



**SKPF**  
pensionärerna

# Veteranerna

Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm • 2 - 2021

SKPF har  
en plan för  
hållbarhet

**I ÅRETS ANDRA UTGÅVA:**

Nya datum för årsmöten.

**MOT LJUSARE TIDER:**

Våren – den mest  
föränderliga tiden  
på året.

# Veteranerna

Medlemstidning för  
SKPF distrikt Stockholm

SKPF  
pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlemstidning? Välkommen att höra av dig. I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

**Telefonnummer:** 079-347 13 46  
telefonid måndagar mellan kl. 09:00–11:00.

**E-post:** distrikt.stockholm@skpf.se

**Ansvarig utgivare:** Lars Bromander.

**Upplaga:** cirka 22 000 ex.

**Utgivning 2021:** Veteranerna 1, distribuerad senast 10 februari. Veteranerna 2, senast 28 april. Veteranerna 3, senast 25 augusti och Veteranerna 4, senast 1 december.

**Produktion:** Sjöstedt Information AB, Västerås.  
Omslagsbild: Vår i Kungsträdgården. Foto: Lena Larsen, SKPF avdelning 28.  
SKPF Veteranerna trycks hos Bold Printing Mitt, Sundsvall och distribueras av Bring och PostNord.

**För annonsering kontakta:**  
Gunilla Wästersjö Michailidis på e-post:  
gunilla.wastersjo.m@gmail.com

## Innehåll

### Distriktet Stockholm

Miljöhänsyn och ansvarstagande i hållbarhetsplanen 2  
Lär känna Fonus och Familjens jurist 3  
Skansen har öppnat sina portar 6

### Avd 2 Stockholm

08-618 35 80, 618 45 80  
Kallelse till årsmöte 4  
Så ser planerna ut i de olika kommittéerna 6

### Avd 28 Stockholm

08-641 81 32  
Vi inbjuder in och kallar till årsmöte 8  
Vi bjuder in till en onsdagsresa den 16 juni 9

### Avd 110 Norrtälje

0176-172 72  
Inbjudan till årsmöte 7 juni 10  
Norrtälje under pandemin – vad kan vi göra? 11

### Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89  
Inbjudan och kallelse till årsmöte 12  
Vi behöver ett nytt ansikte i styrelsen 12

### Avd 119: Nynäshamn

073-755 04 63  
Årsmöte den 20 maj 13  
Så firades Mors dag 1920 13

## Tack! Önskar min efterträdare ett stort och varmt lycka till

VÅREN ÄR HÄR OCH VI GÅR MOT LJUSARE TIDER. ELLER....?

Många av oss väntar fortfarande på att få vaccinationssprutan i armen men det går trögt. Leverans- och andra problem tornar upp sig på himlen mest varje dag. Det är sannerligen inte lätt att ta till sig den information som matas



Lars Bromander  
Ordförande för  
SKPF Pensionärerna,  
Distrikt Stockholm

ut från myndigheter och media. Vi som tillhör ”de mest sköra” gör som vi brukar – sitter still i båten och väntar.

Så länge pandemin pågår måste vi dessvärre anpassa vår verksamhet efter myndigheternas rekommendationer. En viktig aktivitet under året är distriktets- och avdelningarnas årsmöte. Förbundet har, som bekant, gett oss förlängd tid att genomföra dessa. Avdelningarna informerar mer om detta i denna tidning. Låt oss nu hoppas att restriktionerna lyfts bort i vår/sommar så att vi kan genomföra våra årsmöten.

Från och med distriktets årsmöte kommer jag att avgå som distriktsordförande. Jag vill passa på att tacka för den tiden jag har haft förmånen att vara ordförande för Distrikt Stockholm. Det har varit roligt och inspirerande. Jag önskar den nya distriktsordföranden ett stort och varmt LYCKA TILL.

Lars Bromander  
Distriktsordförande

## SKPF Pensionärernas hållbarhetsplan

**Miljömärkta och energieffektiva** lösningar och produkter ska användas. Leverantörer som anlitas ska ha kollektivavtal och betala sina skatter. Arrangemang ska vara tillgängliga för personer med funktionsnedsättning. Förbundet ska ha ett jämställt och inkluderande kansli.

Det är några inslag i den plan för hållbarhet som SKPF Pensionärernas förbundsstyrelse har antagit. Med planen vill förbundet ta ett betydelsefullt ansvar för att den egna verksamheten bedrivs på ett ekonomiskt, socialt och ekologiskt hållbart sätt.

### Stöd för all hållbar utveckling

– Vi är en organisation i tiden. Därför måste vi bedriva en verksamhet som stöder hållbar utveckling för det samhälle vi lever och verkar i. Det är också något vi är övertygade om att både blivande och befintliga medlemmar förväntar sig av SKPF, säger Lars Bromander, vice förbundsordförande och författare till hållbarhetsplanen.

SKPF slår fast att man ska ha

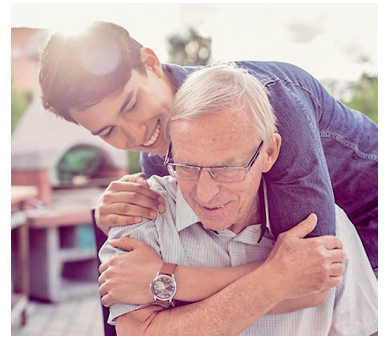
hållbara och goda arbetsvillkor för sina medarbetare. ”Goda arbetsvillkor är kompetensbaserad och föredomsfri rekrytering, säkra och trygga arbetsplatser fria från trakasserier och kränkande särbehandling och nolltolerans mot kränkande attityder och diskriminering”, skriver man i handlingsplanen.

### Vi ska ställa höga krav

Förbundet kommer att ställa höga krav på etiska normer och värderingar i sin kapitalförvaltning. Miljöhänsyn, socialt ansvarstagande och god etik ska integreras i SKPF:s investeringar.

– För oss är det väldigt viktigt att ha en plan för hållbarhet. Medvetna organisationer som vi samarbetar med, våra medlemmar och förbundets leverantörer ställer helt enkelt krav på att vi agerar hållbart. Det är en överlevnadsfråga både för planeten och för förbundet, avslutar Liza di Paolo-Sandberg, förbundsordförande för SKPF Pensionärerna.

Lars Bromander  
Distriktsordförande



Vi på Fonus och Familjens Jurist önskar att SKPF:s medlemmar ser nyttan med medlemskapet, säger Madeleine Sparre, chef Fonus medlemskommunikation.

## Du är med och äger Fonus och Familjens Jurist

**SKPF är medlem i Fonus, som är störst i Sverige inom begravning. Koncernen omfattar även Familjens Jurist, som är marknadsledare inom familjejuridik. För dig som medlem i SKPF innebär det generösa förmåner och tillgång till värdefulla tjänster inom områden som brukar betyda mycket - kärlek, död och pengar.**

SKPF har träffat Madeleine Sparre och Stefan Persson från Fonus Medlemskommunikation för att diskutera vad Fonus gör och står för.

Visste du att du indirekt är delägare i en koncern med omkring 900 medarbetare och en omsättning på över 1,1 miljarder kronor?

