaltningen arbetar hårt för och lägger stora resurser på att kollektivtrafiken i Stockholm ska ha en hög tillgänglighet. Man har satsat massor av pengar på att öka tillgängligheten. Det gäller naturligtvis inte enbart för seniorer utan för samtliga resenärer.

### Så förenklas resandet

Björn gav exempel på åtgärder som vidtagits för att förenkla resan.

- Du kan beställa ledsagare på alla tunnelbanestationer. Led-sagaren hjälper dig vid byten till eller från bussar eller andra tåg eller mellan olika linjer på tunnelbanan.
- Samtliga bussar "niger" vid hållplatserna så att det blir enklare att stiga ombord på bussen.
- Utropen i bussar och tåg har förbättrats och det finns nu både läsbar och hörbar trafik- och störningsinformation.
- I spårtrafiken finns numera hiss, rulltrappa och/eller ramp (även om det pågår ett omfattande underhållsarbete).
- På perronger och busshållplatser finns det bänkar att sitta på.

*fortsättning på sidan 4*

# När oron sprider sig är det viktigt att veta att hjälpen också gör det.

Stöd vårt arbete i coronakrisen.

Swisha valfri gåva till 900 80 12

 Svenska Röda Korset



Ett av flera exempel som är avsett att förenkla resandet för alla resenärer, är att du kan beställa ledsagare på alla tunnelbanestationer. Ledsagaren hjälper till vid byten till eller från bussar och andra tåg, eller mellan olika linjer på tunnelbanan.

fortsättning från sidan 3

## Snabbt och enkelt att skaffa biljett

### Biljetter och priser

Det nuvarande biljettsystemet, SL Access, kommer att ersättas med ett modernare system inom ett par år. Trafikförvaltningen utvecklar ett system i egen regi.

Det ska gå snabbt och vara enkelt att skaffa sin biljett.

- Man kommer att kunna köpa sina enkelresor genom att dra sitt Visa/MasterCard i kortläsaren i automatspärren eller ombord på bussen.
- Köpa och lagra biljetten via sin telefon.
- Våra kära periodkort kommer också att finnas kvar.
- Det traditionella sättet att köpa biljett via automater och

försäljningsombud kommer att bytas mot digitala försäljningskanaler.

Jag ville diskutera biljettpriiser frågan ligger inte på Trafikförvaltningen utan på Regionfullmäktige. Detta får vi ta upp i ett annat sammanhang.

### Inte enbart framtiden...

Det var ett trevligt samtal jag hade med Björn. Givetvis pratade vi inte bara om framtiden, vi hann med att samtala om "gamla tider" också. Björn har nämligen varit min chef en gång i tiden.

Tack för att du tog dig tid Björn!

Lars Bromander



Via [www.sl.se](http://www.sl.se) har du möjlighet att testa och ge synpunkter på en så kallad betaversion (provversion) av nya sl.se. Till sommaren 2020 kommer hemsidan att få ett nytt utseende. En viss likhet med sj.se kan vi konstatera.

## Våra aktiviteter ställs in

Det är verkligen smärtsamt att tvingas ställa in så många aktiviteter som både ni och vi sett fram emot och dessutom för så lång tid framöver.

### KULTUR OCH STUDIEKOMMITTÉN



# FILMSTADEN



Påbörjade studiecirklar:  
Vardagsspanska,  
Akvarell måndagar  
och  
Akvarell torsdagar

### RESEKOMMITTÉN



# HEMLIG RESA



### Dessa aktiviteter är tyvärr inställda

Påbörjade studiecirklar: Vardagsspanska, Akvarell måndagar och Akvarell torsdagar. FILMSTADEN i repris 19 mars kl. 13.00. BE-SÖK PÅ IVAR LO MUSEET den 16 april kl. 14.00. SKEPPSHOLMEN – Guidad tur. ÅLAND på en dag 1 maj. HEMLIIG RESA 18 maj. GÖTA KANAL 28–29 juli. Samt vår årliga MEDLEMSRESA som planerats till september i höst.



# Ett nytt spännande verksamhetsår börjar

Ordförande Margareta Bohman har ordet

**D**Å DETTA nummer når din hand har det hänt mycket både i SKPF avd. 2 och i samhället i övrigt.

Vill börja med att tacka er medlemmar och förtroendevalda för förtroendet att som ordförande få leda SKPF Avd. 2 under det kommande året.

På årsmötet den 11 mars hade jag förmånen att möta många av er, tala med några och umgås till lite tilltugg, musik och sång.

Hela nya/nygamla styrelsen

säger varmt tack för ert engagemang.

Så, inte minst, vill jag rikta ett särskilt TACK! Till vår avgående ordförande Meta Lindqvist som jag sedan ett år tillbaka haft ett nära samarbete med. Meta har generöst delat med sig av sina kunskaper och erfarenheter och jag har förmånen att, efter bara ett år i styrelsen, kunna tillträda mitt nya uppdrag med mer på fötter än vad många andra nyvalda ordförande kunnat.

