

SKPF
pensionärerna

Veteranerna

Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm • 4 - 2018

SKPF 70 år!

Jubileumsresa i april

Medlemsmöten
i avdelningarna

I detta nummer:

Studiecirklar, utflykter och studiebesök

Veteranerna

Medlemstidning för
SKPF distrikt Stockholm

SKPF
pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlems-tidning? Välkommen att höra av dig. I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

OBS! Nytt telefonnummer: 070-678 8555 – telefontid måndagar mellan kl. 09:00 – 11:00. **E-post:** distrikt.stockholm@skpf.se

Ansvarig utgivare: Lars Bromander. **Upplaga:** cirka 22 000 ex. **Utgivningar 2019:** Nr 1, senast 4/2. Nr 2, senast 26/4. Nr 3, senast 4/9. Nr 4, senast 2/12.

Produktion: Sjöstedt Information AB, Fagersta. Omslagsbild: Colourbox. SKPF Veteranerna trycks hos EKTAB, Eskilstuna och distribueras med Bring.

För annonsering kontakta:
Stig Bergström på e-post: stigbergstrom8@gmail.com



Innehåll

Distriktet Stockholm

Rapport från konferens för distriktsordförande 3
Det viktigaste från distriktets höstmöte 3

Avd 2 Stockholm

08-618 35 80, 618 45 80
Vårens studiecirkel 5
Resekommitténs planer inför 2019 6

Avd 28 Stockholm

08-641 81 32
Årsmöte 13 februari 2019 8
Kommande aktiviteter 9

Avd 110 Norrtälje

0176-172 72
Gratis datautbildning 10
Luciafirande med julgröt 11

Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89
Luciafirande med skinksmörgås och julgröt 12
Planer och aktiviteter för 2019 12

Avd 119: Nynäshamn

070-964 27 17
Julgröt 12 december 13
Aktiviteter att se fram emot 2019 13

Glöm inte dem som sitter ensamma i sina hem

DEN GYLLENE HÖSTEN tog oss med storm då den blåste in från fjärran. Trädens vackra färger på dagen var lika fångslande som en öppen eld i kvällsmörkret. Hösten och vintern möts utan att man tänker på det.

Oktober – då vi gemensamt klädde oss i rosa och kämpade för de 8 000 kvinnor i Sverige som varje år drabbas av bröstcancer.

November – vinterns första månad. En månad med smeknamnet "Movember". Den här gången klär vi oss i blått och låter mustaschen växa i kampen mot prostatacancer.



Lars Bromander
Ordförande för
SKPF Pensionärerna,
Distrikt Stockholm

Tiden rullar på och helt plötsligt är december här. Kvällsmörkret och kylan smyger sig på allt tidigare under dagarna men trots tidig skymning så är det en ljus tid. För många är det den tiden på året då man samlar familj, släkt och vänner för att tillsammans fira julen med alla de festligheter som hör till. De små drömmer om och räknar ner dagarna till tomten, klapparna och julgodiset. Julafton är för många den bästa dagen på året. Det är lätt att glömma dem som sitter ensamma i sina hem och inte har någon att dela denna tid med. Varför inte låta vännen som i år inte lyckas ta sig till sina kära på annan ort, eller som inte har några kära att fira med – varför inte låta just den personen få ta del av dina festligheter i år?

December är årets sista månad och snart är ett nytt år här. Låt det här bli månaden där du sammanfattar det år som har varit. En epilog av 2018 och börja fundera på hur du vill att prologen för 2019 ska se ut. Men medan du gör detta – tänk på att bära reflexer så att du inte försvinner i mörkret och för att vara säker på att du håller fötterna på marken så är broddar inte en dum idé när vinterhalkan slår till.

Jag vill tacka alla er som ställde upp i SKPF:s monter på Seniormässan i Älvsjö 2–4 oktober. Det har kommit in många positiva synpunkter hur trevliga och positiva våra medarbetare i montern var. Tack för det!

Avslutningsvis vill jag önska er alla en God Jul och Ett Gott Nytt 2019



ERBJUDANDE



Rabatt till Vikingaliv

Vikingaliv, Djurgårdsvägen 38, Stockholm, erbjuder SKPF:s medlemmar 10 procents rabatt på entrébiljetten mot uppvisande av SKPF:s medlemskort. Gäller t.o.m. 2019-03-31.