### En god idé sedan 1945

Madeleine Sparre berättar: Fonus startade 1945 som en reaktion på att begravningsmarknaden inte fungerade bra. Priserna var höga och människor hade inte råd med ett värdigt avsked. Problemet diskuterades ända upp i riksdagen. Till slut bad Svenska Kyrkan Kooperativa Förbundet (dåvarande Konsum Stockholm) att starta en begravningskooperation för att råda bot på situationen. Bland grundarna fanns förutom KF även Folksam, några begravningskassor, eldbegångelseföreningen och fackförbund. Den kooperativa idén var att verka prisdämpande på marknaden, förenkla formerna för begravningar och stå för god sed. Nu har Fonus passerat 75 år och står fortfarande för samma fina värderingar, i en verksamhet rustad för framtiden.

### Långsiktigt och hållbart

Det kooperativa ägandet gör Fonus till ett stabilt och långsiktigt företag.



**Sedan förra våren har Fonus kunnat erbjuda direktsända begravningar för att ge fler möjlighet att ta farväl.**

Hållbarhet är inte bara något vi pratar om utan det genomsyrar verksamheten i alla delar, berättar Stefan Persson. Transporter och resor sker för att ge så liten miljöbelastning som möjligt. All eventuell vinst kommer medlemmarna till godo eller återinvesteras i verksamheten. Vi är nogga med att ställa krav på leverantörer, precis som vi gör på oss själva. Koncernens huvudregel och princip är att teckna avtal med företag som har kollektivavtal för sina anställda, är miljöcertifierade samt är kvalitetscertifierade. Madeleine Sparre fortsätter:

- Dessutom gör koncernen mycket annat som bidrar till ett bättre samhälle och känns bra i hjärtat för mig som anställd. Några exempel är att koncernen via Stiftelsen Fondkistan vartannat år ger 200 000 kr till forskning inom viktiga områden, senast var det Alzheimers.

Vi uppmuntrar unga juristikstudenter att rikta in sig på den viktiga familjejuridiken genom en uppsatstävling. Under allhelgonahelgen tänds vi kostnadsfritt ljus på en grav för alla som inte kan göra det själva. Både jag själv och Stefan Persson var ute i mörkret flera timmar i höstas och tände ljus, som vi fotograferade och sedan bekräftade till beställaren med ett sms. Det var fantastiskt när alla tack och värmande ord strömmade tillbaka i mobilen! En annan fin sak som Fonus gör är samar-

betet med Djurskyddet. När människor avlider blir många gånger deras husdjur ensamma kvar. Vi bidrar till att hjälpa djuren hitta en ny familj.

### Egen fabrik och museum

Fonus har en egen fabrik för tillverkning av kistor och urnor. Lager och logistik utgår från lokalerna i Falköping. Miljö- och kretsloppstänkande genomsyrar produktionen. Det gäller allt från materialval till våra nya måleribotrar som ger bättre arbetsmiljö och mindre färgspill. Flis från tillverkningen ger värme som räcker inte bara till Fonus träindustri utan även till intilliggande verksamheter.

I fabriken finns ett museum som visar begravnings seder från tidigt 1800-tal fram till i dag.

### Digitaliseringens möjligheter

Det senaste året har varit tungt för många. Att inte kunna ta farväl tillsammans på en begravning, inte träffa barn och barnbarn, inte umgås med vänner eller resa på det sätt man brukar. Fonus och Familjens Jurist har på ett ansvarsfullt sätt ställt om verksamheten med tanke på både kunder och medarbetare.

Många, även bland äldre, har idag tillgång till smartphone, platta eller dator. Vi kan träffas i digitala möten, vilket är positivt för dem som annars

kan ha svårt att resa till exempel på grund av handikapp eller sjukdom.

### SKPF en viktig medlem

SKPF är medlemmar i Fonus ekonomisk förening både genom den rikstäckande organisationen och genom ett trettio-tal lokala SKPF-föreningar. Endast föreningar kan vara medlemmar i Fonus. Kravet är en insats, ett engångsbelopp, på minst 1 000 kr och ett registrerat organisationsnummer. Och så ska man förstås stödja den kooperativa idén och vilja bidra till att utveckla företaget.

- Vi på Fonus och Familjens Jurist önskar att SKPF:s medlemmar känner nytta och stolthet över medlemskapet i Fonus. Som ägare kan ni dessutom vara med och fatta de övergripande besluten om hur företaget ska styras och utvecklas, säger Madeleine Sparre.

### Förmåner för dig

Både du som är medlem i SKPF och dina närmaste familjemedlemmar har rätt till prisavdrag på begravningsuppdrag och gravsten hos Fonus. Vänder du dig till Familjens Jurist har du 20 procent rabatt på nästan alla deras tjänster. Du kan läsa mer på SKPF:s hemsida under rubrikerna "Dina förmåner/Aktuella erbjudanden". Kom ihåg att förmånerna ska aktiveras före, eller i samband med bokning av, begravning eller juridisk rådgivning.

Både Fonus och Familjens Jurist föreläser gärna för SKPF-medlemmar. Det är kostnadsfritt för grupper med minst ett tjugofemtal personer.

### Kontakta oss för en träff

Ta gärna kontakt med ett Fonus- eller Familjens Juristkontor och boka in ett datum. Så länge pandemin pågår så föreläser vi självklart endast digitalt, men förhoppningsvis kan vi ses i möte som vanligt till hösten, säger Stefan Persson.

### Vi återkommer under året

Under det närmaste året kommer vi att återkomma med inslag från Fonus och Familjens Jurist, som kan vara till nytta för SKPF:s medlemmar. Det kan handla om till exempel Vita Arkivet, begravnings seder inom olika religioner och kulturer eller olika juridiska frågor.



**Ordförande  
Margareta  
Bohman har  
ordet**

*”Jag citerar vår förbundsordförande  
Liza Di Paolo-Sandberg: Nu hoppas vi på  
de tre V:na; Vår, Värme och Vaccin”*

## Så gott vi har förmått har vi försökt hålla igång vår medlemservice

**V**åren är här med Tussilago i dikeskanterna och vissa dagar värmer solen genom ytterkläderna på promenaden. Det kommer säkert ett och annat bakslag. Vi får nog se en och annan snöflinga i luften några gånger till innan

vintern är helt förbi. Så här års borde ett årsmöte varit avslutat och ett nytt verksamhetsår skulle ha startats upp i vanliga fall. Allt detta får återigen vänta då pandemin inte på något sätt släppt sitt grepp om världen och oss.

Ett år har jag nu haft för-

månen att vara ordförande för avd. 2 SKPF, men det har verkligen inte varit ett år som jag önskat. Alla möten och sammankomster med er har legat i vänteläge. Hela styrelsen har förtjänstfullt arbetat hemifrån och så gott vi förmått försökt hålla medlems servicen igång

med telefoner, brev och e-post.

Det planerade årsmötet den 17 juni har jag i sanningen inte så stort hopp om att vi kan genomföra som fysiskt möte, men vi förbereder för det Du kan läsa mer om det på annan plats i tidningen.

Nu står hoppet till sommaren och till att vaccinationerna kan komma igång på allvar, så att åtminstone vissa delar av vår verksamhet kan återupptas under hösten. Längtan efter att på riktigt få träffa er och umgås växer sig starkare och starkare. Jag citerar vår förbundsordförande Liza Di Paolo-Sandberg som nyligen sa ”Nu hoppas vi på de tre V:na Vår, Värme och Vaccin”.