I samhället och världen ser det inte så ljusst ut just nu. Vi har som ni vet drabbats av en ny influensa som sprider sig som en löpeld över Sverige och världen.

Vi alla över 70 år har av smittskyddsmyndigheten klassats som riskgrupp och det ska vi ta på största allvar. Därför har styrelsen beslutat att ställa in alla resor och evenemang fram till hösten (till att börja med).

Efter sommaruppehållet

hoppas vi på att vi kan återgå till planerad verksamhet, men allt är i nuläget ovisst. (se vidare information på avdelningens sidor i tidningen)

Som nyvald ordförande är detta en start jag verkligen inte önskat. Såg fram emot att få göra er bekantskap på resor och event, träffar och sammankomster, men nu får det vänta lite.

Margareta Bohman  
Ordförande Avd. 2

## Vi har respekt för viruset; mer Facebook och e-post

**Så här har SKPF Avd. 2 gjort för att möta de utmaningar Corona-virusets spridning ställt oss inför.**

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och regler samt de direktiv vårt förbund SKPF förmedlat.

Detta innebär:

- att vi ställt in alla påbörjade och planerade aktiviteter från och med den 17 mars fram till efter sommaruppehållet d.v.s. fram till den 17 augusti.

- att vi har hållit vår expedition i Västertorp stängd sedan den 17 mars och stängningen fortlöper till sommaruppehållet den 27 maj. Från och med den 27 maj till den 17 augusti har vi ingen telefonbevakning men bevakar givetvis inkommande post och e-post.

- att vi arbetar sedan den 17 mars hemifrån. Detta begränsar givetvis medlemsservicen men telefon 08-618 35 80 är vidarekopplad för inkommande samtal måndagar, tisdagar och onsdagar mellan kl. 09:00 till kl. 11:00 fram till sommaruppehållet den 27 maj och vi gör vårt bästa för att ändå vara tillgängliga för våra medlemmar. Vi tar fortlöpande hand om den post som kommer till expeditionen och e-postmeddelandenas emot och besvaras i den takt de kommer in.

### Läget förändras

I skrivande stund, den 23 mars, kan vi konstatera att läget ändras förfärande snabbt och nya rekommendationer och beslut kommer ständigt. Nu kan vi bara hoppas att de åtgärder

vi hitintills vidtagit skall vara tillräckliga och att vi alla tar oss igenom den här påfrestande krissituationen med både humöret och hälsan i behåll.

### Vi manar till försiktighet

Enligt Folkhälsomyndigheten är det möjligt att spridningen av viruset kommer att mattas av under sommaren för att sedan ta fart igen till hösten. Det är viktigt att kunna fortsätta arbeta vidare med höstens aktiviteter men vi får göra det med en viss försiktighet och vara beredda att ställa om. Senaste myndighetsinformation finns samlad på krisinformation.se

### Följ SKPF på Facebook

Vår tidning är ett utmärkt och trevligt sätt att presentera kommande aktiviteter, rapportera

från genomförda aktiviteter och att förmedla annan för våra medlemmar aktuell och värdefull information men den är ett förfärligt trubbigt redskap om man vill få ut snabb och fortlöpande information.

### Vi håller självklart kontakt

Styrelsen har i dessa kristider därför beslutat att upprätta ett Facebook-konto SKPF Avd. 2 Stockholm. Vi har också insett att vi måste använda oss av e-post i större utsträckning. Om du önskar att vi kontaktar dig via e-post vänligen maila din e-postadress till oss på stockholm.avd2@skpf.se

Vi önskar alla medlemmar en  
skön sommar!  
Styrelsen SKPF Avd. 2

## Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm avdelning 2

Telefon 08-618 35 80 eller måndag, tisdag och onsdag 09.00-12.00

Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

E-post: stockholm.avd2@skpf.se



# Rapport från det välbesökta årsmötet 2020

Den 11 mars samlades vi till ett välbesökt årsmöte i Hägerstensåsens Medborgarhus. Till mötesordförande utsågs Lena Augustson som för ett antal år sedan varit ordförande i SKPF Av. 2 och numera är verksam på andra poster inom vårt förbund.

Lena lotsade oss tryggt genom dagens förhandlingar. Räkenskaper och balansräkning godkändes av mötet och på revisorerna Henry Holmströms och Rudolf Sandbergs rekommendationer beviljades styrelsen ansvarsfrihet för det gångna räkenskapsåret.

Därefter förrättades sedvanliga val till styrelse, revisorer och nomineringar till distriktsstyrelse, förbundsstyrelse och representanter till Förbunds-kongressen.

Henry Holmström fördrog valberedningens förslag vilket på samtliga punkter bifölls av mötet.

Styrelsen presenterade ett

förslag till valberedning att verka fram till nästa årsmöte vilket även det bifölls av mötet.

Sedan formaliapunkterna i dagordningen avverkats och förtjänstnålar för lång och längre trogen tjänst tilldelats några av våra styrelsekamrater avtackades avgående Avdelningsordförande Meta Lindqvist, avgående Kassör Margareta Carlson och avgående Revisor Rudolf Sandberg. Vi tackade alla Lena Augustsson för ett väl genomfört möte.