Erbjudandet gäller även de som följer med medlemmen (barn, barnbarn eller vän).

Välkommen att delta i distriktets samtliga aktiviteter och arrangemang

Obs! Som medlem i SKPF Distrikt Stockholm har du möjlighet att delta i aktiviteter som anordnas av distriktets samtliga avdelningar, dvs. avd. 2 Stockholm,

avd. 28 Stockholm, avd. 110: Norrtälje, avd. 115: Södertälje-Salem-Nykvarn, avd. 119: Nynäshamn. Väl mött!

Konferens för distriktsordförandena

I oktober arrangerade Förbundet en konferens för landets alla distriktsordförande. Konferensen hölls på Viking Lines M/S Cinderella.

Huvudämnen under distriktsordförandekonferens var:

- den nya hemsidan
- medlemsvärvning
- verksamhetsplanen för 2019

Hemsidan har omarbetats vad det gäller Lay-Out och den har blivit mycket enklare att hantera för distrikt och avdelningar. Förbundets intentioner är att hemsidan ska användas mer som kommunikationsform i framtiden.

Blir SKPF fortsatt relevant?

Det är stora generationsväxlingar som väntar och SKPF Pensionärerna måste fundera över hur kommande pensionärer tänker, hur vi kan fortsätta att vara en modern och relevant pensionärsorganisation och hur vi kan motverka fördomar och åldersdiskriminering.

Vi behöver få en gemensam syn på vilka vi ska värva, hur vi ska värva nya medlemmar och hur vi kan få dem att stanna kvar som medlemmar. Förbundet avser att starta ett projekt för medlemsvärvning under 2019.

Verksamhetsplanen för 2019

gicks genom. Nytt i VP:n var att intentionerna kompletterats upp med åtgärder för hur vi kan uppnå intentionerna. Nytt för 2019 är att Förbundet inte kommer att delta vid Almedalsveckan på Gottland. I stället ska man prioritera sex större mässor ute i landet.

Kongress 2020 i Uppsala

I övrigt informerades det om att kongressen 2020 kommer att hållas i Uppsala. Förberedelserna har redan påbörjats.

VU och kansliet funderar över fördelningen av medlemmar mellan avdelningar då det finns flera avdelningar på samma ort. Något konkret förslag finns inte för närvarande.

2019 firar Förbundet 70 år och man tänker fira det med en jubileumsresa för medlemmarna den 9-10 april. Fördelning av platser och inbjudningar kommer att skickas ut senare.

Utbyte av erfarenheter

Det är alltid nyttigt att få information om kommande verksamheter men inte minst är det väldigt nyttigt att träffas och utbyta erfarenheter som man kan ta med sig hem till det egna distriktet.

För faktum är att vi arbetar väldigt olika i landets olika distrikt och avdelningar.

Lars Bromander

Distriktets höstmöte 2018

Distriktets höstmöte hölls i Allhuset i Södertälje den 25 oktober. Ett 30-tal representanter från de fem avdelningarna deltog.

Verksamhetsplan och budget för 2019 godkändes vid mötet. Styrelsen hade föreslagit en höjning

av distriktsavgiften med 2 kronor, från fem till sju kronor per medlem, vilket representantskapet fattade beslut om.

Förutom ovanstående punkter förrättades val till LPR samt fyllnadsval till distriktets valberedning. Mötesplan för 2019 fastställdes.



Cinderella
DANZ
Måndag-onsdag

Kryssa med
Viking Cinderella
Stockholm-Mariehamn

195:-

pris ex per person
del i Insidehytt

Dansa dig lycklig till sjöss

Stussa och bugga på Cinderella till tonerna av dubbla dansband varje måndag-onsdag. I spelschemat hittar du namn som Martinez, Sannex, Casanovas och Wizex.

Lite mer
hjärta

Läs mer på
Vikingline.se/dansband



Boka på Vikingline.se

Meta Lindqvist, ordförande för avdelning 2 har ordet:

Når vi fram till våra politiker?



I handen håller vi nu nummer 4 av vår tidning Veteranerna vilket innebär att hösten nu är här och alla våra aktiviteter har dragit igång.

Många av oss träffades under Medlemsresan på Cinderella en som vanligt av Resekommittén anordnad lyckad resa, reportage på annan plats i tidningen.

Vi har också genomfört vårt medlemsmöte/höstmöte där vi tillsammans fastslog riktlinjerna för 2019.