*Margareta Bohman*

## Kallelse till Årsmöte 2021 17 juni 2021

**På grund av rådande restriktioner beträffande mötesverksamhet har Förbundet beslutat att årsmöten 2021 kan skjutas fram t.o.m. 30 juni 2021. Styrelsen för Avdelning 2 har därför beslutat inbjuda till årsmöte den 17 juni 2021.**

Vid årsmötet behandlas styrelsens verksamhetsberättelse, revisorernas berättelse, motioner till avdelningen, samt förrättas nödvändiga val inklusive val av två revisorer och två ersättare för dessa, samt en valberedning bestående av minst tre personer, varav en sammankallande, och en ersättare.

Då vi tvingades ställa in höstmötet 2020 kommer årsmötet även behandla årsavgift, Verksamhetsplan och Budget för 2021 samt eventuellt in-

komna frågor eller synpunkter på desamma.

### **Ur dagordningen:**

Verksamhetsplan och Budget för 2021. Verksamhetsberättelse 2020 och Ekonomisk berättelse 2020, Revisorernas berättelse, Styrelsens ansvarsfrihet. Val till styrelsen. (ordförande med mandattid 2 år, 3 ordinarie ledamöter med mandattid 2 år, 4 ersättande ledamöter med mandattid 1 år) Val av revisorer (två revisorer och två ersättare för dessa) Val av valberedning (3 ordinarie och 1 ersättare) Val av ledamöter och ersättare till de kommunala pensionärsråden.

### **Vi behöver nomineringar**

Styrelsen behöver fler medarbetare och vi ser fram emot

nomineringar! De nominerade skall vara medlemmar i SKPF Avdelning 2 och tillfrågade om uppdraget. Valberedningen behöver namn och telefonnummer till de nominerade samt uppgift om till vilket/vilka uppdrag de nominerats.

Nomineringarna skickas i slutet kuvert märkt Valberedningen till:

SKPF Avdelning 2 (Valberedningen), Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

*Vi accepterar även nomineringar per e-post.*

*Nomineringarna måste vara valberedningen tillhanda senast den 7 juni 2021.*

Obs! Då vi i skrivande stund (mars månad) inte kan boka vare sig lokal för mötet eller förtäring och underhållning, kommer vi att meddela

de medlemmar som anmäler sig till mötet snarast efter den 7 juni. Det är därför viktigt att i anmälan ange e-postadress och/eller telefonnummer.

### **Anmälan senast 7 juni**

Anmälan kan göras via e-post till stockholm.avd2@skpf.se eller på telefon 08-618 35 80 och 076 024-50 87 under telefontid måndagar, tisdagar och onsdagar 09.00-12.00. Uppge namn, medlemsnummer alternativt personnummer, e-postadress och telefonnummer. Anmälan måste ha inkommit senast 7 juni 2021.

Fullständiga möteshandlingar presenteras vid årsmötet.

Väl mött!

*SKPF Avdelning 2, Styrelsen*

## Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm avdelning 2

**Telefon 08-618 35 80 och 076-024 50 87 måndag, tisdag och onsdag 09.00-12.00**

**Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten**

**E-post: stockholm.avd2@skpf.se | Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd2**

**Facebook: SKPF avd 2 Stockholm**

### Kortfattad redovisning av Verksamhetsberättelse 2020

**Fullständig Verksamhetsberättelse 2020 med tillhörande bokslut och revisionsberättelse kommer att presenteras vid årsmötet 2021**

#### ÅRSMÖTET 2020

Årsmötet genomfördes enligt plan den 11 mars med 96 deltagande medlemmar. Till ordförande för mötet valdes Lena Augustsson som sedan på ett professionellt sätt lotsade oss genom dagordningens alla punkter. Val förrättades och en delvis ny styrelse tog plats. Ekonomin redovisades och planer för 2020 presenterades. Ett konstituerande styrelsemöte hölls i direkt anslutning till årsmötet.

#### AKTIVITETER

Den 11 februari genomfördes en föreläsning med Fonus Familjens Jurist i Adolf Fredriks

församlingshus. Där deltog ca 20 personer.

Tre studiecirkel startades under februari, två cirklar i akvarellmålning och en cirkel i vardagsspanska. Cirklarna tvingades att pausa sina träffar men verksamheten kommer att återupptas så snart det finns förutsättning för deltagarna att åter träffas.

På grund av Corona pandemin och efter direktiv från såväl Folkhälsomyndigheten som från vårt Förbund, tog styrelsen den 18 mars ett första beslut att ställa in alla aktiviteter som planerats fram till sommaren. Förhoppningen var att återuppta planerad verksamhet efter sommaren.

Styrelsens arbete ställdes om för att upprätthålla den vanliga medlems servicen trots att styrelsens ledamöter nu tvingades arbeta hemifrån. Avdelnings-

telefonen vidarekopplades och datorer flyttades så att även e-posten kunde avläsas hemifrån och fortsatt fungera som kommunikationslänk. På digital väg kunde styrelsen genomföra styrelsemöten och löpande fatta nödvändiga beslut.

Administreringen av avdelningens hemsida övertogs av styrelsen och från och med den 3 april startades en Facebook-sida "SKPF avd 2 Stockholm", för att avdelningen på så sätt skulle ha en snabbare och mer lättillgänglig informationskanal för att nå ut till medlemmarna.

Då alla planerade aktiviteter som riktade sig till medlemmarna ställts in, uppstod behovet av att, trots rådande omständigheter, ändå kunna erbjuda något medlemmarna kunde ha glädje av. Avdelningsstyrelsen beslöt då att köpa in och dela ut 1 000 årskort till Skansen.

#### ÖVRIGT

I början av året stod avdelningen inför en stor utgift, då samtliga datorer var uttjänta och måste bytas.

Datorer, skärmar och övriga tillbehör tillsammans med installationskostnader uppgick till en kostnad av drygt 200 000 kronor. I samband med att avdelningsexpeditionen stängdes den 18 mars inköptes även ett antal mobiltelefoner för att styrelsen skulle kunna upprätthålla medlems-servicen.

Arbetsmiljön på avdelningsexpeditionen var inte optimal och lokalerna slitna och i behov av del renovering och uppräschning. Lokalen disponerades om och för att förbättra arbetsmiljön gjordes inköp av bland annat skrivbord, dokumentåsk och annat kontorsmaterial.

# Vi bjuder alla läsare på ett par **stödstrumpor** och ett par **sköna boxerkalsonger i bomull!**

## Stödstrumpor

- Förbättrar blodcirkulationen i benen.
- Motverkar trötta och ömma ben.
- Motverkar svullna ben och åderbräck.
- Bidrar till piggare och snyggare ben.



80% Nylon  
20% Elastan



+ 59 kr  
frakt  
**0:-**

**För Män & Kvinnor**

Utmärkt för långa flygresor, bil- och tåg resor och vid sittande / stående arbete.

**Jag vill prova på 1 par sköna stödstrumpor!**  
(Jag betalar endast 59 kr i frakt för provpaket med 1 par stödstrumpor)

Storlek:  35-38  39-42  43-47

Färg:  Svart  Beige  
Tjocklek:  140 (Tunn)  220 (Tjock)  
Kompression 15-20 mmHg

## Supersköna boxerkalsonger

Populär och snygg boxerkalsong tillverkad i skön bomullsstretch som gör att kalsongen sitter lika bra efter varje tvätt! Passar män i alla åldrar.



