

**SKPF**  
pensionärerna

# Veteranerna

Medlemsblad för SKPF distrikt Stockholm • 1 - 2021



**I ÅRETS FÖRSTA UTGÅVA:**  
**Årsmöten skjuts framåt.**  
**Var vaksam mot**  
**telefonbedrägerier.**

**BERÄTTELSE: Så blev**  
**den annorlunda julen 2020.**

**Nästan två miljoner**  
**i Sverige är över 65 år**  
**Hur använder vi**  
**vår möjlighet och**  
**rätt att påverka?**

**GLÖM INTE: Nominera inför årsmötet!**

# Veteranerna

Medlemstidning för  
SKPF distrikt Stockholm

SKPF  
pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlems-tidning? Välkommen att höra av dig. I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

Telefonnummer: 079-347 13 46  
telefon tid måndagar mellan kl. 09:00 – 11:00.

E-post: distrikt.stockholm@skpf.se

Ansvarig utgivare: Lars Bromander.

Upplaga: cirka 22 000 ex.

Utgivning 2021: Veteranerna 1, distribuerad senast 10 februari.

Veteranerna 2, senast 28 april. Veteranerna 3, senast 25 augusti och Veteranerna 4, senast 1 december.

Produktion: Sjöstedt Information AB, Västerås.

Omslagsbild: Inga-Britt Karlsson, SKPF avdelning 115.

Promenad i vintrigt Södertälje med centralstationen i bakgrunden.

SKPF Veteranerna trycks hos Bold Printing Mitt, Sundsvall och distribueras av Bring och PostNord.

För annonsering kontakta:

Lars Bromander på e-post: bromander11@gmail.com

## Innehåll

### Distriktet Stockholm

Vi äldre är en kraft att räkna med på alla nivåer	3
Intresserad av att var med och påverka? Hör av dig!	3
Så skyddar du dig mot telefonbedrägerier	4
Bostadstillägg? Här kan du få råd och dåd	5
Skansen har stängt sina entréer	14

### Avd 2 Stockholm

08-618 35 80, 618 45 80	
Vi räknar med att kunna ha årsmöte 23 juni	5
Så fortsätter vi att hålla kontakt med dig	7

### Avd 28 Stockholm

08-641 81 32	
Den hårt prövade Programgruppen berättar	8
Vi hoppas på att kunna ha årsmöte 27 maj	9

### Avd 110 Norrtälje

0176-172 72	
Årsmötet flyttas till ett senare tillfälle	10
Ledamöter i styrelsen berättar om julen 2020	11

### Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89	
Vi skjuter på årsmötet till juni	12
Rapporter från KPR Salem och Södertälje	12

### Avd 119: Nynäshamn

073-755 04 63	
Vi flyttar årsmötet till 28 april	13
Nominera till styrelsen senast 25 februari	13

## Förbundsbeslut: årsmöten får skjutas till 30 juni

PANDEMIN VÄGRAR SLÄPPA TAGET. Nu har vi kommit in i vinterperioden och normalt skulle jag kunna hänvisa till alla trevliga och intressanta aktiviteter som våra avdelningar erbjuder. Så inte den här gången!



Lars Bromander  
Ordförande för  
SKPF Pensionärerna,  
Distrikt Stockholm

Corona-pandemin håller oss fortfarande i ett hårt grepp. Det har snarare blivit ännu värre sedan sist jag skrev i den här kolumnen. Regeringen har gått så långt att de numera har infört en Pandemi-lag för att försöka dämpa smittspridningen.

Ett ljus i mörkret är att det nu finns ett vaccin mot Covid-19. Jag hopas att alla ni som vill ser till att ni blir vaccinerade. Jag respekterar de av er som inte vill vaccinera er men ber er ändå att tänka över möjligheten. Vaccinet kan vara den öppning vi behöver för att kunna träffas igen. Förhoppningsvis lättar Corona-trycket framåt våren/sommaren och vi kan börja ses igen.

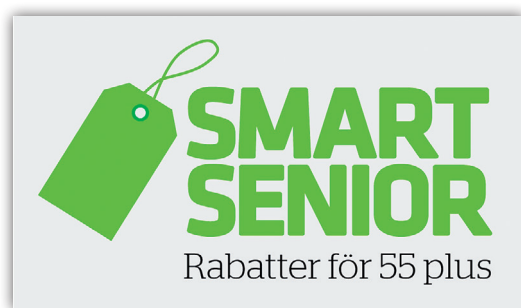
Distriktets årsmöte kommer inte att hållas i mars som stadgarna föreskriver. Förbundet har tagit ett beslut om att frångå stadgarna och tillåta att våra årsmöten hålls senast 30/6 vilket innebär att vårt årsmöte kommer att hållas senare i vår.

Distriktet har påbörjat en översyn av organisationen. Arbetet sker tillsammans med ordförandena i våra olika avdelningar. Så snart vi har kommit en bit på vägen återkommer vi med mer information.

Till dess: Håll ut – Håll händerna rena – Håll avstånd

Lars Bromander  
Distriktsordförande

## Så aktiverar du ditt kort – Smart Senior



I ditt medlemskap i SKPF Pensionärerna ingår rabattkortet Smart Senior (värde 190 kronor) helt kostnadsfritt. På ditt medlemskort från SKPF Pensionärerna finns Smart Seniors logo och kortet fungerar när du vill utnyttja något erbjudande i butik. Men Smart Senior har så många fler rabatter på [smartsenior.se](http://smartsenior.se) – i dag över 400 erbjudanden.

### Tre steg till rabatterna hos Smart Senior

1. Gå in på SKPF:s egen sida hos smart Senior på adressen [www.smartsenior.se/skpf](http://www.smartsenior.se/skpf)

adress och kan direkt börja nyttja alla rabatter – även på nätet.

2. Välj SKPF i rullisten och fyll i dina uppgifter, det ar bara någon minut.

Om du vill ha personlig hjälp är du alltid välkommen att kontakta Smart Senior på telefon 08-410 426 10 eller via e-post [info@smartsenior.se](mailto:info@smartsenior.se)

3. Klart.

Du får en bekräftelse till din e-post-

Uppge SKPF när du har kontakt med Smart Senior.



Foto: Anders Löwdin/Sveriges riksdag

Vikten av ökat inflytande för äldre framhålls i den nationella handlingsplanen för äldrepolitiken som riksdagen antog 1998. Bilden från partiledardebatten 13 januari i år.

## Äldre – en kraft att räkna med på alla nivåer

**Ungefär 20 procent av befolkningen, nästan två miljoner, är över 65 år. Det är också en grupp som går och röstar.**

**Det om något talar för att politikerna bör lyssna på pensionärsorganisationerna. Ytterst är det en fråga om demokrati.**

Corona epidemin har förändrat livet för oss alla. Vad var det som hände egentligen? Hur har vi hanterat epidemin? Hur kunde våra äldreboende drabbas så hårt som de gjorde? Det här är frågor som vi funderar över och som vi måste åtgärda innan vi drabbas av en ny kris.

Svaret kan inte bli entydigt men helt klart är att vi måste

utnyttja våra befintliga kanaler för att försöka påverka våra politiker så att vi är bättre förberedda inför framtiden.

1998 antog riksdagen en nationell handlingsplan för äldrepolitiken. I den betonas vikten av ökat inflytande för äldre.

### **Använd vår sakkunskap!**

I Stockholms län finns därför numera Pensionärsråd i region (RPR), kommuner (KPR) och stadsdelar (SPR) som endast finns i Stockholms stad.

För Region Stockholm innebär denna samverkan att den särskilda sakkunskap och engagemang som finns inom pensionärsorganisationerna ska användas i planering, utveck-

ling, uppföljning och utvärdering av verksamheten.

Stämmer det här med verkligheten? Eller är det bara vackra ord? Har vi egentligen någon möjlighet att påverka?

### **Kräver vår aktivitet**

Jo det gör det, men det händer inte av sig själv. Vi, du och jag, måste vara aktiva, göra vår röst hörd innan besluten tas. Pensionärernas villkor styrs till stor del av politiska beslut och det är mycket angeläget att vi har bra kontakter med politikerna.

I vårt distrikt har vi utsett företrädare som ska ta vara på möjligheten till delaktighet i de beslut som ska fattas i råden. Men vi behöver fler som är

intresserade av att hjälpa till att påverka. Det är inte nödvändigt att samtidigt vara styrelseledamot.

SKPF Pensionärerna tillhandahåller en gedigen utbildning för den som är intresserad.