Som vanligt eftersöker vi tips och idéer till nya aktiviteter och studiecirklar, vi behöver ju då också villiga cirkelledare till alla våra aktiviteter. Hör av er till oss, vi finns på expeditionen måndag, tisdag och onsdag mellan kl. 09:00 – 12:00. Kom gärna upp till oss ta en fika och berätta om dina tankar och funderingar.

Hösten ger tid till eftertanke, vad är det för värd vi vill lämna över till våra barn och barnbarn.

Framgångarna för populistiska partier skapar osäkerhet och rädsla hos många människor.

Vi hoppas nu att regeringsbildningen kommer till stånd och att det kan skapa en trygghet bland oss medborgare. Framtiden skapar vi tillsammans.

Känns lite konstigt att redan nu tillönska alla en riktigt GOD JUL och ETT GOTT NYTT ÅR men eftersom nästa nummer av Veteranerna inte kommer ut förrän i januari 2019 och då är julen över och 2019 klappat på dörren.

Allt gott till er alla vi syns i verksamheten.



Öga mot öga med Vikingatiden

VIKINGALIV

Kom med oss på en av historiens mytomspunna perioder – VIKINGATIDEN. Djurgårdsvägen 48. Torsdag den 14 februari 2019. Kostnad 100 kronor. Begränsat antal platser – "först till kvarn" gäller. Guidad visning av utställningen, Vikingafärd där du får följa Ragnfrid och hennes familj under ett par dramatiska år på 900-talet. Besöket tar ca 1 timme.

Inbetalningsavi och träffplats kommer efter anmälingstidens slut.

Anmälan till VIKINGALIV 14 februari 2019

Medlems- eller personnummer _____

Namn: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

Adress: _____

Postnr: _____

Ort: _____

Anmälan som är bindande skall göras senast 11 januari 2019.

"Jag har lärt mig att kunskap skapar vi tillsammans. Och jag har lärt mig att vi alla måste lära oss det om och om igen. Utan varandra är vi ingen"

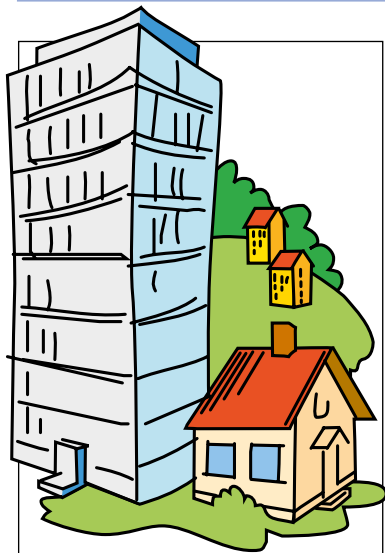


Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm avdelning 2

Telefon 08-618 35 80 eller 08-618 45 80 måndag, tisdag och onsdag 09.00-12.00

Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

E-post: stockholm.avd2@skpf.se



Ditt bostadstillägg - det här gäller

Behöver du hjälp eller råd vad gäller Ditt bostadstillägg? I nummer 2 av tidningen SKPF Veteranerna införde vi för första gången en liten notis med det här innehållet.

Oväntat stort intresse
Föga anade vi då att det fanns ett sådant intresse. Flera medlemmar har fått hjälp att ansöka om bostadstillägg och någon har till och med fått det godkänt med en retroaktivitet om tre månader. Är pensionen inte så hög gör ett aldrig så litet tillskott i kassan stor skillnad. Vi gläder oss med den medlem som konstaterade att hon, sedan bostadstillägget beviljats med just tre månaders retroaktivitet, kunde hämta ut både sina glasögon och sin medicin.

Kanske vi alla borde se över om vi missat något vi faktiskt har rätt till.

Jag, som heter Margreth Andersson, finns på SKPF Avd. 2:s expedition måndagar kl. 09.00-12.00 hjälper Dig gärna. Ring mig på tfn 08-618 35 80.