Efter mötet serverades en efterlängtd lunchsmörgås med dryck, kaffe och kaka och därefter följde dragning i dagens lotteri och till sist underhölls vi med musik på lek och allvar av Allan och Mange.

### Styrelsen

Efter förrättade val och ett konstituerande styrelsemöte har SKPF Avd. 2:s styrelse följande sammansättning:

Margareta Boman, ordförande.



Presidiet med mötesordförande Lena Augustsson (i mitten) och sekreterare Margreth Andersson och revisor Henry Holmström.

Benita Rosberg, kassör.  
Margret Andersson, sekreterare.

Margaretha Persson, ordinarie ledamot.

Anita Andersson, ordinarie ledamot.

Gunilla Wästersjö Michailidis, ordinarie ledamot.

Margit Hammarström, ordinarie ledamot.

Inga Lundvall, suppleant.  
Yvonne Roy, suppleant.

Stort tack till alla mötesdeltagare. Ett årsmötes alla ganska långtråkiga punkter blir så mycket mer lättsamma i ett sällskap.

*Gunilla Wästersjö Michailidis*

## Det här gäller för ditt bostadstillägg

# Behöver du hjälp eller råd vad gäller ditt bostadstillägg?



Sedan 2018 har Margreth Andersson som är sekreterare i Avdelning 2:s styrelse hjälpt våra medlemmar att ansöka om bostadstillägg.

Intresset har varit stort, större än vi från början anade, och det gläder oss att vi har kunnat bistå så många. Är

pensionen inte så hög gör ett aldrig så litet tillskott i kassan stor skillnad.

Flera av de medlemmar som har fått hjälp att ansöka om bostadstillägg har till och med fått sin ansökan godkänd med en retroaktivitet om tre månader.

Jag, Margreth Andersson hjälper dig gärna måndagar kl. 09.00–12.00.

Ring mig på tfn 08-618 35 80.

*SKPF – Pensionärerna, Avdelning 2 Stockholm*

# Rapport från vår träff med Fonus, Familjens jurist

Den 11 februari samlades vi i Adolf Fredriks församlingshus, för att möta Carola Erixon Gyllenmyr från Fonus, Familjens Jurist.

I en tid då kärnfamiljen inte längre är norm, då nya familjebildningar med särkullsbarn

och gemensamma barn kräver nya lösningar är det mycket vi behöver lära oss för att underlätta både för oss själva och för våra efterlevande.

Hur skall ett arv fördelas? Vad avses med orubbat bo? Framtidsfullmakt vad är det? Ett dokument som talar om

vem jag vill ska företräda mig när jag själv inte längre kan. Hur hanterar jag det? Under två timmar kunde vi lyssna till Carola som kompetent och sakligt lotsade oss genom denna juridikens snårskog.

När mötet sedan avslutades med gemensam lunch, en riktigt

god fiskgryta, i församlings-salens matsal konstaterades att vi nog alla fått en hel del att fundera över.

Det känns tryggt att vi kan få hjälp av Fonus, Familjens Jurist och vi välkomnar Carola till fler sådana här träffar.

*Margaretha*

# MEDLEMSERBJUDANDE

Foto: Erielle Strömfors



## Vi delar ut 1 000 årskort till Skansen

**I dessa eländiga tider när det ena trista beskedet efter det andra begränsar vår vardag har styrelsen för SKPF Avd. 2 beslutat att som en liten kompensation för alla inställda aktiviteter dela ut 1 000 årskort till Skansen.**

Obs! Erbjudandet gäller endast medlemmar Avd. 2 och är ett engångserbjudande för innevarande år 2020.

### **Årskortet är entrébiljett**

Ditt årskort är din entrébiljett alla dagar på Skansen under ett år.

Kortet är giltigt 12 månader från det datum det är inköpt och är ett personligt värdebevis som skall medtas vid varje be-

sök. Texta ditt namn på kortets baksida. Skansens personal har rätt att kontrollera legitimation så att ditt kort inte missbrukas.

### **Här är förmånerna**

Skansens årskort berättigar till en mängd olika förmåner såsom bl. a.:

Du får utan extra kostnad ta med ett barn 4–15 år (0–3 år har alltid fri entré).

50% rabatt på entrén till Skansen-Akvariet.

Fri resa med Bergbanan för barn 4–15 år.

Rabatt hos Skansen-Terrassen, Café Petissan, Restauration Gubbyllan, Krogen Stora Gungan, Koloni och Café Flickorna Helin. Fråga på respektive ställe vad rabatten avser.



Vi är Lejon-tamriner och bor på Skansen-Akvariet.

Om du har möjlighet kan du gå in på Skansens hemsida [skansen.se/sv/arskort](http://skansen.se/sv/arskort) för mer information.

### **Gör så här**

Så här gör vi: Du skickar oss din intresseanmälan med ditt namn, ditt medlemsnummer eller ditt födelsenummer till postadress: SKPF Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten eller med e-post: [stockholm.avd2@skpf.se](mailto:stockholm.avd2@skpf.se).