### **Erfarna och utbildade**

Det är svårt att definiera Äldrepolitik, äldre är inte enbart intresserade av vård och omsorgsfrågor utan har också intresse för hur samhället fungerar i stort. Representanten i RPR/KPR/SPR ska inte enbart bevaka, utan också och framför allt; *påverka, väcka frågor, samarbeta och samverka samt synas och höras.*

*Lars Bromander*

## Har du ett ärende som vi ska ta upp? Intresserad av att vara med och påverka?

**SKPF:s representanter är erfarna och bra utbildade för sina uppdrag. Om du är intresserad av att hjälpa oss att påverka, har någon fråga eller något ärende som du vill att vi ska ta upp i nämnderna kan du höra av dig till våra expeditioner.**

**Avdelning 2 (Stockholm)** när du på telefon 08-618 3580, måndag – onsdag kl. 09.00–12.00.

**Avdelning 28 (Stockholm)** när du på telefon 08-641 8132, torsdagar kl. 10.00–12.00.

**Avdelning 110 (Norrtälje)** när du på telefon 0176-172 72, onsdagar kl. 10.00–12.00.

**Avdelning 115 (Södertälje)** när du på telefon 070-658 0587, måndagar kl. 10.00–12.00.

**Avdelning 119 (Nynäshamn)** när du på telefon 073-755 0463, måndagar kl. 10.00–12.00.

# Skydda dig mot telefonbedrägerier

**Bedrägerier via falska telefonsamtal drabbar många som förlorar sina pengar genom att de luras att lämna ut kortuppgifter och koder eller logga in på sin bank. Bedragare riktar ofta in sig på äldre personer och andra utsatta grupper.**

## Bedrägerier kopplade till Covid-19

Just nu utnyttjar bedragare att många vill vaccinera sig mot Covid-19.

Bedragarna säger att de ringer från till exempel Folkhälsomyndigheten eller din region, och vill boka in en vaccinationstid åt dig. De kommer kräva att du identifierar dig med bankdosa eller mobilt bank-id, detta ska du absolut inte göra. Lägg direkt på luren om du får denna typ av samtal.

## Var skeptisk!

Det är vanligt att bedragare utger sig för att ringa från banken, ett företag eller en myndighet. En bedragare är skicklig i det sociala samspelet och har kanske även tagit reda på personlig information om dig för att verka trovärdig. Bakom bedrägerierna

står ofta kriminella nätverk. Var därför alltid skeptisk när någon okänd ringer, för att inte råka illa ut. Ta del av filmer och polisens tips för att skydda dig.

## Så skyddar du dig mot telefonbedrägerier

- Använd aldrig din bankdosa eller bank-id på uppmaning av någon som oväntat kontaktar dig.
- Lämna aldrig ut koder eller andra känsliga uppgifter till någon. Någonsin. Kortuppgifter och koder är nycklar till dina pengar.
- Om någon du inte känner ringer och du blir osäker, lägg på luren eller be att få ringa tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på. Det gäller oavsett om personen säger sig vara en nära släkting eller från banken, ett företag eller en myndighet.
- Lita inte på den som kontaktar dig bara för att den har personliga uppgifter om dig. Bedragare kan hitta information på nätet för att lura dig.
- Om du drabbas av eller misstänker bedrägeri, kontakta din bank omgående.



<https://polisen.se/utsatt-for-brott/skydda-dig-mot-brott/bedrageri/telefonbedragerier---skydda-dig/>

## Så här kan ett telefonbedrägeri gå till och låta

Bilden ovan är från Polisen. Om du går till webbadressen under bilden kan du höra hur en misstänkt bedragare ringer upp och försöker lura till sig pengar genom att utge sig att ringa från en bank.

- Polisanmäl alltid och ta stöd av människor i din närhet.

# Vi bjuder alla läsare på ett par **stödstrumpor** och ett par **sköna trosor med ben i bomull!**

## Stödstrumpor

Förbättrar blodcirkulationen i benen.

Motverkar trötta och ömma ben.

Bidrar till piggare och snyggare ben.

**0:-** + 59 kr frakt

60% Bomull  
38% Polyamid  
2% Elastan

**Enkel att ta på sig!**

Utmärkt för långa flyg-, bil- och bussresor och vid stillasittande eller stående arbete. För både Kvinnor & Män

Jag vill prova på 1 par bekväma stödstrumpor!  
(Jag betalar endast 59 kr i frakt för provpaket med 1 par strumpor)

Storlek:  35-38  39-42  43-47

Färg:  Svart  Vit  Grå

Välj bland 5 olika färger  Beige  Marinblå

## Trosor med ben

High Quality

Bekväma och fina **trosor** i utmärkt kvalitet med mjuk resår i midjan. Passar kvinnor i alla åldrar!

Trosor i bomull

95% Bomull  
5% Elastan

**0:-** + 59 kr frakt

Stretchbart material Passar kvinnor i alla åldrar!

Jag vill prova på 1 par fina trosor!  
(Jag betalar endast 59 kr i frakt för provpaket trosor)

Storlek:  M  L  XL  XXL

Färg:  Svart  Vit  Rosa

- 2 olika provpaket, skickas direkt hem!
  - Blir du nöjd med provpaketet får du därefter tillsvidareleveranser så länge du själv önskar utan någon bindningstid. Du kan när som helst ändra, pausa eller avbryta dina leveranser.
  - Om du väljer fortsätta efter ditt prov blir priset:
- Stödstrumpor: 2 par i ett paket för 79 kr/par + frakt 39 kr.  
Trosor: 2 par i ett paket för 79 kr/par + frakt 39 kr.

Beställ **018-700 33 00** eller på **mkcollection.se**

Överraskande gåva följer med i varje provpaket!

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnr: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel/Mobil: \_\_\_\_\_

Paketet levereras direkt hem i brevlådan!

MK Collection  
Svarspost 206 050 94  
758 53 UPPSALA

Frankeras ej  
mottagaren  
betalar portot

Veteranerna 1-210201



*”Drömmar och längtan är nu vår bästa vän och min följeslagare”*

**Ordförande Margareta Bohman har ordet**

## Hoppas... att vi kan återuppta viss verksamhet till sensommaren

**E**TT NYTT ÅR ligger nu framför oss som ett oskrivet blad. Världen runt oss knävar under pandemin och på andra sidan Atlanten händer saker som tycks hämtade ur en dålig thriller. Ur led är tiden och jag har så svårt att förstå var källan till allt ont finns.

Jag väljer att i tanken vara här och nu, väljer att vara optimistisk och ha förtröstan inför det som komma skall.

Vi pensionärer har varit bäst i klassen då det gäller att följa regeringens och myndigheters rekommendationer, nu hoppas vi väl alla att vi ska stå långt

fram i kön för att få ta del av vaccinationerna som nyligen startat.

Det är min stora förhoppning att det snart ska gå att återuppta åtminstone en del av våra verksamheter till sensommaren.

Vi har verkligen förlorat ett år av gemenskap med trevligheter, resor och event. Det som ligger närmast är avdelningens årsmöte. I nuläget vet vi att det inte går att genomföra som planerat utan vi kommer att behöva flytta fram det till sommaren.

Mer om planering av årsmötet finns på annan plats

i tidningen. Du kan i tidningen läsa en kortversion av avdelning 2:s verksamhetsberättelse för 2020.

En fullständig berättelse jämte bokslut för 2020 kommer att presenteras på det fysiska årsmötet i sommar.

Redan nu kan du se vad vi haft möjlighet att investera i under året, med förhoppning om att på ett bra sätt möta 2021 och med många tillfällen att träffa medlemmar såväl i våra ”nya” lokaler som på resor och vid andra sammankomster.

*Margareta Bohman  
Ordförande avdelning 2*

## Årsmöte 2021

**Enligt Förbundets stadgar måste årsmöte hållas senast den 15 mars. På grund av rådande restriktioner beträffande mötesverksamhet har Förbundet beslutat att årsmöten 2021 kan skjutas fram t.o.m. 30 juni 2021. Styrelsen för Avdelning 2 har därför beslutat inbjuda till årsmöte den 23 juni 2021.**

Vid årsmötet behandlas styrelsens verksamhetsberättelse, revisorernas berättelse, motioner till avdelningen, samt förrättas nödvändiga val inklusive val av två revisorer och två ersättare för dessa, samt en valberedning bestående av minst tre personer, varav en sammankallande, och en ersättare. Kallelse till årsmöte ska uttryckligen innehålla val av styrelse och revisorer samt fråga om ansvarsfrihet. Avdel-

ningsmöte väljer ledamöter och ersättare till de kommunala pensionärsråden.