Vårens studiecirkelar 2019

Akvarellmålning Torsdagar

Start torsdagen den 7 februari i SKPF:s lokaler i Västertorp Störtloppsvägen 12.
Torsdagar kl. 13.00 – 16.00
Cirkeln är på 10 gånger.
Cirkelledare: Eva Ivö.
Kostnad: 250:-

Akvarellmålning Måndagar

Start tisdagen den 4 februari i SKPF:s lokaler i Västertorp Störtloppsvägen 12.
Måndagar kl. 13.00-16.00
Cirkeln är på 10 gånger.
Cirkelledare: Helena Helenius.
Kostnad 250:-

Först till kvarn är det som gäller för studiecirkelar. Anmälan till SKPF:s studiecirkelar Våren 2019. Deltagarna i våra studiecirkelar måste vara medlemmar i SKPF. Deltagarna i en och samma cirkel är maximerad till två terminer. Ta med eget material då cirkeln börjar.



STOCKHOLM

Jag anmäler mig till följande studiecirkel/studiecirkelar

Medlemsnummer/födelsenummer (sex siffror): _____

Namn: _____

Telefon: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Blanketten ska vara SKPF, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten, tillhanda senast den 7 januari 2019.

90 SVENSK KONTOKONTRÖLL

GÖR EN LIVSVIKTIG INSATS

Bli månadsgivare på lakareutangranser.se

MEDECINS SANS FRONTIERES
LÄKARE UTAN GRÄNSER

Här är resekommitténs planer för 2019

För 2019 planerar resekommittén att genomföra en kortare resa i mars/april samt en hemlig resa i maj. Under september

planerar vi för den årliga medlemsresan ombord på Cinderella med tre föreläsare dag två. Innehållet är i skrivande stund

inte fastställt. Vi är tacksamma för förslag till intressanta ämnen.

Före jul 2019 planerar vi

för ett julbord till sjöss och en resa till någon plats med trevlig julmarknad och så givetvis ett julbord.

Rapport från medlemsresan

Årets medlemsresa genomfördes den 10–11 oktober som vanligt med Viking Cinderella. Inte mindre än 93 medlemmar från alla distriktets avdelningar deltog.

Resans första dag inleddes med lite bubbel och en kort introduktion till föreläsningens innehåll för att sedan följas av en välsmakande à la carte middag under livliga samtal och avslutades med samvaro i spridda grupper bland båtens alla aktiviteter.

Inspektion fördröjde

Tyvärr blev det inte mycket tid för introduktionen och alls ingen tid för mingel, vilket vi hade planerat, då vi på grund av att båten just denna dag skulle inspekteras och att vi därför inte kunde gå ombord en timma

före avfärd. Det är inte alltid det går som planerat.

Föreläsningar

Dag två ägnades åt intressanta och lärorika föreläsningar i ämnena "mat för livet", "mobiltelefoni" och "skärgården och dess historik".

Många nya kontakter

Det är fantastiskt roligt att kunna resa så här många tillsammans, knyta nya kontakter och återknyta gamla sådana och dessutom lära sig ett och annat man inte tidigare kände till.

Stort tack till våra duktiga och uppskattade föreläsare och sist men inte minst stort tack till er alla medlemmar som gjorde resan så innehållsrik och inspirerande.

Gunilla Wästersjö Michailidis



Rapport från medlems- möte/ höstmöte

Den 18 oktober träffades vi på Hägerstensåsens medborgarhus för årets sista medlemsmöte. Dagordningens formaliapunkter, verksamhetsplan och budget för 2019 samt till och med en höjning av medlemsavgiften med 20 kr från 160 kr till 180 kr per år fastställdes utan problem. Bra jobbat både ordförande och kassör.

Vår traditionella utlottning av diverse vinster glädde många medlemmar som tog sig hem med något trevligt nyförvärv.

Mötet avslutades med lunchsmörgås, kaffe och kaka till musikunderhållning av Westarna som framförde "gamla godingar" med entusiasm och sångglädje.

Gunilla Wästersjö Michailidis





STÖD

STRÅLKASTARE

Uppmärksamhet är det sista en korrupt politiker vill ha. Därför ser vi till att lysa starka strålkastare mot dem som tystar ner kritik. När allt syns går det inte att gömma sig. Det är första steget mot förändring.

Sms:a STRÅLKASTARE till 72980 så skänker du 50 kr till vårt arbete.

REPORTRAR UTAN GRÄNSER
FÖR YTTRANDEFRIHET



HÅLL SVERIGE RENT®

Skräpet finns överallt
– i staden, i naturen och i havet.

Ditt bidrag behövs för att hålla Sverige rent.