95% Bomull  
5% Elastan

**Kalsonger i bomull**

+ 49 kr  
frakt  
**0:-**



**Jag vill prova på 1 par bekväma kalsonger!**  
(Jag betalar endast 49 kr i frakt för provpaket med 1 par kalsonger)

Storlek:  S  M  L  XL  XXL

Svart  Grå  Gylf  Utan gylf

- 2 olika provpaket, direkt hem i brevlådan!
- Blir du nöjd med provpaketet får du därefter tillsvidareleveranser så länge du själv önskar utan någon bindningstid. Du kan när som helst ändra, pausa eller avbryta dina leveranser.
- Väljer du fortsätta efter provpaketet får du:  
Stödstrumpor: 2 par i ett paket för 89 kr/st + frakt 39 kr.  
Boxerkalsonger: 2 par i ett paket för 69 kr/st + frakt 29 kr.

**Beställ 018-7003300** eller på **mkcollection.se**

Övriga gåva följer med i varje provpaket!

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnr: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel/Mobil: \_\_\_\_\_

Paketet levereras direkt hem i din brevlåda!

**MK Collection**  
Svarspost 206 050 94  
758 53 UPPSALA

Frankeras ej!  
mottagaren  
betalar portot

SKPF Veteranerna 2 - 21 04 15

DITT BOSTADSTILLÄGG  
– DET HÄR GÄLLER

## Behöver du hjälp eller råd vad gäller ditt bostadstillägg?

**Sedan 2018 har Margreth Andersson som är sekreterare i Avdelning 2:s styrelse hjälpt våra medlemmar att ansöka om bostadstillägg. Intresset har varit stort, större än vi från början anade, och det gläder oss att vi har kunnat bistå så många.**

Är pensionen inte så hög gör ett aldrig så litet tillskott i kassan stor skillnad. Flera av de medlemmar som har fått hjälp att ansöka om bostadstillägg har till och med fått sin ansökan godkänd med en retroaktivitet om tre månader.

Jag, Margreth Andersson hjälper Dig gärna. Medlemmar från alla Stockholmsavdelningar är välkomna att höra av sig måndagar kl. 09.00-12.00.

Ring mig på tfn  
073-733 66 80.

SKPF – Pensionärerna,  
Avdelning 2 Stockholm



## Sommarstängt

Från 9 juni till 16 augusti hålls expeditionen fortsatt stängd och under den tiden tar vi inte emot telefonsamtal. E-posten bevakar vi regelbundet så ni kan komma i kontakt med oss per mejl.

### Brådskande frågor

Vänligen kontakta då vårt förbunds kontor tfn 010-222 81 00. Styrelsen önskar alla en skön sommar!



## Resekommittén

**Under året som gått har vi undersökt möjligheterna att ordna någon resa, men insett att det inte funnits möjligheter till detta.**

För att undersöka möjligheterna att genomföra en ”medlemsresa”/2-dagarskryssning i september har vi fortlöpande varit i kontakt med Viking Line men kommit fram till att det kanske inte är möjligt.

I stället har vi slagit ihop

”medlems”- och julresan till den 22–23 november 2021.

### Tankar om reseprogrammet

Dag ett samlas vi i konferensavdelningen efter tidig ombordstigning och hälsas välkomna av vår avdelningsordförande som också presenterar styrelsens ledamöter och programmet under resan.

Dag två samlas vi igen i konferensavdelningen där vi får möjlighet att ta del av tre föreläsningar kring olika ämnen. I

nuläget har vi inte riktigt klart vilka föreläsare vi kommer att anlita. Naturligtvis kommer det att finnas tid över att julhandla om man så önskar.

Inbjudan till denna resa samt till eventuell julmarknad kommer att publiceras i Veteranerna nr 3 som kommer ut 25 augusti. Detta är ett preliminärt program och vi reserverar oss för förändringar med anledning av det rådande Covid 19-läget.

Ha en skön sommar,

Anita och Inga

## Kultur- och studiekommittén

**På grund av rådande restriktioner kan vi i dagsläget inte erbjuda några studiecirklar, promenader eller kulturaktiviteter.**

Nu hoppas vi på att vaccinet

ger önskad effekt så att regering och myndigheter snart kan släppa på restriktionerna beträffande mötesverksamhet.

Därför väljer vi att vara optimistiska och ha förhoppning-

ar om att vi snart ska kunna återuppta våra verksamheter.

Till dess håll i, håll ut! Så vi alla kan ses igen.

Margaretha Persson,  
Margit Hammarström



## Nu har Skansen öppnat portarna

**Skärtorsdagen 1 april slog Skansen åter upp sina portar för gäster. Ett för många efterlängtad besked. Den vackra parken och utomhusmiljön är nu tillgänglig för besökare, liksom bl.a. glasbruket och de flesta restauranger och caféer.**

Skansen följer Folkhälsomyndighetens och regeringens rekommendationer och restriktioner för Covid-19.

För aktuell information besök Skansens hemsida [www.skansen.se](http://www.skansen.se) där finner du

vad du behöver veta inför ett besök.

### Lös in presentkortet

För de medlemmar som fått presentkort men inte hunnit lösa in det mot ett årskort till Skansen gäller följande: Presentkortets giltighetstid har förlängts och kan lösas in mot årskort i Skansens entré fram till den 31 juli.

### Förlängd giltighetstid

För de medlemmar som löst in presentkortet och har ett års-



[www.skansen.se](http://www.skansen.se)

kort till Skansen gäller följande: Årskortets giltighetstid förlängs med det antal dagar som Skansen tvingats hålla stängt, så att du totalt har tillgång till Skansen under ett år.

Låt oss njuta av det vi finner i våra närområden.



- Så snart snön smälte bredde våren ut en matta av doftande Vintergäcka i min trädgård. Text och foto: Margareta Boman.

## Vi går mot ljusare tider

Året som gått har varit en prövning på många sätt och än är prövningarna inte över.

Det förunderliga är att årstidsväxlingarna, våra vackra omgivningar och djurlivet inte påverkats nämnvärt. Det gro,

spirar och blommor i våra parker, trädgårdar och längs husväggar. Fåglarna bygger sina bon eller flyttar in i de holkar vi

satt upp precis som alla tidigare år. Våren och försommaren är kanske den mest föränderliga och fantastiska tiden på året.



- Nu är alla våra fågelholkar rensade och färdiga för nya hyresgäster. Vi har hängt upp obehandlad alpakaull och ullen har en strykande åtgång och blir varm och skön för fågelungarna.

- Jag gjorde även lite påskpyrdnader i giftfri färgad ull. Det är änglar och vippor och jag undrar om det kommer finnas något kvar till påsken. Text och foto: Benita Rosberg.



- Till vänster: I mars började det hända saker i min trädgård. Text och foto: Margit Hammarström.

### Ordföranden har ordet

Nu kan vi äntligen njuta av att våren är här men denna vår liknar inte andra vårar. Många går väl och väntar på att få bli vaccinerade men vaccinationerna går trögt i vår region. Vi



kan bara hoppas att vi snart får vår spruta och kan komma ut från isoleringen och träffas.

Med förbundets goda minne har vi fått lov

att hålla vårt årsmöte senare än vanligt. Kallelse till årsmötet finns på annan plats i den här tidningen. Låt mig ändå påpeka att möjligheten att genomföra ett fysiskt årsmöte till syvende och sist beror på de kommande rekommendationerna.