Då vi tvingades ställa in höstmötet 2020 kommer årsmötet även behandla årsavgift, Verksamhetsplan och Budget för 2021 samt eventuellt inkomna frågor eller synpunkter på densamma.

Kallelse och dagordning meddelas i nr 2 av tidningen SKPF Veteranerna. Tidningen delas ut till medlemmarna den 26–28 april.

*Obs! Styrelsen behöver fler medarbetare och vi ser fram emot nomineringar och nya namn till styrelsen!*

### STYRELSENS NUVARANDE SAMMANSÄTTNING:

Ordförande, Margareta Boman  
Kassör, Benita Rosberg

*Ordinarie ledamöter*  
Margit Hammarström  
Margaretha Persson  
Margreth Andersson  
Anita Andersson  
Gunilla Wästersjö Michailidis

*Ersättare*  
Inga Lundvall  
Yvonne Roy

### TILL FÖLJANDE UPPDRAG BEHÖVER VI NOMINERINGAR:

Ordförande – mandattid 2 år  
Ordinarie ledamöter  
3 ledamöter – mandattid 2 år

*Ersättare*  
4 ersättare – mandattid 1 år

De nominerade skall vara medlemmar i SKPF Avdelning 2 och tillfrågade om uppdraget. Valberedningen behöver namn och telefonnummer till de >>

DITT BOSTADSTILLÄGG – DET HÄR GÄLLER

**Behöver du hjälp eller råd vad gäller ditt bostadstillägg?**

**Sedan 2018 har Margreth Andersson som är sekreterare i Avdelning 2:s styrelse hjälpt våra medlemmar att ansöka om bostadstillägg. Intresset har varit stort, större än vi från början anade, och det gläder oss att vi har kunnat bistå så många.**

Är pensionen inte så hög gör ett aldrig så litet tillskott i kassan stor skillnad. Flera av de medlemmar som har fått hjälp att ansöka om bostadstillägg har till och med fått sin ansökan godkänd med en retroaktivitet om tre månader.

### Vi tillhandahåller ansökningshandlingar

Obs! Du får ingen bekräftelse på att myndigheten mottagit din ansökan och handläggningstiden är lång.

### Anmäl förändringar av hyran

Om du redan beviljats bostadstillägg så glöm inte att anmäla förändringar av hyra eller pension.

Jag, Margreth Andersson hjälper Dig gärna.



Medlemmar från alla avdelningar i distriktet är välkomna att höra av sig måndagar kl. 09.00–16.00.

Ring mig på telefon 073-733 66 80.

SKPF – Pensionärerna,  
Avdelning 2 Stockholm

## Avdelning 2 Stockholm

### fortsättning **Årsmöte 2021**

>> nominerade samt uppgift om till vilket/vilka uppdrag de nominerats.

Nomineringarna skickas i slutet kuvert märkt Valberedningen till:

SKPF Avdelning 2 (Valberedningen), Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

Vi accepterar nomineringar per e-post.

### **Nominera senast 7 juni**

Nomineringar till styrelsen måste vara valberedningen tillhanda senast den 7 juni 2021.

*SKPF Avdelning 2, styrelsen*



Foton: Gunilla Wästersjö Michailidis

Ett konstituerande styrelsemöte hölls i direkt anslutning till årsmötet.

### **AKTIVITETER**

Den 11 februari genomfördes en föreläsning med Fonus Familjens Jurist i Adolf Fredriks församlingshus. Där deltog ca 20 personer som efter föreläsningen bjöds på lunch och kaffe. Kostnad ca: 6.000 kr

Tre studiecirkel startades upp under februari, två cirkel i akvarellmålning och en cirkel i vardagsspanska. Cirkelarna tvingades till följd av pandemin att pausa sina träffar men verksamheten kommer att återupptas så snart det finns förutsättning för deltagarna att åter träffas.

På grund av Corona pandemin och efter direktiv från såväl Folkhälsomyndigheten som från vårt Förbund, tog styrelsen den 18 mars ett första beslut att ställa in alla aktiviteter som planerats fram till sommaren. Förhoppningen var att återuppta planerad verksamhet efter sommaren.

Styrelsens ledamöter är, i likhet med medlemmarna, pensionärer och flera av ledamöterna tillhör dessutom av olika skäl särskilda riskgrupper. Att fortsatt bemanna avdelningsex-

pedition på vanligt sätt var inte längre möjligt. Styrelsens arbete ställdes om för att upprätthålla den vanliga medlems servicen trots att styrelsens ledamöter nu tvingades arbeta hemifrån. Avdelningstelefonen vidarekopplades och datorer flyttades så att även e-posten kunde avläsas hemifrån och fortsatt fungera som kommunikationslänk.

Administreringen av avdelningens hemsida övertogs av styrelsen och från och med den 3 april startades en Facebooksida "SKPF avd 2 Stockholm", för att avdelningen på så sätt skulle ha en snabbare och mer lättillgänglig informationskanal för att nå ut till medlemmarna.

Då alla planerade aktiviteter som riktade sig till medlemmarna ställts in, uppstod behovet av att, trots rådande omständigheter, ändå kunna erbjuda något medlemmarna kunde ha glädje av. Avdelningsstyrelsen beslöt då att köpa in och dela ut 1.000 årskort till Skansen. Korten kostade 265 kronor per styck och den totala kostnaden slutade på ca: 290.000 kronor med porto, kuvert och tryck inkluderat.

Pandemin tog ny fart under sensommaren och även höstens planerade aktiviteter ställdes in.

Höstmötet 2020 kunde >>

## Verksamhetsberättelse

Denna verksamhetsberättelse avser att kort beskriva avdelningens verksamhet 2020.

### **STYRELSENS SAMMANSÄTTNING**

Ordförande Margareta Bohman. Vice ordförande Margit Hammarström. Kassör Benita Rosberg.

Ordinarie styrelseledamöter Margreth Andersson, Anita Andersson, Margaretha Persson, Gunilla Wästersjö Michailidis.

Ersättande ledamöter Inga Lundvall, Yvonne Roy.

Styrelsen har under året genomfört 14 styrelsemöten varav 4 fysiska möten och 10 digitala, samt ett stort antal

AU (arbetsutskotts-)möten och diskussionsmöten, alla digitala.

### **ÅRSMÖTET 2020**

Årsmötet genomfördes enligt plan den 11 mars med 96 deltagande medlemmar. Till ordförande för mötet valdes Lena Augustsson som sedan på ett professionellt sätt lotsade oss genom dagordningens alla punkter. Val förrättades och en delvis ny styrelse tog plats. Ekonomisk redovisades och planer för 2020 presenterades.

Mötet avslutades med en lunchmacka, kaffe och kaka. För underhållningen stod "Allan o Mange" med musik på lek och allvar. Allt till en kostnad av ca: 21.500 kronor.

## Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm avdelning 2

**Telefon 08-618 35 80 och 076-024 50 87 måndag, tisdag och onsdag 09.00-12.00**

**Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten**

**E-post: stockholm.avd2@skpf.se | Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd2**

**Facebook: SKPF avd 2 Stockholm**

inte genomföras på grund av restriktionerna för sammankomster under pandemin.

På Förbundets inrådan beslöts att medlemsavgift och verksamhetsplan för 2020 skulle prolongeras (förlängas) till 2021.

Medlemmarna informerades i vår tidning Veteranerna nr 4 och inbjöds att inkomma med synpunkter som ska behandlas på det kommande årsmötet 2021.

## ÖVRIGT

I början av året stod avdelningen inför en stor utgift, då samtliga datorer var uttjänta och måste bytas.

Datorer, skärmar och övriga tillbehör tillsammans med installationskostnader uppgick till en kostnad av drygt

200.000 kronor. I samband med att avdelningsexpeditionen stängdes den 18 mars inköptes även ett antal mobiltelefoner för att styrelsen skulle kunna upprätthålla medlemservice.

Arbetsmiljön på avdelningsexpeditionen var inte optimal och lokalerna slitna och i behov en del renovering och uppfräschning.

Styrelsen gav därför AU (arbetsutskottet) i uppdrag att verkställa inköp av skrivbord, dokumentskåp och övrigt materiel för att förbättra arbetsmiljön samt att iordningställa ytterligare en arbetsplats.