### **Intresseanmälan senast 20 maj**

Vi måste ha din intresseanmälan senast den 20 maj.

De 1 000 först inkomna intresseanmälningarna kommer att få sitt årskort med posten förhoppningsvis till den 15 juni.

Obs! Årskorten är personliga och gäller endast för pensionärer.

Med de allra varmaste sommarhälsningar

*Styrelsen Avd. 2*



### Ordföranden har ordet

Vad är det som händer?

För bara ett par veckor sedan var allting som vanligt. Nu har vi en stor, internationell kris. Vi har drabbats av Coronaviruset!

Den här situationen är helt ny för oss och vi vet inte vad som händer.



Helt klart är att de flesta av oss äldre känner en stor oro. Kommer jag att bli smittad? Kommer jag att få vård i så fall?

Vågar jag träffa mina barn eller barnbarn? Hur ska jag få tag i mat och medicin?

Det vi måste förhålla oss till är vad Folkhälsomyndigheten, kommunen och regionen beslutat, vilket är att minimera våra sociala kontakter. I själva verket handlar det om en isolering – eller karantän som det kallas i dag. Hur länge detta kommer att pågå vet vi inte idag.

Även om vi bör undvika att vistas tillsammans med andra så kan vi fortfarande hålla kontakten med varandra. Jag tror det är särskilt viktigt just nu att vi ringer till och pratar med varandra.

Jag hoppas ni håller er friska och att ni följer de rekommendationer som gäller för oss äldre. För er egen och för landets skull. Coronaviruset är på allvar!

*Lars Bromander*

### Information från Programgruppen

**Vi hann klara av vårt årsmöte innan vi drabbades av Corona, ett ord som de flesta av oss aldrig hört tidigare.**

Det medförde ganska omgående att vi fick tänka om vad gäller de programpunkter vi

förberett för resten av vintern/våren. Dagen innan vi skulle ätit sill ringde vi runt till alla som anmält sig. Återbud ringdes också till dem som anmält sig till rundvandringen på Ersta museum. Med hänsyn till riskerna för smitta har vi

tillsvidare ställt in alla planerade aktiviteter t.o.m. augusti månad.

Sudda bort det vi inbjudit till i nummer 1 av Veteranerna! Vi vet egentligen inte vad som gäller i fortsättningen men detta planerar vi för:

#### KOMMANDE MÅNADSMÖTE

### Onsdag, 9 september, kl 13.00

**Behov Färdtjänst? I dag är vi friska och rörliga men vad händer när rörligheten förändras?**

Vi välkomnar denna gång Ulrik Waldau från Färdtjänst, som kommer att informera om vad som krävs vid ansökan av Färdtjänst, rättigheter och hur

det fungerar vid beställning av färdmedel då resan ska ske.

Har du frågor kring Färdtjänst så sänd gärna in dem via vår epost: stockholm.avd28@skpf.se.

Vi har då möjlighet att överlämna frågan till Ulrik och han kan återkoppla vid vårt möte.

Kanske du inte kan delta

men ändå har en fråga, skicka den då via epost eller ring till expeditionstelefonen.

Plats: Adolf Fredriks församlingshus.

Pris 75 kr inkl förtäring.

Anmälan senast den 3 september via telefon under expeditionstid eller per epost. Betalning senast 7 september.

#### KOMMANDE RESA

### Skördefest på Åland, 18–19 september

**Skördefest på Åland med hotellboende. Höstens höjdpunkt på Åland, skördefesten.**

Den åländska landsbygden bjuder in till fest. Passa på att köpa hem nyskördade grönsaker, äkta åländska smaker och hantverk från de olika gårdarna.

18/9. Samling senast kl.

12.30 vid Cityterminalen, nedanför stora anslagstavlan, för avprickning. Glöm inte att ta med id-handling. Bussen avgår kl. 12.45 till Kapellskär.

M/S Rosella avgår kl. 14.45. Buffé inkl. dryck serveras direkt efter ombordstigning.



Nyskördade grönsaker – äkta åländska smaker.

Vi ankommer till Mariehamn kl. 18.00 där bussen tar oss direkt till hotell Park Alandia för incheckning.

19/9. Guiden möter upp vid hotellet kl. 10.00 för färd mot skördefesten.

Kl. 17.30 incheckning i terminalen. Kl. 18.30 avgår Rosella och middag, som består

av ångbåtsbiff, serveras direkt efter ombordstigning.

Åter vid cityterminalen ca kl. 21.00.

Obs! Samtliga tider är lokala.

Pris: 1 300 kr. för medlem, övriga 1 605 kr. Tillägg för enkelrum 530 kr.

I priset ingår egen buss med guide. Obs! Middag och lunch på Åland ingår inte. Detaljerat program delas ut vid avprickningen.

Anmälan, som är bindande, senast den 13 augusti. Betalning senast 9 september.

### Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm

**SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten**

**Internet: [www.skpf.se/stockholmavd28](http://www.skpf.se/stockholmavd28) • Telefon 08/641 81 32**

**Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00**

**e-post: [stockholm.avd28@skpf.se](mailto:stockholm.avd28@skpf.se) • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm**



## Preliminära planer för hösten 2020

- Höstmöte den 7 oktober.
- Studiebesök på Ersta museum onsdagen den 21 oktober.
- Månadsmöte den 4 november.
- Den 18 november gör vi ett studiebesök i Stadsarkivets nya lokaler vid Liljeholmskajen.
- Onsdagen den 9 december åter vi julbord!

Vi hade tänkt oss ett besök i Adolf Fredriks kyrka. Klockaren Bengt Kämpe skulle berättat om kyrkans historia.

Vi har beslutat att skjuta upp detta besök till våren 2021 när det blommar så underbart runt om på kyrkogården.

Utflykten till Rosersbergs slott och Åbergs museum förlägger vi också till våren/försommaren år 2021.

Kanske hinner vi då också med ett besök på Drottningholms slott?

## Programgruppen i avdelning 28



– Kom gärna med förslag/idéer till aktiviteter via telefon eller mail, säger vi i programgruppen som består av från vänster: Ewa Swärd, Kerstin Svenson, Solveig Lundberg och Lena Larsen.

## Åsa Kindblom – nytt ansikte i styrelsen



Vi välkomnar Åsa Kindblom till styrelsen.



Ytterligare ett nytt namn är Gunilla Holmqvist som valdes till revisorsersättare

### Här är styrelsen för SKPF avdelning 28

Lars Bromander	Ordförande
Lena Larsen	Kassör
Ulla Jönsson	Sekreterare
Christer Lindh	Vice ordförande
Karl Gunnheden	Ledamot
Hans-Åke Lundgren	Ledamot
Roland Eliasson	Ledamot
Kerstin Rosenqvist Hedler	Ersättare
Åsa Kindblom	Ersättare
Kerstin Svenson	Revisor
Jan Demuth	Revisor
Gunilla Holmqvist	Revisorsersättare

## Konstcirkeln våren 2020 fortsätter i höst

Vårens konstcirkel hann bara ha ett par träffar innan den måste ställas in.

Därför planeras cirkeln att återupptas from tisdagen den 22 september. Cirkelledaren kommer att ta kontakt med samtliga deltagare.

**Följ myndigheternas uppmaningar. De vill vårt bästa! Vi önskar alla medlemmar en skön sommar!**

## Avdelning 28 har Swish

Ytterligare en möjlighet att betala aktiviteter, som avd 28 anordnar. Swish-numret är 1231805969.

OBS! Vid betalning med Swish – glöm inte att ange vad betalningen avser under Meddelande.

## Lokal för medlemmöten

Om inte annat anges äger våra medlemmöten rum i Adolf Fredriks församlingshus, Kammakargatan 30 (tvärgata till Sveavägen, kvarteret bakom ABF-huset). T-bana: Rådmanngatan.

## Anmälan, aktiviteter och betalning

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10–12, helgfria torsdagar, till tel 08-641 81 32 alt. via epost "stockholm.avd28@skpf.se". Ange då namn, personnummer och telefonnummer.

OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift. Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969.

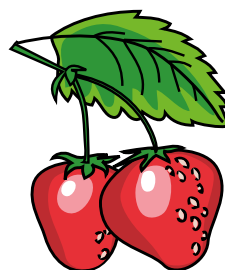
OBS! Du som har betalat in avgift för inställt månadsmöte, ange detta vid anmälan till nytt möte. I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring. Den som har speciella önskemål ifråga om maten måste meddela detta vid anmälan.

## Sommarstängt

Från och med den 12 juni har expeditionen stängt och vi öppnar igen den 13 augusti.

Expeditionens telefonsvarare lyssnar av regelbundet under sommaren och där lämnar vi också fortlöpande information om våra mötesplaner.

Besök även vår hemsida, [www.skpf.se/stockholmavd28](http://www.skpf.se/stockholmavd28) samt vår Facebook-sida SKPF Avd 28, Stockholm, för information.



### Ordförande har ordet

Nu går vi mot vår och dagarna har blivit längre. Det är väl riktigt härligt.



I detta konstiga läge med coronaviruset som härjar i vårt land och världen, har vi nu tagit en paus från alla

aktiviteter i SKPF.

Vi får komma igen till hösten med ny energi.

Tänk på de som sitter ensamma i dessa karantäntider och hör av er till dem med till exempel ett telefonsamtal. Det kan betyda mycket.

Till sist vill jag önska alla en trevlig sommar

*Eva*



### Sommarstängt

Vår expedition kommer att vara stängd från och med 4 juni till och med 11 augusti.

Vi passar på att önska alla medlemmar en trevlig sommar.

*Styrelsen för SKPF Norrtälje*

## Rapport från årsmötet

Den 20 februari hade vi vårt årsmöte i Folkets hus i Norrtälje.

Ordförande Eva Axelsson öppnade mötet och vi började med parentation.

Därefter läste Lena Augustsson en dikt.

Margaretha Lundgren valdes till mötesordförande och hon lotsade oss genom de sedvanliga årsmötesförhandlingarna.