Ett flertal utredningar har genomförts angående regeringens och myndigheternas hantering av pandemin. Pensionärsorganisationerna har en viktig uppgift att bevaka hur kommuner och regioner hanterar detta. Dessutom har regeringen skjutit till mer pengar till kommunerna. Det är pengar som ska förbättra vård och omsorg. Våra representanter i pensionärsråden och andra nämnder och kommittéer gör ett enormt bra jobb med att föra fram våra frågor och bevaka våra intressen.

Jag önskar er alla en fin sommar och hoppas av hela mitt hjärta att vi ska kunna träffas på nytt i höst.

Lars Bromander

### Information från Programgruppen

**Med anledning av att vi har restriktioner från Folkhälsomyndigheten att förhålla oss till kommer följande att gälla för alla aktiviteter som vi presenterar på vår sida.**

Anmäl er till aktiviteterna men betala inte in eventuell avgift förrän ni har fått bekräftelse på att aktiviteten kommer att genomföras.

I anmälan måste ni ange:

– Vilken aktivitet det gäller  
– Namn, medlems- eller personnummer samt telefonnummer.

#### KOMMANDE MÖTEN

### Avdelning 28:s årsmöte 2021

**På grund av den rådande pandemin med mötesrestriktioner är det i skrivande stund omöjligt att veta när, var och hur vårt årsmöte kommer att ske.**

Förbundet har tillåtit att vi kan ha det senare, dock under första halvåret 2021.

Om vaccinationerna fortlöper som planerat och vi kan börja träffas igen, hoppas vi kunna genomföra vårt årsmöte den 27 maj – se separat kallelse.

Om det då fortfarande inte är tillåtet att samlas fler än 8 personer måste vi hitta en annan lösning.

Det viktiga är att du som vill delta vid årets årsmöte anmäler dig senast den 6 maj med kontaktuppgifter. När vi vet hur årsmötet kommer att gå till meddelar vi samtliga anmälda medlemmar.

#### Kallelse till årsmöte 2021

Avdelning 28:s årsmöte äger rum torsdagen den 27 maj kl 11.00

Dagordningen innehåller bland annat:

- Verksamhetsberättelse för 2020
- Revisorernas berättelse
- Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen

- Val till styrelse
- Val av revisor
- Val av valberedning
- Eventuella motioner till styrelsen.

Dagordning inklusive verksamhetsberättelse för 2020 delas ut på mötet.

Ingen kostnad, vi bjuder på en lättare förtäring samt underhållning.

För vår planering vill vi ha din anmälan senast den 6 maj till 08-641 81 32 under expeditionstid eller per epost.

Lokal för mötet är ej fastställt, meddelas senare till anmälda deltagare.

Välkomna!

### Månadsmöte 8 september

Vi planerar för att återuppta våra månadsmöten och hoppas att vi den 8 september kan inleda med en gemensam

sillunch. Vi kommer även att få information från styrelsen samt underhållas med sång. Information om tid och plats kommer i

nästa nummer av Veteranerna men vi vill ha din anmälan senast den 28 augusti till expeditionstelefonen eller per epost.

#### KOMMANDE STUDIEBESÖK

### Besök på Liljevalchs – 2 juni

Liljevalchs har flyttat fram utställningsperioden för Vårsalongen 2021. Utställningen kommer att öppna i mitten av

april och pågå hela sommaren. Vi har med anledning av detta fått ett nytt datum; den 2 juni planerar vi ett besök på Lilje-

valchs med egen guide.

Se informationen från Programgruppen angående anmälan.

>>

## Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm

SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Hemsida: [www.skpf.se/stockholmavd28](http://www.skpf.se/stockholmavd28) • Telefon 08/641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00

e-post: [stockholm.avd28@skpf.se](mailto:stockholm.avd28@skpf.se) • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm



## STUDIEBESÖK

>> fortsättning **Besök på Liljevalchs – 2 juni**

Tid: 2 juni kl 10.00. Samling kl 09.45 vid entrén.

Pris: 25 kr. Avdelningen bekostar guidningen.

Plats: Liljevalchs, Djurgården. Spårvagn linje 7.

Max 15 personer.

Anmälan: senast 20 maj via expeditionens telefon eller per epost.

Betalning senast 31 maj.

Information från Liljevalchs: På grund av covid 19 gäller särskild ordning:

Insläpp till konsthallen sker 10 minuter före visningen.

Maxantal gruppdeltagare är 15 personer.

Visningslängd 45 minuter.

Gruppen måste lämna konsthallen direkt efter visningens slut.



En heldagsutflykt till både slott och museum.

## RESA – ONSDAGEN DEN 16 JUNI

### Rosersbergs slott och Åbergs museum

Bland Sveriges kungliga slott är Rosersberg den bäst bevarade hemligheten. Här har tiden stått stilla. Rummen står nästan orörda från tiden 1795–1860 med välbevarade inredningar och samlingar.

Åbergs museum är ett seriemuseum beläget i Bålsta, grundades av Lasse Åberg 2002 och är inhyst i en ombyggd ladugård från slutet av 1800-talet. Museet har en av världens främsta samlingar av Disney-föremål, huvudsakligen från 1928–1938.

#### Program

Kl. 11.00 Avresa med buss från Cityterminalen i Stockholm till Rosersbergs slott där vi får en guidad visning.

Efter visningen av slottet åker vi vidare till Bålsta och

Åbergs museum. Där börjar vi med att äta lunch innan vi får en guidad visning av museet.

Hemresa för att vara åter på Cityterminalen ca kl. 17.30.

#### Pris

Pris för medlem 600 kr, övriga 850 kr.

I priset ingår: bussresa, inträden samt guidning enligt program.

Lunch på museet inkl. måltidsdryck samt kaffe. Meddela eventuell specialkost.

Minimum 30 deltagare.

Anmälan senast den 6 maj.

Med reservation att resan går att genomföra i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer. De som anmält sig kommer att kontaktas oavsett om resan blir av eller inte.



## KONSTCIRKELN FLYTTAS TILL HÖSTEN

Alla som anmält sig kommer att kontaktas. Mer information i kommande nummer.

## KOMMANDE AKTIVITETER I HÖST

Om allt går vaccinet väg och vi får möjlighet att träffas igen planerar vi följande:

#### 8 september

Sillunch (som vi varit tvungna att flytta flera gånger)

#### 22 september

Studiebesök Stadsarkivet Liljeholmen

#### Oktober

Studiebesök och höstmöte

Vi kommer att fylla på med fler möten och besök under hösten och hoppas även att kunna genomföra en julbordsresa i december. Mer om detta i nästa nummer av Veteranerna.

## Information från Trafikförvaltningen (SL)

**Avd 28 ingår i Trafikförvaltningens "Samverkansråd för tillgänglighet i trafiken".**

Där ingår olika handikapps- och pensionärsorganisationer. Vår uppgift är att framföra det vi anser är viktigt för att enkelt kunna resa med Färdtjänst samt i kollektivtrafiken i Stockholm samt delge våra medlemmar nyheter som SL informerar om. Vi startar med vår egen "ruta" i detta nummer.

Följande nyheter som nu presenteras är:

#### Nya SL-kortet

Ersätter SL-Access kortet.