Avdelningsstyrelsens ledamöter är pensionärer med allt vad det kan innebära av krämpor. Med nya höj och sänkbara skrivbord kan nu samtliga arbetsplatser individanpassas

och de har även utrustats med allt det som hör en arbetsplats till. Lokalen disponerades om och resultatet blev bl.a. två arbetsrum med vardera två arbetsplatser, ett gemensamt personalrum (för avd. 2 och avd. 28) och ett samtalsrum.

I övrigt gjordes inköp av gardiner och draperier samt tyg för att klä om en soffa. Detta till en total kostnad av ca: 35.000 kronor och detta till följd av att styrelsen lyckats köpa in bra men begagnade kontorsmöbler. Inför inköp till högre belopp har hela styrelsen givits möjlighet att ta ställning till inköpen innan beslut fattats.

Nu längtar vi efter att komma tillbaka och arbeta som vanligt men framför allt till att få välkomna medlemmar till vår "nya" expedition!

## SLUTORD

Ett annorlunda och till stora delar förlorat år är nu till ända. Det är med sorg i hjärtat vi kan konstatera att vi gått miste om många möten och event med avdelningens medlemmar. Nu står hoppet till vaccin och en snar återgång till umgängesmöjligheter och gemensamma aktiviteter.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för många fina telefonsamtal, e-postmeddelanden och vykort som inkommit under året.

SKPF Avdelning 2  
Styrelsen

Obs! Fullständig Verksamhetsberättelse 2020 med tillhörande bokslut och revisionsberättelse kommer att presenteras till årsmötet 2021.

**SKPF::**  
pensionärerna

Hem Om SKPF Nyheter Våra viktigaste frågor Dina förmåner Kontakt Bil medlem Hitta avdelning

Hem / Distrikt Distrikt Stockholms län / Stockholm, avd 2



**Avdelningsfakta**

Medlemsavgift per år: 180  
Antal medlemmar: 15608  
Öppettider: Mån tis onsd kl 9-12  
Ordförande: Margareta Bohman  
Telefon: 08-6183580  
Mejl: stockholm.avd2@skpf.se  
Adress: Stortoppsvägen 12 Tr, 12947  
Hägersten  
Distriktets medlemstidning

**En givande gemenskap**

- Hos oss kan du resa, gå på kurs, njuta av kultur och träffa nya och gamla vänner!
- Vi erbjuder trygga försäkringar genom avtal med Folksam.
- Ta del av generösa rabatter via ditt medlemskort.
- Vi arbetar för medlemmarnas intressen i alla frågor som rör pensionärslivet!

Bil medlem här

## Stockholm, avd 2

Besök gärna vår hemsida [www.skpf.se/stockholmavd2](http://www.skpf.se/stockholmavd2)

## Vi fortsätter hålla kontakten

Telefon 08-618 35 80 och 076 024-50 87 (obs. nytt nr) måndag, tisdag och onsdag 09.00–12.00.

I syfte att nå ut till våra medlemmar mellan utgivningarna av vår tidning SKPF Veteranerna, har styrelsen upprättat ett Facebook-konto, SKPF Avd. 2 Stockholm.

Där lämnar vi aktuell information och även berättar vad styrelsen gör och planerar.

Vi har också insett att vi måste använda oss av e-post i större utsträckning. Om du

önskar att vi kontaktar dig via e-post vänligen mejla din e-postadress till oss på stockholm.avd2@skpf.se

Vårt medlems register behöver uppdateras med aktuella telefonnummer och framför allt mobilnummer.

Om du har möjlighet är vi därför tacksamma om du per e-post eller på annat sätt meddelar oss på vilka nummer vi kan nå dig.

Då blir det rätt i medlemsregistret och lättare för oss att få kontakt med dig.

FRÅN EN MEDLEM:

## Vedermödor och glädjeämnen i dessa tider

Inget är mer uppskattat än att få ett bidrag till tidningen från våra medlemmar. Här kommer en dikt om vedermödor och glädjeämnen i dessa tider.



**På grund av corona är livet satt i stå då kom jag på att skriva ner på vers något lite om denna pers.**

**Inga kramar får man ge o ta om man träffar släkt och vännerna. Hålla avstånd är också bra. Glöm inte tvätta händerna!**

**Varje dag har vi fått höra. Var rädd om de gamla och sköra. Det är många som hjälper till med olika ärenden om man vill.**

**Jag handlar på ICA i Järna. Där vill personalen om oss äldre värna. Öppnar tidigare varje dag. Jättestor tycker jag.**

/85-åringen

### Ordföranden har ordet

Det hade glatt mig väldigt mycket om jag här och nu hade kunnat beskriva alla fina aktiviteter som vår utmärkta programgrupp tagit fram till våren. Nu kan jag bara konstatera att



omständigheterna tyvärr inte har ändrats speciellt mycket på senare tid så vi får fortsätta att följa Folkhälsomyndighetens rekommenda-

tioner. Spridningen av Coronaviruset har tagit ny fart, vi har fått en andra våg och vi som är äldre och "sköra" får fortsätta att vara försiktiga.

Nu kanske man kan ana ett ljus i tunneln genom att ett vaccin mot Covid-19 finns tillgängligt. Jag önskar att så många som möjligt väljer att vaccinera sig. Jag har också stor respekt för de som inte vill vaccinera sig men ber er att noga överväga ett sådant ställningstagande. Vaccinet kan vara den möjlighet vi behöver för att få träffas på nytt.

Tidpunkten för avdelningens årsmöte skjuts till senare i vår beroende på pandemin.

Bedrägerierna som ideligen riktas mot oss äldre antas fortsätta, den här gången med anledning av vaccineringen mot Covid-19. Det finns all anledning att vara observant mot nya bedrägerier. Du kan läsa mer om detta på annan plats i denna tidning.

Lars Bromander



Programgruppen. Fr.v: Ewa Jegréus Swärd, Kerstin Svenson, Solveig Lundberg och Lena Larsen.

### Information från Programgruppen

**Det är inte någon rolig uppgift programgruppen har! Vi fyra (Lena Larsen, Solveig Lundberg, Ewa Jegréus Swärd och Kerstin Svenson) bokar lokaler för olika aktiviteter, vi letar efter lämpliga aktiviteter och bokar in underhållare m.fl.**

Vi hoppades våren 2020 att det var den verksamhet vi bokat in för resten av vintern och våren som skulle gälla men vi nödgades stryka och börja om från början. Vi fick dra ytterligare ett svart streck över de aktiviteter vi hade bokat in till i höstas. Allt – utom julbordslunchen – den skulle vi ha kvar!!

Men tji fick vi. Även julbordet försvann! Vi skrev många brev till dem som anmält sig!

Nu vågar vi inte vara så säkra längre. Men vi försöker med ett program som inleddes den 27 maj 2021 med Årsmötet. Sedan hoppas vi att "lyckan står den djärve bi" och att det kanske kan bli ett studiebesök på Liljevalchs vårsalong den 2 juni samt en dagsresa den 16 juni!

Det som vi tidigare bokat in före vårt nu flyttade årsmöte GÄLLER INTE LÄNGRE!

Detta arbetar vi med och hoppas på, men vi vill påminna om att vi inte bestämmer själva.

Om det skall lyckas beror på (kanske i första hand) om vaccineringen går som myndigheterna räknar med, att vi alla håller avståndet som Folkhälsomyndigheten vill m.m., m.m. Vi ser i alla fall fram mot den 27 maj och hoppas att vi ses då. Det är ÅRSMÖTE (senare än vanligt) och vi bjuder på en enklare lunch. Det kostar INGENTING!

Vi i programgruppen hittar med nöje på olika aktiviteter men tar gärna emot förslag och önskemål.

På torsdagar kl 10–12 är det expeditionstid och då kan du ringa oss!

### KOMMANDE MÖTEN

#### Avdelning 28:s årsmöte 2021

På grund av den rådande pandemin med mötesrestriktioner kan vi inte ha det planerade årsmötet i februari. Förbundet

har tillåtit att vi kan ha det senare, dock under första halvåret 2021. Om vaccinationerna fortlöper som planerat och vi

kan börja träffas igen, hoppas vi kunna genomföra vårt årsmöte den 27 maj – se separat kallelse nedan.

#### Kallelse till årsmöte 2021

Avdelning 28:s årsmöte äger rum torsdagen den 27 maj kl 11.00.