Vi behandlade bland annat verksamhetsberättelsen för 2019 och bokslutet.

Varje kommitté i styrelsen berättade om sin verksamhet.

#### Förtroendevalda

De som stod på omval fick nytt förtroende och så valde vi in en ny medlem till styrelsen och det är Sara Magnusson.

Vi nominerade också till SKPF:s kongress som kommer att hållas 9–11 juni.

Styrelsen ser numera ut på följande vis:

Ordinarie ledamöter: Eva Axelsson, Anne Sivertsson, Jan

Styrelsen för SKPF avd. 110. Överst; Jan Sjöblom och Sara Magnusson. Mittenraden; Gun-Britt Viktorsson, Olle Sjöblom och Anne Sivertsson. Nederst; Irene Dahlqvist, Eva Axelsson och Rosita Lindrot.



Anders Lund stod för trevlig underhållning. I samband med den serverades vi kaffe och semla.

Sjöblom, Gun-Britt Viktorsson och Irene Dahlqvist.

Suppleanter: Olle Sjöblom, Rosita Lindrot och Sara Magnusson.

*Gun-Britt*



## Information om aktiviteter

I nuläget är det svårt att se, när vi kan komma igång med våra aktiviteter igen.

Under våren har vi ställt in det som vi hade planerat. Dessvärre

har vi också svårt att planera i detalj för hösten.

Vi återkommer i nästa nummer av tidningen som utkommer i slutet av augusti med mera information.

## Bowling

Efter sommaren beräknar vi att starta vi igen den 3 september.

Vi spelar i Norrtälje bowlinghall på Vårgatan 1.

Tid som gäller är torsdagar mellan 13.00–14.00.

Kom gärna i god tid innan, för att prova ut skor och klot så vi kan starta spelet kl.13.00.

Kontaktperson är Anne Sivertsson tel. 079-926 11 94.

**Svenska Kommunalpensionärerna Norrtälje**

**Telefon 0176/172 72**

**E-post: [norrtalje.avd110@skpf.se](mailto:norrtalje.avd110@skpf.se)**

**Onsdagar 10.00–12.00**

Besök gärna vår hemsida <http://www.skpf.se/norrtalje/>



## Rapport från KPR

I februari hade vi möte i KPR, Kommunala pensionärsrådet.

Vi vill att man ska ta utdrag ur belastningsregistret vid anställning inom äldreomsorgen. Ett lagförslag om detta kan träda ikraft 1 januari 2021.

Vi fick också information om att det finns personligt ombud i kommunen.

Anhörigstödjaren informerade om sitt arbete. Anhöriggrupper har startat upp på flera ställen i kommunen.

Ett mobilt team finns för dem som behöver vård men kan vårdas i hemmet.

Tiohundra informerade om sin ekonomiska situation.

Äldreombudsmannen som nu har jobbat ett år i kommunen redovisade sitt läge.

*Gun-Britt*

## Tandhygienister gästade medlemsträffen

Den 22 januari hade vi medlemsträff i Folkets hus i Norrtälje och fick besök av Sveriges tandhygienistförening.

Det var Ewa Nyström, Lena Munck och Niga Xaznadar Strååt som gick igenom hur viktig vår munhälsa är för vårt välbefinnande och hälsa.

### Munhälsa

Förutom att de gick igenom hur man ska sköta tänder och mun, berättade de om den djungel som finns vad gäller tandvårdsbidrag.

### Bidragsregler

En del bidrag är helt givna men en del måste man söka om.



Ewa Nyström och Lena Munck besökte medlemsträffen och pratade om vikten av god munhälsa och vilka bidragsregler som gäller.

Vår egen styrelsekompis Olle Sjöblom spelade och sjöng under medlemsträffen.



Och då gäller det att ha koll på det. Det var mycket nyttig information.

*Gun-Britt*

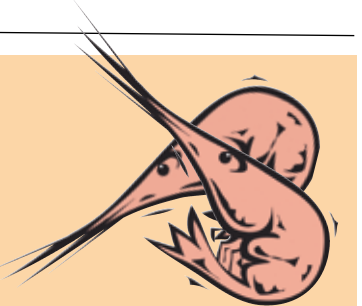
## Hemlig resa i höst

Vi hade planerat att ha en hemlig resa i slutet av maj, men på grund av Coronaviruset har vi skjutit upp resan till senare tillfälle.

Vi hoppas att kunna ha den i höst i stället.

Vi återkommer om det i kommande nummer.

*Gun-Britt*



## Rökfrossa i september

Den 15 september är du välkommen på rökfrossa i Orienterarnas stuga vid Vigelsjö Camping.

Tid: Tisdag den 15 september kl 17.00.

Kostnad för det är 150 kronor.

Måltidsdryck ingår, men vill man ha något annat så går det bra att ta med sig.

Underhållning i samarbete med ABF.

Sista anmälningsdag är den 9 september.

Anmälan till expeditionen på telefon 0176-172 72. Välkommen!



## Hej alla medlemmar

Det känns en aning underligt i dessa dagar. Alla talar bara om Coronaepidemin (Pandemin).