Tidpunkt för lansering är i dagsläget inte fastställt.



SL informerar i god tid vilka biljetter som initialt kommer att finnas för SL-kortet.

#### Köpa enkelbiljett med betalkort

Lanserades 2 februari.

Till en början enkelbiljetter till vuxenpris.

På sikt även enkelbiljetter till rabatterat pris.

Läs mer på [www.sl.se](http://www.sl.se)

## Anmälan till aktiviteter och betalning

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10-12, helgfria torsdagar, till tel 08-641 81 32 alt. via epost "stockholm.avd28@skpf.se". Ange då namn, personnummer och telefonnummer. OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du

#### Avdelning 28 har Swish

Swish-numret är 1231805969.

OBS! Vid betalning med Swish – glöm inte att ange vad betalningen avser under Meddelande.

#### Lokal för medlemsmöten

Om inte annat anges äger våra medlemsmöten rum i Adolf Fredriks församlingshus, Kamakarg. 30 (tvärgata till Sveavägen, kvarteret bakom ABF-huset). T-bana: Rådmanngatan.

betalar in avgift. Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969. OBS! Du som har betalat in avgift för inställt månadsmöte, ange detta vid anmälan till nytt möte. I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring. Den som har speciella önskemål ifråga om maten måste meddela detta vid anmälan.

#### Sommarstängt

Från och med den 11 juni är expeditionen stängd och öppnas igen den 19 augusti. Expeditionens telefonsvarare lyssnas av regelbundet under sommaren och där lämnar vi också fortlöpande information om aktuella mötesplaner. Besök även vår hemsida, [www.skpf.se/stockholmavd28](http://www.skpf.se/stockholmavd28) samt vår Facebook-sida SKPF Avd 28, Stockholm, för information.

## Ordförande har ordet

Äntligen börjar vi få lite vårkänslor med längre och ljusare dagar.

Nu hoppas vi på att få vaccinet snart, så vi kan få komma igång med vår verksamhet.



Vi har börjat planera så smått med höstens träffar och resor, med

en önskan att vi ska kunna genomföra dessa.

Jag tror också att våra medlemmar har tröttnat på detta virus och önskar att vi ska kunna ses snart, men vi får vara försiktiga ett tag till.

Nu hoppas vi att vi får en fin sommar och att alla får vara friska.

Till sist vill jag önska alla en trevlig sommar.

*Eva*



## Sommarstängt

Vår expedition kommer att vara stängd fr.o.m. den 9 juni t.o.m. den 12 augusti.

Vi passar på att önska alla medlemmar en trevlig sommar! Styrelsen för SKPF Norrtälje

## Årsmötet 2021 SKPF Norrtälje

**Tid: 7 juni kl 13.00**

**Plats: Utomhus i Roslagsmuseets park, Faktorigatan 1 i Norrtälje.**

Ur dagordningen:

- Val av styrelse och revisorer
- Ansvarsfrihet för styrelsen
- Verksamhetsberättelse för 2020

- Bokslut för 2020
- Verksamhetsplan för 2021
- Budget för 2021
- Underhållning samt förtäring.

Ingen kostnad. Årsmötet görs i samarbete med ABF.

Anmälan till årsmötet görs senast den 2 juni på tel.nr 0176-17272.

Vi följer ju naturligtvis restriktionerna gällande pandemin.

### Anmälan

Det är därför viktigt att man lämnar tydligt namn och telefonnummer vid anmälan, så att vi kan ringa upp och bekräfta.

## Medlemsträff i Folkets Hus

**Vi kommer att ha en medlemsträff den 27 september kl 13.00 i Folkets hus i Norrtälje.**

Temat för dagen är syn och hörsel.

Audika kommer att prata om hörsel och Synskärpan kommer att prata om syn.

Vi bjuder på förtäring. Lotteri.

### Anmälan

Anmälan senast den 22-a september till expeditionen på tel.nr 0176-17272.

Det finns telesvar. Prata in tydligt ditt namn och telefon-

nummer, så att vi kan ringa upp och bekräfta.

Vi följer Folkhälsomyndighetens direktiv.

### Låt oss hoppas!

Det är inte säkert, att vi kan ha den här medlemsträffen, men vi hoppas att det går.

## Välkommen till en uteaktivitet

**Vi planerar för att ha någon form av uteaktivitet den 26 augusti om det är möjligt.**

Vi kommer att bjuda på kaffe och våfflor och vi kommer att hålla till i Roslagsmuseets park.

### Anmälan

Anmälan görs till expeditionen på tel.nr. 0176-172 72 senast den 18 augusti. Det finns telesvar.

### Namn och telefonnummer

Prata in ett tydligt namn och telefonnummer så vi kan ringa upp och bekräfta.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

## Vi tar sats och bjuder in till en resa till Skeppsholmen

**Den 8 september ska vi göra ett försök att åka till leksaks- och seriemuseet vid Bergrummet på Skeppsholmen.**

Där får vi förmiddagsfika med kaffe och smörgås.

Sedan ska vi göra ett besök på Chokladfabriken, där blir vi serverade lunch som avslutas med tårtbuffé.

### Visning och provsmakning

Efter lunch blir det visning med provsmakning på Chokladfabriken.

Priset för detta är 495 kronor/person.

Vi har egen buss som avgår 8.30 från biblioteket.

Nu håller vi tummarna att vi fått vaccin och att detta går att genomföra.

### Anmälan

Anmälan görs senast den 25 augusti till expeditionen på tel. nr. 0176-172 72.

### Namn och telefonnummer

**VIKTIGT!** Det finns telefon-svar och du måste prata in tydligt namn och telefonnummer så att vi kan ringa upp och bekräfta.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och vi vet inte nu om det är möjligt, att genomföra den här resan, men vi hoppas.

**Svenska Kommunalpensionärerna Norrtälje Onsdagar 10.00–12.00**

**Telefon 0176/172 72**

**E-post: norrtalje.avd110@skpf.se**

Besök gärna vår hemsida

[www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/](http://www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/)



## NORRTÄLJE UNDER PANDEMIN?

# Här något vad vi kan göra

**Vad kan vi/du göra och vad pågår i Norrtälje under pandemin?**

**Vi på SKPF har fått lägga det mesta på is och väntar nu bara på att alla restriktioner ska försvinna och att vi alla får vaccinet.**

Vi har under det gångna året haft våra styrelsemöten digitalt.

För de flesta av oss så rullar livet på om än något begränsat.

Planer för framtiden finns och vi planerar för en grill-eftermiddag i maj.

Håll utkik på hemsidan och

i Norrtälje tidning. I slutet på augusti hoppas vi på att kunna dra igång verksamheterna.

### Kaffe och våfflor

Vi startar med kaffe och våfflor (ev. någon överraskning) den 26 augusti.

Mer om detta, tid, datum och plats kan du läsa under övriga aktiviteter.

### Mer att göra i Norrtälje

Alla i Norrtälje kommun fick Kyrkans magasin hem i brevlådan för ett tag sedan. I den kan du läsa om vad de gör och om

olika hjälp och stöd som finns att få.

Nämner särskilt deras Stödtelefon dit man kan ringa om man behöver prata med någon.

Öppen helgfria måndagar-fredagar 09.00–12.00. Numret är 0176/79900.