Dagordningen innehåller

bland annat:  
Val till styrelse  
Val av revisor  
Val av valberedning

Verksamhetsberättelse för 2020  
Revisorernas berättelse  
Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen >>

### Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm

SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Hemsida: [www.skpf.se/stockholmavd28](http://www.skpf.se/stockholmavd28) • Telefon 08/641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00

e-post: [stockholm.avd28@skpf.se](mailto:stockholm.avd28@skpf.se) • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm



## KOMMANDE MÖTEN

>> fortsättning **Kallelse till årsmöte 2021**

Eventuella motioner till styrelsen.

Dagordning inklusive verksamhetsberättelse för 2020 delas ut på mötet.

Ingen kostnad, vi bjuder på en lättare förtäring samt underhållning. För vår planering vill vi ha din anmälan senast den 13 maj till 08-641 81 32 under

expeditionstid eller per epost. Det är viktigt att du anmäler dig samt lämnar telefonnummer eller motsvarande om förutsättningarna för mötet ändras.

Lokal för mötet är ej fastställt, information i nästa nummer av Veteranerna eller via expeditionen.

Välkomna!

## KOMMANDE STUDIEBESÖK

Foto: Mattias Lindbäck



Liljevalchs konsthall, exteriör

## Besök på Liljevalchs – NYTT DATUM

Liljevalchs har flyttat fram utställningsperioden för Vårsalongen 2021. Utställningen kommer att öppna i mitten av april och pågå hela sommaren. Vi har med anledning av detta fått ett nytt datum; den 2 juni planerar vi ett besök på Liljevalchs med egen guide.

Tid: 2 juni kl 10.00. Samling kl 09.45 vid entrén.

Pris: 25 kr. Avdelningen bekostar guidningen.

Plats: Liljevalchs, Djurgården. Spårvagn linje 7.

Max 15 personer.

Anmälan: senast 20 maj via expeditionens telefon eller per epost.

Betalning senast 31 maj.

### Information från Liljevalchs

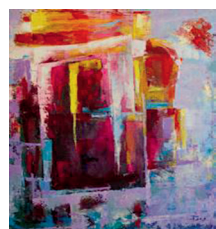
På grund av covid 19 gäller särskild ordning:

Insläpp till konsthallen sker 10 minuter före visningen.

Maxantal gruppdeltagare är 15 personer.

Visningslängd 45 minuter.

Gruppen måste lämna konsthallen direkt efter visningens slut.



## KONSTCIRKEL

Flyttas till senare i vår. Alla som anmält sig kommer att kontaktas. Mer information i kommande nummer.

## RESA

Dagsresan som vi tidigare planerat till Rosersbergs slott

och Åbergs museum hoppas vi kunna genomföra den 16 juni. Mer om detta i nästa nummer.

# Lättnadens suck

**Hav tack, nu är julhelgen över,  
nu är kitschet och stökandet slut.  
Allt skräpet som ingen behöver  
kan lämpligen kastas ut.  
Tomten är rimligen borta,  
änglarnas tid är förbi.  
Även skinkan ska komma till korta  
och förgäpet skall glöggslisket bli.  
Låt vila de snasktrötta magarna,  
låt arbetets liv kännas stort!  
Pris vare de söckniga dagarna  
då någonting vettigt blir gjort!**

**Alf Henriksson**

## Anmälan, aktiviteter och betalning

**Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10–12, helgfria torsdagar, till telefon 08-641 81 32 alternativt via e-post: stockholm.avd28@skpf.se.**

Ange då namn, personnummer och telefonnummer. OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Betalning sker till plusgiro

70 03 10-6 eller via Swish 1231805969.

### Inställt möte

OBS! Du som har betalat in avgift för inställt månadsmöte, ange detta vid anmälan till nytt möte.

### Speciella önskemål

I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring. Den som har speciella önskemål ifråga om maten måste meddela detta vid anmälan.

## Lokal för medlemsmöten

Om inte annat anges äger våra medlemsmöten rum i Adolf Fredriks församlingshus, Kammakargatan 30 (tvärgata till Sveavägen, kvarteret bakom ABF-huset). T-bana: Rådmanngatan.

**Avdelning 28 har Swish** Ytterligare en möjlighet att betala aktiviteter, som avd 28 anordnar. Swish-numret är 1231805969.

OBS! Vid betalning med Swish – glöm inte att ange vad betalningen avser under Meddelande.

### Ordförande har ordet

Jag vill börja med att önska er alla en god fortsättning på det nya året, och en önskan om att det ska bli bättre än året 2020.

Vi börjar se ett hopp om bättre tider med hjälp av vaccinet, som vi får hoppas att alla kan få så fort som möjligt.



Förhoppningsvis kan vi komma igång med

våra aktiviteter under våren, men kan i dagsläget inte lova något datum.

Vi får hålla i och hålla ut ett tag till så vi alla kan ses igen och hoppas att det inte tar allt för lång tid.

Eva

### Betalningar till avdelning 110

När du ska göra inbetalningar för resor, tillställningar m.m. så kan du använda swich eller bankgiro.

Var noga med att skriva vem som betalningen kommer ifrån.

Swichnummer:

123-4005864

Bankgiro: 5923-6141

### Bowling

Vi får skjuta upp vårt bowling-spel tills vidare. Vi brukar spela på torsdagar kl.13.00 i bowlinghallen på Vårgatan 1 i Norrtälje.

Om du har frågor eller synpunkter, så får du gärna ringa till mig på 070-926 11 94.

Anne Sivertsson

## Årsmötet flyttas till senare tillfälle

**På grund av pandemin så är vi tyvärr tvungna att flytta fram vårt årsmöte, som vi skulle haft den 18 februari.**

Vi återkommer om ny tid i nästa nummer av tidningen.

### Nominera till styrelsen

Inför årsmötet så behöver vi nomineringar till styrelse och

övriga uppdrag och alla är välkomna att nominera.

Kom ihåg att den du nominerar ska vara tillfrågad.

Ordförande till styrelsen på 2 år.

2 ledamot till styrelsen på 2 år.

2 år.

3 ersättare till styrelsen.

1 revisor.

2 revisorsersättare

3 till valberedningen.

### Vänligen posta nomineringen

Skicka nomineringen till expeditionen

SKPF Norrtälje

Galles gränd 5

76131 Norrtälje

Märk kuvertet: Valberedningen.

Styrelsen

## Verksamheten 2020 i korthet

Året blev ju inte alls vad man kunde tro. Att vi skulle drabbas hårt av en pandemi var det väl ingen som hade kunnat föreställa sig. Det mesta av vår verksamhet har vi varit tvungna att ställa om eller ställa in.

Några få saker hann vi att göra före första vågen och så blev det lite också innan andra vågen kom.

Här är en liten sammanfattning som finns med i vår verksamhetsberättelse vilken vi ska behandla på kommande årsmöte.

### Möten

Vi har haft 12 styrelsemöten under året, varav fyra hölls digitalt.

Vi hade vårt årsmöte i Folkets Hus i Norrtälje.

Som mötesordförande hade vi Margaretha Lundgren från ABF.

Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar så serverades vi kaffe och semla.

Underhållningen stod Anders Lund för.

Höstmötet blev annorlunda för vi kunde inte hålla ett vanligt möte så vi kommer att behandla verksamhetsplan

och budget för 2021 på nästa årsmöte.

Beslut om medlemsavgift togs via distriktstidningen Veteranerna. Vi meddelade där att vi avsåg att ha oförändrad avgift för 2021. Om någon skulle ha synpunkt på detta så kunde man ringa oss.

Ingen hörde av sig så beslutet blev så.

### Vår expedition

Expeditionen finns i Folkets hus Galles gränd i Norrtälje.

Vi brukar ha öppet onsdagar mellan kl.10.00-12.00 med undantag för sommaren samt vid jul och nyår.

Ordinarie styrelseledamöter brukar turas om att sköta detta.

Men p.g.a. pandemin så har expeditionsarbetet till största delen hanterats hemifrån.

Man har kunnat maila oss eller ringa och lämnat meddelande så har vi hört av oss.

### Studier

Vi skulle starta en läsecirkel i mars om Erik Eriksson bok Mitt hjärta dog i New York. Men då kom Corona pandemin så vi kunde inte genomföra den.

Vi gjorde ett nytt försök på hösten och genomförde två tillfällen, sen gick det inte att fortsätta.

Så vi räknar med att fortsätta den så snart det är möjligt.

### Resor

Vi hade en del resor inplaneerade både under våren och hösten, men tyvärr var vi tvungna att ställa in samtliga.

### Bowling

Vi brukar spela bowling torsdagar kl 13.00-14.00 i bowlinghallen i Norrtälje.

Undantag är jul- och sommaruppehåll.

Men det här året blev ju inte som vi hade tänkt oss.