Plocka #ettskräpdagen
Swisha till 90 02 817
PlusGiro: 90 02 81-7

www.hallsverigerent.se

Ordförande har ordet

Hösten har redan passerat med naturens explosion av vackra färger och vi har gått in i vintern. När den mörka årstiden smyger in kommer också mörkret. Då är det viktigt att du använder reflexer så att du syns



i ordentligt. Med vintern kommer också halkan och då kan det vara bra att använda broddar så att du håller fötterna

stadigt i marken.

Nästa år fyller förbundet 70 år och kommer att arrangera en medlemsresa i april månad. Under 2019 kommer man också att starta ett projekt för medlemsvärning.

Avdelning 28 har haft ett bra 2018. Vår programgrupp fortsätter att leverera ett mycket intressant och varierat utbud av aktiviteter. Vår ekonomi har stabiliserat sig under året så vi kan behålla nuvarande nivå på medlemsavgiften.

I oktober hölls det sedvanliga höstmötet. I år höll vi till i Adolf Fredriks församlingshems lokaler. 55 medlemmar deltog.

Seniormässan i Älvsjö hölls 2–4 oktober och som vanligt var SKPF Pensionärerna representerade. Jag vill passa på att tacka alla de medlemmar som ställde upp och bemannade vår monter.

Nu är det bara en månad kvar på detta året så jag vill passa på att tacka för ett bra 2018 och önska er alla en God Jul och ett Gott Nytt 2019.

Lars Bromander, ordförande

MÖTEN

Månadsmöte onsdagen den 30 januari kl 13.00

”50 år i jazzens tjänst”. Välkomna att lyssna till Christer Fellers som berättar i ord och bild om sitt musikaliska liv med jazzen.

Plats: Adolf Fredriks församlingshus.
Pris 75 kr inkl förtäring.
Anmälan senast den 24 januari via expeditionens tele-

fon, per epost eller hemsidan. Betalning senast 28 januari.

Kallelse till årsmöte 2019

Avdelning 28:s årsmöte äger rum onsdagen den 13 februari kl 13.00 i Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen.

Dagordningen innehåller bland annat:
Val till styrelse
Val av revisor
Val av valberedning
Verksamhetsberättelse för 2018

Revisorernas berättelse
Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
Eventuella motioner till styrelsen

Dagordning inklusive verksamhetsberättelse för 2018 delas ut på mötet.
Gustens Svänggång spelar för oss!
Ingen kostnad, vi bjuder på

förtäring och underhållning. För att veta hur mycket förtäring vi ska beställa vill vi ha din anmälan senast den 7 februari.

Så tar du dig till årsmötet
Buss 147 från Liljeholmen till Sedelvägen eller T-banan till Hägerstensåsen.
Välkomna!

Månadsmöte onsdagen den 13 mars kl 12.00 – Obs tiden

Månadsmöte som presenterar dina medlemsförmåner på Folksam och Fonus.
Representanter från Folk-

sam och Fonus informerar.
Plats: Adolf Fredriks församlingshus.
Pris 75 kr inkl förtäring.

Anmälan senast den 7 mars via expeditionens telefon, per epost eller hemsidan. Betalning senast 11 mars.



AVDELNING 28 HAR SWISH
Vi har efter önskemål från medlemmar, på prov, anskaffat ett swish-nummer som ger ytterligare en möjlighet att betala aktiviteter som avd 28 anordnar. Swish-numret är 1231805969.

OBS! Vid betalning med swish – glöm inte att ange vad betalningen avser under Meddelande.

Stängt över Jul och Nyår

Från den 7 december tar expeditionen jul- och nyårslov. Vi öppnar igen den 10 januari.

Inga studiecirklar våren 2019

Då vi inte har några cirkelledare till våren kan vi tillsammans inte anordna några cirklar.

Lokal för medlemmöten

Om inte annat anges äger våra medlemmöten rum i Adolf Fredriks församlingshus, Kammakargatan 30 (tvärgata till Sveavägen, kvarteret bakom ABF-huset). T-bana: Rådmanngatan.

Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm

SKPF avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Internet: www.skpf.se/stockholmavd28 • Telefon 08/641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00

e-post: stockholm.avd28@skpf.se • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm

STUDIEBESÖK

Besök, med guidning, på Krigsarkivet den 27 februari kl 13.00

Krigsarkivet räknar sina anor från 1805 och var från början framför allt ett militärt kartarkiv. Kart- och ritningssamlingarna är än idag något av Krigsarkivets stolthet. För en del städer finns här de äldsta planer som överhuvudtaget existerar.