### Diakonerna är tillgängliga

De som arbetar med detta är de fyra diakonerna Anna Rydberg/Nilsson, Eva Romar/Heimdahl, Annika Persson och Inga-May Petersson (även fängelsediakon).

De berättar där om sitt arbete som de har fått förändra en del under pandemin.

När de har sina samtal med personer som söker dem så kan de antingen sitta inne med avstånd eller så tar de en promenad tillsammans.

De har också ringt upp alla församlingsmedlemmar som är över 80 år under pandemitiden.

De betonar att de som känner för att prata är välkomna att ringa. Man behöver inte vara superensam för att höra av sig. Lite samtal och sällskap lättar ju alltid upp.

I kyrkans magasin kan man läsa mer om diakonerna och deras arbete.

### Jourhavande präst

Man kan också kontakta jourhavande präst – telefonnummer 112.

Vid Mariagården kan man varje vardag ta en kopp kaffe utomhus.

Tid. 10.00–15.00

Markuskyrkan i Grind bjuder på kaffe utomhus onsdag och torsdag 11–14.

*Sara Magnusson*



## KÅSERI OLLE SJÖBLOM – En skuggig månskenspromenad



*Måndag den 8 mars.*

Det har snöat under natten och solen skiner från en klarblå himmel och tempen ligger på – 2 grader. Lämpar sig utmärkt för en promenad. Skor mina fötter med broddar, en varm jacka och stavar. Nu är man rustad. Dom har ”sandat” också, med sånt där cykel-punkagrus, usch!

När man går på det med broddar låter man som en smärre stenkross. Promenerar ensam hela vägen. Mötte endast ett vandrande munskydd buret av en hen. Solen gassar verkligen, det börjar bli hett i dunjackan. Plötsligt ser jag i ögonvrån att någon vill gå om,

masar mig lite åt vänster men ingen kommer. Detta fenomen upprepar sig ett par gånger med samma resultat.

Så helt plötsligt ser jag personen tydligt i ögonvrån och upptäcker då att det är min egen skugga som vill gå om. Mätte väl gå rätt sakta. Hörru ”skuggis” säger jag åt homon och du har så jäkla bråttom får du väl gå om. Sätt lite fart på dom där ”pinnarna” du går med istället säger han.

Blir lite förnärmad av hans vokabulär och förklara för honom att det här är en asiatisk företeelse som kallas Pin-gong. Motsatsen heter väl Tji-gong, det är väl där man mest står på

samma ställe och sprattlar lite med armar och ben i mjukis-ställ?

Nåväl, fortsätter min promenad till Knutby torg och handlar det jag ska. Vänder näsan hemåt med solen i ryggen och ser man på, nu har han gått om mig med ”pinnar” och allt. Men går han inte lite väl sakta ”skuggis”? Jag gör några tappra försök att gå om honom denna gång, med då ökar den rackarn farten också. Lomar efter honom hem och där i skuggan bakom knuten försvinnar han utan att säga hej och jag går upp till mig. En promenad helt i stil med FHM-s rekommendationer.

## Hej på er alla!

Hoppas att påsken varit bra för er alla.

Personalen jobbar för högt tryck på de flesta sjukhusen.

Vi i styrelsen saknar att vi inte får träffa er. Vi hade planerat för många aktiviteter som vi fått ställa in.

Då vi inte har kunnat göra något för er med Hemlig resa eller olika medlemsmöten har vi diskuterat att sänka medlemsavgiften.



Sedan vi bildade avdelningen har medlemsavgiften varit 175 kronor per år. Men vi var överens om att i stället försöka göra något extra festligt för er med god mat och underhållning i höst förhoppningsvis att det går bra då.

Vi tänker inte bryta mot rekommendationerna om att hålla avstånd. Men vi måste ställa in oss på att ha ett årsmöte den 1 juni, i stället för den planerade sillunchen, vi funderar på att ha det utomhus om vädret tillåter, annars får vi hålla det genom videolänk Zoom. Flertalet organisationer gör så. De flesta av våra medlemmar har dator, surfplatta eller smartphone så ni kan vara med.

Blir det så får ni en länk för att kunna komma in.

Slutar mina rader med att jag önskar jag har fel om coronapandemin så att allt är över den 1 juni. Då kan vi ha ett riktigt årsmöte.

Hoppas att alla hinner bli vaccinerade i tid och må bra i sommar.

*Bengt-Arne Åhrberg  
Ordförande*

## Årsmöte!

**Välkommen till Årsmöte 2021 06 01 kl. 13.00. Vi har funderat om vi skulle kunna ha Årsmöte utomhus på något lämpligt ställe. Där är vädret en viktig del.**

Det gäller att följa restriktionerna och inte samlas för många på samma plats, lokal, så därför tänker vi ha mötet digitalt.

Anmäl dej per tel. eller via mail. [skpf@maroj.com](mailto:skpf@maroj.com). Då

kan vi bjuda in och du får en länk att klicka in dej på. Vi använder oss av Zoom. Mötet innehåller huvudsakligen verksamhetsberättelse, budget, medlemsavgift, val av styrelse och revisorer samt planering inför hösten. Ån en gång Välkommen.

### Valberedningens förslag

Kassör, Inez Johansson, 2 år, omval.

Ledamot, Inga-Britt Karlsson, 2 år, omval.

Ersättare, Bo Kärrström,

1 år, omval.

Revisor, Cecilia Carlén, omval.

Revisorsersättare, Ingrid Jonsson, omval.

Ordförande, Bengt-Arne Åhrberg, 1 år, kvar.

Ledamot, Lennart Andersson, 1 år, kvar.

Ledamot, Irene Pettersson, 1 år, kvar.

Revisor, Lars-Birger Jonsson, 1 år, kvar.

Ytterligare en ersättare önskas till styrelsen.

## Styrelsearbetet är spännande och kul

**Att då bli invald kan kännas oroligt. Det var tidigare inte vanligt för kvinnor att delta i föreningsliv. Oftast var det männen som var engagerade i föreningar av olika slag.**

Kvinnans lott var, att efter avslutad arbetsdag (oftast hårt kroppsligt, slitsamt) se till at maten stod på bordet, barnen togs om hand och tvätten,

disken och städningen skulle utföras. Om vi tittar på medlemsantalet i vår förening är det flest kvinnor. Jag, som provat på styrelsearbete, tycker att det är riktigt trevligt. I corona tider är dock det mesta digitalt.

Att hänga med i utvecklingen i den digitala världen kan vara berikande och värdefullt. Sköter bankärenden gör man själv. Det fanns en tid då

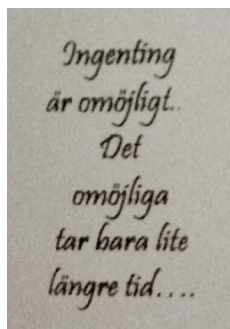
det var kö på postkontoren när räkningar skulle betalas över disk. I bankboken fick man en stämpel om man lyckats spara en slant. I dag loggar vi in och kollar kontot. Jag har lärt en hel del om datavärlden tack vare styrelsearbetet. Så tänk efter om du skulle vilja vara med i styrelsen. Vi behöver ett nytt ansikte.

*I. B. Karlsson*

## Hemliga resan

Som ni förstår går det inte att genomföra Hemliga resan. Vi får hoppas att det kan genomföras på ett eller annat sätt i höst eller senvinter.