Vi träffades och bowlade i bowlinghallen i Norrtälje under några torsdagar från januari till början av mars. Sedan var vi tvungna att ställa bowlingen resten av året.

### Träffar

Den 22 januari hade vi medlemsträff i Folkets hus i Norrtälje. Tandhygienister berättade om bidragsregler och munhälsa. Olle Sjöblom underhöll med gitarrspel och sång. >>

**Svenska Kommunalpensionärerna Norrtälje Onsdagar 10.00-12.00**

**Telefon 0176/172 72**

**E-post: norrtalje.avd110@skpf.se**

Besök gärna vår hemsida

[www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/](http://www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/)



>> fortsättning  
**Verksamheten 2020  
 i korthet**

Den 3 mars; Bingo tillsammans med Norrtälje PRO.

Den 10 september hade vi nästa medlemsträff med kaffe och wienerbröd, Olle Sjöblom underhöll oss med sång och musik.

Den 7 oktober hade vi sopplunch med goda smörgåsar, kaffe och kaka, lotteri samt musikquiz.

**Välkomsträffar**

De träffarna riktar sig till de medlemmar som är nya i vår avdelning. Vi träffas på vår expedition för personlig information om vår verksamhet och vi bjuder då på fika.

Vi informerar också om hur man hittar vår information. Och det är ju via tidningen Veteranerna, hemsidan och facebook.

Vi vill ju också höra vad våra nya medlemmar har för förväntan på oss och vi tar tacksamt emot tips och idéer.

Vi har tyvärr inte kunnat ha någon sådan träff under 2020.

Det här var en liten sammanfattning från 2020 och nu hoppas vi att vi ska kunna få igång en normal verksamhet så snart som möjligt.

Vi ser fram emot förhoppningsvis ljusare tider.

*Gun-Britt*

Sara, Eva, Anne och Gun-Britt, ledamöter i styrelsen, minns julen 2020

## Ovanlig – men trots allt en fin jul

**Julafton – äntligen kom solen**

Frukost med dotter Malin, barnbarnet Tuva och Tuvas pappa Niklas.

Bestämde oss för en promenad tillsammans med min syster och hennes dotter.

Solen lös och lite snö gnistrade, helt magiskt efter grå november och december.

Vi tog promenaden förbi Ortalalunds runsten som står så fint mitt på en sluttande äng mot kanalen med utsikt mot Väddö kyrka.

Efter det tog vi alla en fika med glögg och pepparkaka på vår altan. Allt enligt rekommendationerna.

Syster med dotter går hem till sitt och vi fortsätter med våra förberedelser inför Kalle, middag och klapparna.

En ovanlig jul med få deltagare men också en lugnare jul.

*Sara*

**Mycket frisk luft...**

Denna jul har vi inte kunnat fira som vanligt, men mycket frisk luft har man fått i alla fall.

Vi har i familjen träffats ute i omgångar med början på lördagen före jul med glögg och korvgrillning.

Julafton firade jag utomhus med början på tidig eftermiddag



Foto: Anneli Gestström

hos ena dottern med familj. Då blev det lite glögg och tilltugg och julklappsutdelning med tre av barnbarnen.

Senare var det dags med nästa familj och då kom också en tomte till barnens stora lycka.

Lite julmat hann jag med också.

Firandet avslutades på annandagen då kom äldsta barnbarnet med familj, även då blev det korvgrillning ute.

Det blev trots allt en fin jul och jag fick träffa nästan alla i familjen.

*Eva*

**En lugn och trygg dag**

Min julafton blev en lugn och trygg dag/kväll tillsammans med min son.

Vi fikade till Kalles jul på tv-n och senare lite lagom med julmat.

Samtal om allt och inget! Mina döttrar och barnbarn pratade vi/jag med på bildtelefon!

Barnbarnen nöjda då tomten kom förbi iallafall.

Detta underliga år 2020 men glad att vi iallafall fortfarande håller oss friska.

*Anne*

**Vi fikade utomhus**

På julafton träffade vi nästan alla i familjen utomhus mitt på dagen. Då hade vi fika.

Då blev det också en del julklappar som delades ut.

Hemma igen så kopplade vi upp oss digitalt och hade det öppet hela dagen och kvällen, så min man och jag hade sällskap hela julafton, men på ett annat sätt än man är van vid.

Både juldagen och annandagen träffade vi också delar av familjen och då också utomhus.

Det här året blev det verkligen en annorlunda men trots allt trevlig jul.

*Gun-Britt*

### God fortsättning!

Styrelsen önskar alla medlemmar en god fortsättning på det nya året. Förra året präglades till större delen av coronapandemin. Alla hoppades väl att det skulle bli bättre till sommaren. Men då kom i stället den andra vågen.

De flesta av våra medlemmar har säkert följt alla rekommendationer som Folkhälsomyndigheten och statsministern informerat om.



Många har mått väldigt dåligt av att inte kunna träffa sina nära och kära. Det blev ju extra irriterande då många politiker visade sig vara

ute och julshoppa och till och med begav sig ut på resor även utomlands.

Mitt barnbarn Veronica, som jag berättade om i förra numret, sanerar fortfarande oerhört många ambulanser mellan 20 och 50 per dag på Södersjukhuset, det är långa skift med tiotimmarspass.

Vår förra ordförande Bo Kärrström drabbades av corona. Han vistades hemma först men sedan blev det ambulans till sjukhus. Han fick ligga i syretält i flera dygn. Nu är han lyckligtvis hemma för rehabilitering. Vi önskar dig Bosse ett bra tillfrisknande.

Jag slutar mina rader med en önskan om att ni har det bra. Håll ut och håll avstånd.

Vi får väl ändå vara tack-samma att vi bor i vårt lilla land och inte blir indragna i t.ex. USA:s problem.

*Bengt-Arne Åhrberg  
Ordförande*

### Vi skjuter på årsmötet till i juni

Hoppas ni alla mår bra. Rådande omständigheter begränsar oss att vara i det normala.

Kommande aktiviteter vi planerat för till våren är inställda. Årsmötet skjuts fram till juni månad.

Hemliga resan som brukar vara på våren tänkte vi genomföra i slutet av augusti. Vi återkommer med datum för detta i nästa nummer av tidningen.

Se gärna på hemsidan skpf.se som informerar om aktuella händelser.

Facebook har vi ingen ännu. Om du är intresserad av att ansvara för den så välkommen att höra av dig till styrelsen.

#### Styrelsen

Den består av Bengt-Arne Åhrberg, ordförande. Inez Johansson, kassör. Lennart Andersson, ledamot. Iréne Pettersson, ledamot. Inga-Britt Karlsson, ledamot. Bo Kärrström, ersättare.

Vad vi saknar är en sekreterare. Vill du delta i styrelsen så hör av dig. Cecilia Carlen, revisor. Ingrid Jonsson, ersättare.

Telefontiden till föreningen är måndag 10–12 och torsdag 10–12. Telefon 070-658 05 87.

#### KPR Södertälje

Vi har haft arbetsutskott och arbetsgrupper igång. Rådsmöten har skett digitalt.

Arbetsgrupp 2 har haft fem träffar. T.ex träff med Kommunal och de som arbetar inom Hemtjänst och Vård- och Omsorgsboende. Vi har arbetat med Trygghetsboende samt Boendeplan för 2020–2023.



Melodikrysset i SR P4 på lördag morgon är kul och friskar upp minnet.

#### Verksamhetsberättelse 2020

Förkortad version eftersom det inte finns så mycket att berätta om aktiviteter.

Vi har haft årsmöte 18 februari. Medlemsmöte 12 mars.

Vi har haft nio styrelsemöten under året.

#### Tips på tidsfördriv om dagen blir för lång och tråkig

Vi är den generation som tagit foton och framkallat i pappersform. Ta fram album och lösa kort som ligger här och där.



I förra årets sista utgåva berättade Veronica om sitt arbete inom sjukvården under Covid-19. Här är hon klädd i sin dagliga skyddsutrustning.

Titta, sortera, minns och gläds åt vad du varit med om.

Vi hade kassetbandspelare med band där vi spelade in Tio i Topp, i afton dans m.m. Spela upp, ta en svängom och sjung med.

Lägg pussel om du har talamod.

Lös melodikrysset på lördag morgon. Det friskar upp minnet.

Ring en kompis, kusin eller gammal arbetskamrat. Riktigt roligt och berikande.

#### KPR Salem

Vi har haft två fysiska möten, två möten blev inställda.

Två förberedande möten med kommunledningen.