Jag tänker tillbaka några månader då SVT reportern Mats Knutsson satt i TV och meddelade att han inte såg någon händelse som gjorde att vi skulle glömma januariöversenskommelsen med centern och liberalerna.



Så kom översvämningarna i södra Sverige

med massor av reportage i TV och tidningar. I dag talar vi inte längre om dessa händelser, vi har lätt att glömma och tur är väl det. Det gäller verkligen att ta dagen som den kommer.

Alla möten som fanns antecknade i almanackan är nu strukna. Vi vet inte om vi kan ha något Medlemsmöte i april inte heller om Hemliga resan 14 maj kan bli av inte heller Sillunchen med underhållning den 2 juni. Tänk så snabbt allt kan bli annorlunda.

Bengt-Arne Åhrberg  
Ordförande

## Kontakt

Har du frågor eller andra upplysningar och vill nå oss, ring då 070 658 05 87.

Telefontiden är endast Måndag och Torsdag 10:00–12.00.

Du kan även maila till e-postadressen: skpf@maroj.com

Styrelsen ber att få önska er alla en skön sommar.



## Rapport från årsmötet den 18 februari

En tapper skara anslöt sig till mötet. Som vanligt mötesförhandlingar och val av styrelse.

Tre ledamöter som slutade avtackades med blomma och presentcheck och en ny styrelsemedlem invaldes. Det saknades en ersättare och en ledamot, men styrelsen fick ansvar att söka vidare om någon var intresserad. Turligt nog anmälde sig en person efter mötet att ingå som ledamot.

Mötet avslutades med kaffe



och smörgås (bild nedan) och kakor. Till detta framförde "Sätrabälgarna" (bilden överst) trevlig och svängig musik.

## Månadsmötet 12 mars

Trots ruskigt väder samlades c:a 20 personer i Allhuset. Ämnet för denna dag var försäkringar. Folksams representant Mattias talade om värdet att ha försäkringar.

Som medlem i SKPF har man försäkringar i Folksam till förmånligt pris. Vissa föränd-

ringar sker 2020. Man kan ta del av informationen på Folksams hemsida.

Det går också bra att ringa 0771 950 950 och eventuellt teckna tilläggsförsäkringar. Man får tips och tydlig info om att veta vad man har för slags försäkring.

## Kommande aktiviteter

På grund av rådande omständigheter måste vi ställa in följande: *Månadsmöte 21 april. Hemliga Resan 14 maj. Sillunchen 2 juni.*

Återkommer i nästa nummer med mer information med vad som händer framöver.



## Det händer i Södertälje

Flera nybyggnationer är på gång i stan. Det behövs ju bostäder till såväl gammal som ung.

Det är ju roligt att se att många väljer att bo kvar i vackra Södertälje.

Det stora projektet med Södertälje Kanal (bilden) ligger enligt uppgift nere ett år.

Lunaträffen som varit mötesplats för oss äldre är för närvarande stängd på grund av mögelskador. Ser fram emot en lösning på detta.

Mera finns att läsa på kommunens hemsida.



## Information

SKPF är med i en samverkansgrupp ihop med andra pensionärsföreningar och representanter från sjukhuset. Som ni förstår ligger även detta nere just nu. Återkommer med rapport om hur vi ska fortsätta i gruppen.

**Svenska Kommunalpensionärerna Södertälje – Nykvarn – Salem**

**Telefon 070 658 05 87**

**Måndag 10.00–12.00. Torsdag 10.00–12.00**

**Postadress: SKPF avd 115, Norra Järnvägsgatan 3, 153 37 Järna**

**Ordförande: Bengt-Arne Åhrberg. E-post: skpf@maroj.com**



### Ordförande har ordet

Hej alla medlemmar. Inte mycket är sig likt i dessa Corona tider. Vi som är 70+ får ha ett stort tålamod och lyssna och ta till oss av Folkhälso-myndighetens rekommendationer.

Tyvärr har vi behövt ställa in många av våra aktiviteter och möten en tid fram över. Men vi kan ändå glädjas åt att våren är på väg.

Hörde på radion att Tranorna anlänt till Hornborgarsjön ett tydligt vårtecken.

Vi får ta oss många sköna vårpromenader framöver.

*Väl mött/Solveig*

### Månadsträffar

Alla planerade månadsträffar är inställda tills vidare på grund av corona pandemin. Den sista träffen samlades ett glatt gäng och vi festade på kaffe med semlor.

### Trosaresan

Vår planerade bussresa till Trosa flyttar vi på framtiden som alla förstår.



### Sommarstängt

Vi stänger måndagen den 22 juni och öppnar åter igen måndagen den 17 augusti på vår telefontid.



Med stor respekt för de restriktioner som vi nu alla måste rätta oss efter, får vi meddela att **alla planerade månadsträffar är inställda till vidare**. Vi hoppas att vår välkomnande hamn snart ska se ut så här.

## Rapport från avdelningens årsmöte

**Tisdagen den 10 mars genomförde avd 119 ett mycket välbesökt årsmöte på Hantverkargården.**

Ordförande Solveig Karlsson öppnade mötet med att hälsa alla medlemmar välkomna. Vi höll parentation över dom medlemmar som lämnat oss under året som gått.