Silllunchen blir inställd även i år. Det är tråkigt, men när vi inte kan vara samlade i lokal med x antal är det inte genomförbart.



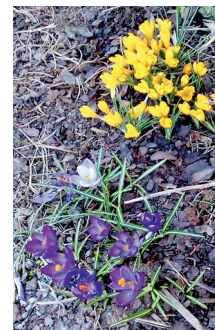
## Öppna landskap

En dag då våren var på väg tog jag en tur ut i naturen. Kom då förbi en myrstack. Fullt med nyvakna myror. Dom var ivriga med att göra stacken högre. Jag försökte ta en bild, men tyvärr hade dom för bråttom och kunde inte posera framför kameran. Tussilago, blåsippor och även vitsippor stod i blom.



## Valborgsfirande

I Salem är det en fin tradition att anordna en Valborgseld på en flotte i sjön Flaten vid Skönviksparken. Firandet brukar alltid vara både vackert och stämningsfullt. Någon håller vårtalet och en lokal kör brukar sjunga in våren. Nu håller vi alla tummarna för att Valborg kan firas även i år.



*Föreningstelefonen och mailen har sommarstängt 15 juni–15 augusti. Trevlig sommar!*

**Svenska Kommunalpensionärerna Södertälje – Nykvarn – Salem**

**Måndag och torsdag 10.00–12.00 Telefon 070 658 05 87**

**Postadress: SKPF avd 115, Norra Järnvägsgatan 3, 153 37 Järna**

**E-post: [skpf@maroj.com](mailto:skpf@maroj.com)**

### Ordförande har ordet

Nu är det åter igen dags för årsmöte som jag verkligen hoppas går att genomföra. Det blir en del nyheter och förändringar detta år. Och i och med det blir detta mitt sista inlägg som ordförande i Veteranerna. Efter mina 9 år som ledamot därav 2 år som ordförande väljer jag att överlämna mina styrelseuppdrag och hoppas att nya krafter vill ta över.

*Varma hälsningar Solveig*

### Sommarstängt

Vi har sommarstängt f.o.m 14 juni och öppnar åter den 16 augusti 2021. Vi önskar alla en trevlig sommar.

### Årsmötet 2021 flyttas till 20 maj

Vi är nu inne i April månad och kallar till Årsmötet 2021 som inte kunde genomföras den 28 april som var tänkt.

Ny tid blir 20 maj 2021 kl 12.00 där sedvanliga förhandlingar kommer att ske som ansvarsfrihet för styrelsen,

budget samt verksamhetsplan med mera.

**Platsen för årsmötet meddelas vid anmälan som är senast 3 maj 2021 på vår exp tid måndagar 10.00–12.00.**

Det går även bra att skicka ett sms men glöm inte uppge namn och tel. nr

Då vi inte vet om alla hunnit fått nr 2 av Veteranerna har vi annonserat i Nynäshamns Posten under Föreningsnytt i mitten av April månad.

### Information till medlemmar

**Vi står inför en omorganisation i avd 119. Sittande styrelse passar då på att ställa sina platser till förfogande.**

Det har varit en intressant och rolig tid där vi träffat många av Er på resor och andra aktivi-

teter. Men nu överlämnar vi till en tillfällig interministisk styrelse som är tillsatt av Distriktet.

Men nominera gärna till nya ledamöter senast den 17:e maj 2021.

Postadress: SKPF avd 119,

Stadshusplatsen 3, 149 30 Nynäshamn

Ring eller skicka e-post  
Exp måndagar 10.00–12.00  
Tel: 0737550463  
nynashamn.avd119@skpf.se



ANVISNINGAR TILL FIRANDET AV MORS DAG 1920

### Så skulle mor firas efter konstens alla regler

1. Svenska flaggan hissas från hemmets flaggstång.

2. Mor hälsas om morgonen med sång av barnen.

3. Mor bjudes före uppstignandet på gott kaffe och bröd, berett av barnen. Hon hedras med blommor och en liten gåva.

4. Mor beredes, så långt det är möjligt, vila och frihet från allt hushållsarbete den dagen. Barnen bädda, sopa, laga mat och diska.

5. Vid eftermiddagskaffet eller på aftonen hålles en lite högtidlighet, där far i huset medverkar. Något vackert läses upp, utantill och hjärtats tack bringas Mor, som är hemmets sammanhållande kraft. Barnen utbedja sej Mors förlåtelse för all ohörsamhet och bristande tacksamhet, för allt som vållat Mor sorg, suckar, bekymmer och svårigheter.

6. Frånvarande barn hälsa mor med brev eller telegram eller vykort, som särskilt gjorts och tillhandahållas för Mors dag.

TILL MINNE AV

### Stig Runberg

Som avlidit i en ålder av nära 89 år. Han var med och startade upp avd 119 för 12 år sedan och blev därmed vald till vår första ordförande.

Den posten behöll han i 9 år och efter det satt han kvar som ledamot ett år innan han avgick ur styrelsen och blev avtackad med blommor och guldnål.

Han var även ledamot i Distriktsstyrelsen i många år. I sitt yrkesverksamma liv arbetade Stig som sotare.

Han var en bra berättare och åtskilliga är dom historier vi fick höra om sotarlivet på Stockholms höga plåttak.

Vi minns alla Stig med glädje.

**Svenska Kommunalpensionärerna**

**Avdelning 119 Nynäshamn**

**Telefon 073-755 04 63. Expeditionstid måndag 10.00–12.00.**

**E-post: nynashamn.avd119@skpf.se**



Det ofattbara  
Det vanliga, det ofattbara.  
Tre gamla sitter framåtlutade i sin handikappbuss,  
med öppen mun åser de undret.  
Det är ett par dagar in i maj, vårmånaden,  
undrens tid. På en natt har grönska fallit över träden.

I sjuttio, åttio år har de sett det återkomma,  
ändå är de lika gripna nu som första gången.  
Den plötsliga grönskan i träden en morgon i maj.

Det vanliga.  
Det ofattbara.

*Ur "Sånger från äldreomsorgen" av Ragnar Thoursie*

90 SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

# GÖR EN LIVSVIKTIG INSATS

Bli månadsgivare på  
[lakareutangranser.se](http://lakareutangranser.se)



MEDECINS SANS FRONTIERES  
LÄKARE UTAN GRÄNSER



## Utflykt till Tysslingen

**Den 24 mars gjorde min man och jag en utflykt till fågelsjön Tysslingen som ligger utanför Örebro.**

Det var molnigt och blåsigt när

vi åkte men när vi kom fram så sken solen. Tyvärr var det var det ändå ganska kallt eftersom det riktigt stormade med en isande nordanvind.

Tysslingen är Europas störs-

ta samlade rastplats för sångsvanar under våren och det är alltid en upplevelse att se dem. Dagen innan, den 23 mars, så var det 2 738 sångsvanar där, men när vi var där en dag

senare gick dom inte att räkna eftersom det blåste så hårt.

Om man har tur finns här även andra fåglar att se t.ex. mindre sångsvan och havsörn.

*Benita Rosberg*



EN DEL AV:  
[stadsmissionen.se](http://stadsmissionen.se)

**STOCKHOLMS  
STADSMISSION**

# När oron sprider sig är det viktigt att veta att hjälpen också gör det.

Stöd vårt arbete i coronakrisen.

Swisha valfri gåva till 900 80 12



Svenska Röda Korset