Äldrelotsen har varit i funktion under året. En tjänst som Pensionärsrådets ledamöter varit med och tagit fram.

Representation i Nestor, med både fysiskt och digitalt

möte. Två föreläsningar, den ena om äldres mat och rörelsebehov. Den andra om hur olika yrkesgruppers specialkompetens ska kunna användas mer gynnsamt för de äldre samt hur teknikanvändningen ska underlättas.

Deltagande i Regionens samverkansmöte med Kommunala Pensionsföreningarna.

**Svenska Kommunalpensionärerna Södertälje – Nykvarn – Salem**

**Telefon 070 658 05 87**

**Måndag 10.00–12.00. Torsdag 10.00–12.00**

**Postadress: SKPF avd 115, Norra Järnvägsgatan 3, 153 37 Järna**

**Ordförande: Bengt-Arne Åhrberg. E-post: skpf@maroj.com**

### Ordförande har ordet

Nu är alla röda dagar avklarade och vardagarna tar sin början fram till påsk.

Och vi går mot en efterlängtat vår och ljusare tider, snart får vi vårt vaccin och kan så småningom börja ses och starta upp våra aktiviteter igen.

Vi ser fram emot att få in många nomineringar till vår styrelse då vi så väl behöver det inför 2021

Hoppas vi kan ses snart.

Solveig

### Kommande aktiviteter

Under första kvartalet 2021 har vi ställt in dom planerade aktiviteter. Vi återkommer så fort restriktionerna upphävs.

Framöver har vi planerat bland annat bussresor till Trosa och Torekällberget, månadsträffar, fika på Skärgårdscafeet och Röda Korset, Luciafirande med julgröt med mera.

### FONUS

Är du medlem i SKPF är du också medlem i Fonus. Då erbjuds du medlemsförmåner: Vid begravning 500 kr i rabatt.

Rabatten blir 750 kr om det finns ett registrerat digitalt vita arkiv.

Gravsten 2 000kr i rabatt om stenen kostar minst 14 000 kronor.

Familjens jurist 20 procents prisavdrag på samtliga juridiska tjänster utom rättsskydd/rättshjälp.

### Årsmötet 2021 flyttas till 28 april

Vi planerade vårt årsmöte till den 10 mars. Men som alla vet så råder fortfarande den pågående pandemin. De restriktioner som gäller gör det omöjligt att genomföra mötet.

Vi gör ett nytt försök och flyttar fram årsmötet till den 28 april 2021 kl. 12.00.

Platsen meddelas vid anmälan som är senast den 12 april på vår exp tid 10.00–12.00.

På årsmötet kommer sedvanliga förhandlingar att behandlas som ansvarsfrihet för styrelsen, verksamhetsberättelse, budget med mera.

Styrelsen

### Nominera till styrelsen senast 25 februari

Vi behöver komplettera styrelsen med flera medlemmar för olika uppdrag.

*Vi vill därför ha in nomineringar senast den 25 februari 2021.*

**Kompletteringar till styrelsen**  
Ordförande till styrelsen, 2 år  
Tre ledamöter till styrelsen, 2 år

Tre ersättare till styrelsen, 1 år  
En revisor, 2 år  
En revisorsersättare, 1 år  
Två till valberedningen.

#### Välkommen med nomineringar

Kom ihåg att den nominerade skall vara tillfrågade i förväg.

Välkomna att skicka in era nomineringar till:

SKPF avd 119  
Stadshusplatsen 3  
149 30 Nynäshamn

#### Ring eller skicka e-post

Eller ring på vår expedition.  
Måndag 10.00–12.00  
Tel: 073 755 04 63.

Eller via e-post:  
nynashamn.avd119@skpf.se



En ledamot berättar från 2020

### Minnen från och längtan till sommaren

**Min fru Inga och jag tog en promenad till Nynäshamns högsta berg i Kärringbodas naturreservat. Det var en underbar sommardag.**

Vid parkeringen gick vi under en vägbom och förbi den gamla krutkällaren. Där fanns en liten körväg med en gräsremsa i mitten där det växte olika sommarblommor. Även

flera bisamhällen stod där också.

När vi gått cirka 600 meter går det in en stig genom en tät skog mellan höga berg på sidan.

När vi kom fram till en pil som visade vägen mot Vindberget vek vi av där.

Uppe på toppen var en strålande utsikt där man kunde se Torö åt väster och Nynäshamn

åt öster. På den klarblå himlen svävade ett örnpär uppåt med vindarna. Nere på fjädersnåden stävade den lilla passagerarbåten Flora på sin väg mot Trosa.

Efter en härlig promenad intog vi vår medhavda matsäck och njöt i fulla drag. Det var en härlig sommardag som vi kan se tillbaka på nu när snön faller i Nynäshamn.

ANTE

### Svenska Kommunalpensionärerna

#### Avdelning 119 Nynäshamn

Telefon 073-755 04 63. Expeditionstid måndag 10.00–12.00.

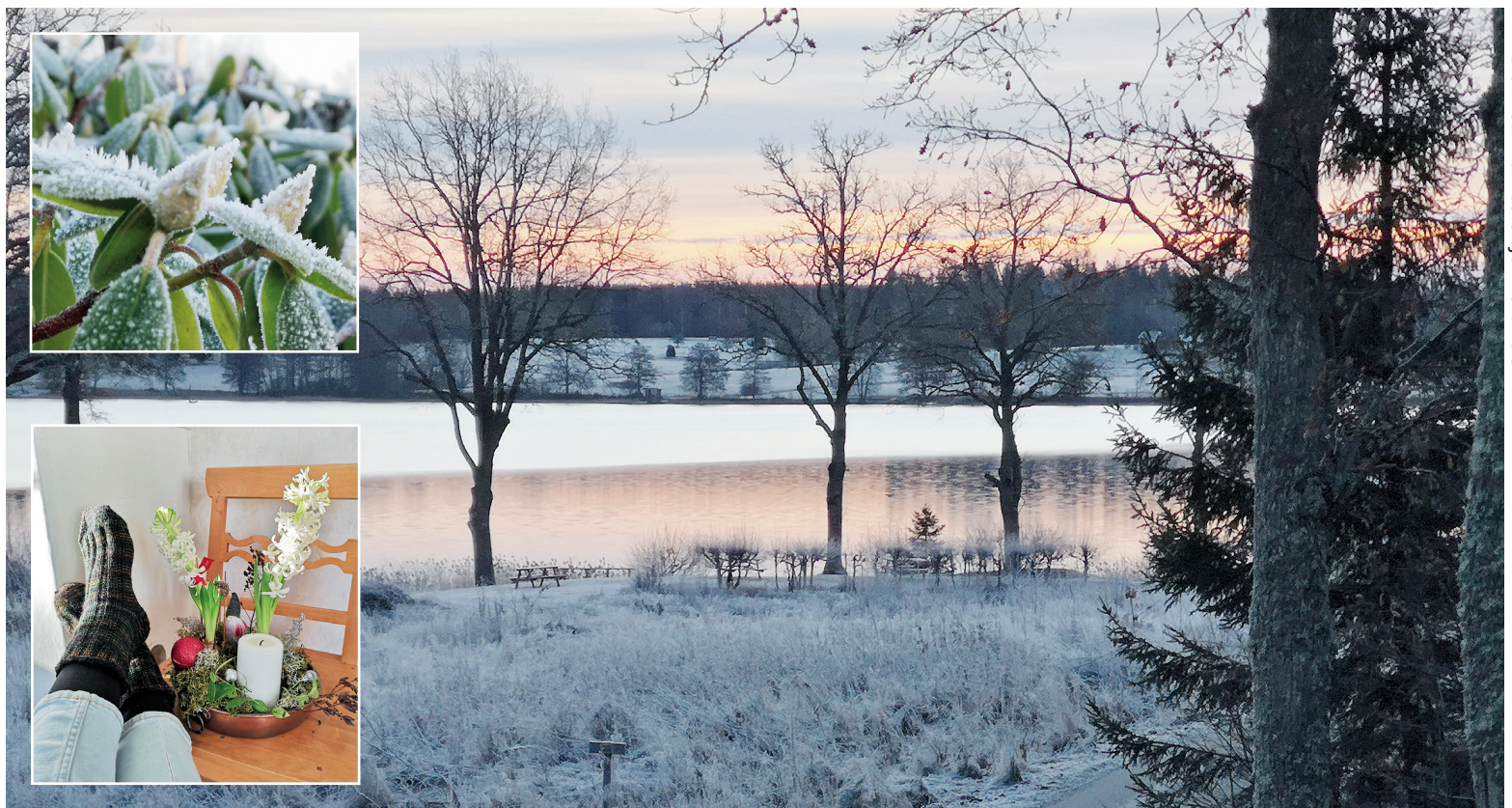
E-post: [nynashamn.avd119@skpf.se](mailto:nynashamn.avd119@skpf.se)



## FÖR FÖRSTA GÅNGEN PÅ 129 ÅR Skansen har stängt sina entréer

För dig som fått presentkort men inte hunnit lösa in det mot ett årskort till Skansen gäller följande: Presentkortets giltighetstid förlängs och kan lösas in i Skansens entré under 1 månad efter det att Skansen åter öppnat sina portar, förhoppningsvis under våren 2021.