Till mötesordförande hade vi Ove Landgren från Stockholmsdistriktet. Verksamhets-

och ekonomisk berättelse fick godkänt av medlemmarna. Styrelsen fick även ansvarsfrihet.

#### Nyvald styrelse

Efter årsmötets val har styrelsen följande utseende:

Ordförande: Solveig Karlsson

Vise ordförande och ledamot: Anders Strömberg

Kassör: Anna-Lisa Larsson  
Sekreterare: Ingrid Johansson.

Gullevi Karlsson Persson avgick ur styrelsen samt revisor Mona Berg. Dessa två kommer att avtackas vid senare tillfälle då ingen av dom kunde närvara.

Efter avslutande årsmötesförhandlingar bjöds det på ett hejdundrade kafferep med sju sorters kakor och trevlig underhållning av Allan Willny.

Därefter vad dagen till ända.

*Styrelsen*



Nynäshamns vackra skärgård.

**Svenska Kommunalpensionärerna Avdelning 119 Nynäshamn**

**Telefon 073-755 04 63.**

**Expeditionstid måndag 10.00–12.00.**

**E-post: [nynashamn.avd119@skpf.se](mailto:nynashamn.avd119@skpf.se)**

# RAPPORTER FRÅN GENOMFÖRDA AKTIVITETER MED AVD. 28



## Studiebesök 29 januari

Ett mycket uppskattat och intressant studiebesök i Stockholms Synagoga.

Vi fick höra historien om att vår kung, Gustav III, bjöd in en mycket duktig gravör från Tyskland. För att gravören skulle komma och bosätta sig i Stockholm så bad han att få ta med sig familjen och ytterligare tio personer med judisk bakgrund.

Kungen godkände det och

så startade den judiska församlingen 1775.

Den 16 september 1870 invigdes Stockholms stora Synagoga invid Berzelii park.

1870 var samma år som judar i Sverige, av riksdagen, tillerkändes samma medborgarligena rättigheter som övriga medborgare. Idag finns ca 20.000 judar i Sverige, varav ca 10.000 bor i Stockholm. Synagogan är mycket vacker och är värd ett besök.

## Årsmötet 19 februari

Onsdagen den 19 februari höll avdelning 28 sitt årsmöte i Medborgarhuset i Hägerstensåsen. Drygt 50 medlemmar närvarade.

Till ordförande för mötet valdes Siv Karlsson, medlem i avd 28.

Mötet inleddes med sedvanliga mötesförhandlingar med genomgång av verksamhetsberättelse och årsredovisning för 2019, val till styrelsen samt

nominerades Lena Larsen och Hans-Åke Lundgren till avd 28:s representanter vid förbundets kongress senare i år.

Avgående styrelsemedlemmen Gunilla Holmqvist (bilden) avtackades med blommor.

Ordföranden avslutade mötet och tackade medlemmarna för visat intresse. Därefter inbjöds till en god landgång, kaffe med kaka samt underhållning av trubaduren Kurt Öberg (bilden ovan).

## MINNESBILDER FRÅN AVDELNING 2:S ÅRSMÖTE



En svängom till gamla Elvisklassiker. Allan och Mange som Beatles.



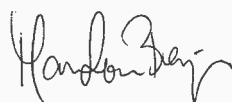


# Lämna en gåva till våra barn

**och barnbarn  
och barnbarnsbarn  
och barnbarnbarnsbarn  
och barnbarnbarnbarnsbarn**

**Arv och testamenten** är oerhört viktiga i vårt arbete för den jord som vi ärvt av tidigare generationer och som generation efter generation kommer ärva efter oss. Tack vare de gåvor vi får kan vi fortsätta verka för en renare och friskare natur.

**Att skriva sitt** testamente behöver inte vara komplicerat. Trots det behöver vissa saker finnas med och det är klokt att rådgöra med en jurist. Om du vill bli kontaktad av oss, gå in på: [www.naturskyddsforeningen.se/testamente](http://www.naturskyddsforeningen.se/testamente)



**Marie-Louise Berzén**

Projektledare privat insamling och ansvarig för arv och testamenten.

Telefon: 0707-54 09 95. E-post: Marie-Louise.Berzen@naturskyddsforeningen.se



**Naturskyddsföreningen**

Naturskyddsföreningen medverkar i Goda Testamentet – Ett initiativ av Frivilligorganisationernas Insamlingsråd. Hos Goda Testamentet finns gratis testamentesmallar. Naturskyddsföreningens Org-nummer: 802002-4280.

**90** SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL



**SKPF** SKPF Distrikt Stockholm  
pensionärerna Störtloppsvägen 12  
129 47 Hägersten

POSTTIDNING B-POST

90 SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

# GÖR EN LIVSVIKTIG INSATS

Bli månadsgivare på  
[lakareutangranser.se](http://lakareutangranser.se)



**MEDECINS SANS FRONTIERES**  
**LÄKARE UTAN GRÄNSER**