För de medlemmar som löst in presentkortet och har ett årskort till Skansen gäller följande: Årskortets giltighetstid förlängs med det antal dagar som Skansen tvingas hålla stängt, så att du totalt har tillgång till Skansen under 1 år.



Foton: Gunilla Wästersjö Michailidis

## Min julhelg på landet 2020

**Ju närmare storhelgerna vi kom desto svårare kändes det. Inget av det som planerats var längre möjligt att genomföra. Besvikelsen, saknaden och tristessen hade hunnit gnaga stora hål i själen, då jag blev uppringd av en av mina väninnor med förfrågan om jag ville tillbringa julhelgen på landet tillsammans med henne och en av våra gemensamma vännor.**

På den frågan fanns endast ett svar och som de ansvarsfulla och duktiga flickor, alternativt damer i sina bästa år, vi är så förberedde vi oss på bästa sätt.

Alla inköp inför helgen gjordes i god tid och vid avfärd hade vi varit symtomfria och frivilligt isolerade i 5–6 dagar.

Dagen före julaftonen avreste vi med bil och anlände välbehållna till ett bekant landskap och ett uppvärmt och välkomnande hus. Åt lunch tillsammans och tog en eftermiddagspromenad i de fina omgivningarna. Tillsammans var länge sedan.

Vaknade upp julaftons morgon till en magisk dag och en värld av gnistrande frostkristaller. Promenerade i solen, hälsade på en hjort och bara njöt av tillvaron. I övrigt förlöpte

julaftonen så som traditionen bjuder. Inget saknades och det blev till och med en snapsvisa till sillen.

### En lyx i dessa tider

Juldagen och annandagen flöt fram i vilsamt tempo med promenader, lite småplock, god förplägnad och ett och annat korsord. Frukost, lunch och middag vid dukat bord och i samspråk med människor man tycker om är en obeskrivlig lyx i dessa tider.

På tredje juldagens morgon, vederkvickta till kropp och själ, rustade vi för återfärd till Stockholm. De där hålen i

själen hade självläkt och jag var åter redo att ta mig an vardagen och livet sådant det nu ter sig.

*Gunilla Wästersjö Michailidis*

P.S.

Citat Hasse Alfredsson  
”Livet är som en påse, det blir tomt och innehållslöst om man inte fyller det med något.”

Inte så enkelt just nu men med lite uppfinningsrikedom inte heller helt omöjligt. Var rädda om er och följ gällande rekommendationer. Nu får vi förse oss med både hängslan och livrem.

## - Självklart saknade vi varandra

### En fin och mysig jul

Det fordras inte så många ord på det, men i alla fall från att vi brukar vara 12 familjemedlemmar på jul i vanliga fall, så blev vi sex personer som fick träffas.

Vi satt tre på en kortsida och tre på den andra sidan med ett låååångt bord emellan.

Vi åt en färdigställd jultallrik, och det var riktigt gott.

Resten av familjen som också var sex, firade tillsammans i ett annat hem.

Självklart saknade vi varann men det var inte så mycket att göra att åt.

Det blev en fin och mysig jul trots allt.

Irene

### Det räcker med elände nu

Öppnar locket till lådan och tittar ner. Där går jag själv Olle Sjöblom, en 82-årig gubbe och städar, pyntar och donar inför julen.

Regnet smattrar på taken, inte ens tomten är vaken.

Men framlidna bättre hälft svävar runt och håller ett öga på mig. Inte nådigt att slarva här inte.

Själv är jag pigg och kry.

Något som liknar julfirande kan man nog för min del och många andras glömma bort.

Det blir väldigt distanserat men för egen del går det bra. Träffar sonen varje vecka i alla fall, barnbarnen per telefon.

Maten till julen är ingen höjare för mig, det viktigaste är att lägga in sill, lite vört, skinka och risgrönsgröt.

Tittar man på SVT blir man dryga 40 år yngre. Ungefär samma program nu som då.

Tjattrande ankor snubblande betjänt, Karl Bertil, Ivanhoe och backhoppning från Garmish osv.

Nattradion hänger på med nostalgimusik, typ VM låten 58 där Nacka Skoglund sjunger – Vi kommer tillbaka, vi kommer tillbaka men ingen vet när och ingen vet riktigt hur.

När? Februari kanske?

Hur? Vaccinerade förstås!

Ser med tillförsikt fram mot normalt vingel och mingel på stan framåt vårkanten och hoppas då att alla mår bra. Och Du som öppnade locket på Pandoras ask. Lagg genast på

locket! Det räcker med elände runt jordklotet nu. Min låda var dock ofarlig.

Olle

### Det räcker med elände nu

Sitter och knåpar på en berättelse om mitt senaste annorlunda julfirande.

Det första som slår mig att när jag gick i skolan fick jag och mina klasskamrater skriva uppsats vad vi gjort under vårt jullov. Varför kan jag undra i dag. Nyfikna lärare? Svensk lektion? Då var julklappar viktigt och jag blev glad för en mössa eller ett par lovikavantar. Det är de julklappar jag minns mest från den tiden. Det var på 50-talet.

Nu ska jag skriva uppsats om vårt senaste och väldigt annorlunda julfirande.

Jag sjunger i en kör och vi brukar sjunga in julen med de fina julsångerna. Detta år ställs allt in. Julen blir inte som den brukar vara.

Julen 2020 började redan dan före dan med skinksmörgås framför teven och bingoletto. Varför luras man att spela, har

aldrig vunnit och inte nu heller.

Julafton börjar lugnt med grötfrukost. Förmiddagen fortsätter med att barnbarnen kommer för att hämta de julklappar som inhandlats under veckan. Ett besök till bokhandeln har det blivit, så inget stress med julkappsköp har det varit denna jul. Besöket blev snabbt, fick stanna på trappan, men en liten chokladbit fick det bli, för man får inte gå iväg med julfriden sa min mamma.

Julafton tuffar på för Kennet och mig. Kalle så klart, god mat unnade vi oss så det var som alla andra jular, men inga barn och barnbarn. Under granen få julklappar för det är inte viktigt även om jag kanske behöver ett par nya lovikavantar.

Juldagen blev en dag då jag tar fram ett pussel (1 000 bitar). Det är ett pussel som är lagom då väder och vind ute inte var så inbjudande. Blir nog inte färdig förrän i februari.

Annandagen träffades min dotter med familj, och en liten Nemo (hund), min syster och sväger och Kennet och jag vid Frötunasjön för korvgrillning och mys.

Detta blev julens höjdpunkt i dessa konstiga tider.

Rosita



## Stort tack till Tove

I November fick vi ett trevligt e-post meddelande från vår medlem Tove Hafstad, där hon tackade för att hon fått ett årskort till Skansen. Tillsammans med meddelandet fick vi också

en mängd fotografier från Skansen. Tyvärr kom meddelandet och bilderna för sent för att vi skulle kunna publicera bilderna i SKPF Veteranerna nr 4. En del av bildmaterialet har

dock publicerats på vår Facebooksida, SKPF Avd. 2 Stockholm. Tove berättade även att hon hade som mål att åka till Skansen en gång i månaden, om väder och vind är på hennes

sida. När Skansen slår upp sina portar igen hoppas vi på ett fortsatt samarbete med henne så att vi kan följa livet på Skansen genom årstiderna.

Styrelsen Avd. 2

**SKPF** SKPF Distrikt Stockholm  
pensionärerna Störtloppsvägen 12  
129 47 Hägersten

POSTTIDNING B-POST

90 SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

# HJÄLP MÄNNISKOR I NÖD

Bli månadsgivare på  
[lakareutangranser.se](http://lakareutangranser.se)



**MEDECINS SANS FRONTIERES**  
**LÄKARE UTAN GRÄNSER**