Vi träffas i entrén på Krigsarkivet, Banérgatan 64, Stockholm, kl 12.45.

Guidningen startar kl 13.00. Guidningen subventioneras av SKPF avd 28.

Kostnad 25 kr.
Anmälan senast 21 februari.
Max 25 personer.

Betalning senast 25 februari.
Åk T-bana till Karlaplan, uppgång Valhallavägen. Eller ta buss 1 till hållplats Storskärs-gatan.

Även buss 4 och 72 hållplats Värtavägen är nära.

Krigsarkivets vanliga entré är inte anpassad för den som har svårt att gå i trappor. På husets baksida finns en ingång



Läs mer om Krigsarkivet på www.riksarkivet.se/krigsarkivet

som kan nås utan trappor. Ring på klockan där så kommer de och öppnar.

Besök på Millesgården den 27 mars med guidning av utställningen

TILLBAKA TILL PARADISET EX-PRESSIONISTISKA MÄSTERVERK

Millesgården, på Lidingö, är ett konstmuseum och en skulpturpark där ursprungligen konstnären och skulptören Carl Milles och hans hustru Olga hade sin bostad, ateljé och trädgård fram till 1931.

I utställningen presenteras mästerverk från Häuptli-samlingen, som innehåller enastående arbeten från olika stadier under perioden 1905–1938. Det är en stor utställning som visar

både måleri och grafik, totalt 134 verk av bl a Emil Nolde, Otto Mueller och Max Pechstein.

Vid fint väder kan man besöka parken med skulpturer. Efter besöket finns ett café att avsluta med en kopp kaffe eller annat.

Vi träffas i entrén på Millesgården, Herserudsvägen 32, Lidingö, kl 12.45.

Guidningen startar kl 13.00. Guidningen subventioneras av SKPF avd 28.

Kostnad för inträde medlem 70 kr, icke medlem 120 kr.

Anmälan senast 21 mars.

Betalning senast 25 mars.

Tag T-banan röd linje till Ropsten. Från Ropsten buss 201 mot Kottla via centrum.

Åk en hållplats, Torsvikstorg.

Tag därefter Närtrafiken 923 mot Högsätrahuset.

Åk fem hållplatser, kliv av vid Millesgården. Se SLs reseplanerare för avgångstid från din startpunkt.

Anmälan till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid, helgfria torsdagar, till tel 08-641 81 32 alt. via epost "stockholm.avd28@skpf.se", ange då namn, personnummer och telefonnummer.

Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969.

I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring.

Resa och julbord

Denna gång tar vi bussen och styr till "världens ände", den idylliska staden Trosa. Vi välkomnas till det anrika och pittoreska Stadshotellet. Här står julbordet uppdukat med julens läckerheter.

Kostnad för julbord och bussresa: 400 kr för medlem, 450 kr för icke medlem. Samling kl 11:15 vid City-



terminalen, nedanför stora anslagstavlan, för avprickning, bussen avgår kl 11.30.

Åter Cityterminalen ca kl 16:30.

Påminnelse om RESA OCH JULBORD den 12 december på Trosa Stadshotell. Vi har utökad till 50 platser och det kan finnas enstaka biljetter kvar. Ring expeditionen om du är intresserad, dock senast den 6 december.

KOMMANDE AKTIVITETER UNDER VÅREN

Medlemsmöten: 10 april, 8 maj och 12 juni. Studiebesök

planeras på Nationalmuseum och Wasamuseet. Vi planerar

även att göra en dagsresa den 15 maj.

Rapporter från tidigare aktiviteter

Höstmötet i oktober

Budget, medlemsavgift (oförändrad 200 kr) samt verksamhetsplan för 2019 fastställdes.



Stadsarkivet

Besöket i Stadsarkivet 13 september nere i berget var fascinerande. Guiden visade bl.a. hur hon kunnat följa en person från födseln i åtminstone 30 år.



Stadsbyggnadskontoret

Besöket var den 10 oktober. Mer centralt än berget under Kungsklippan (stadsarkivet) är onekligen Sergelplattan. Här, i Stockholmsrummet, finns en fantastisk bild över Stockholm i form av en modell under glasgolvet. Dit kan var och en gå när som helst (i princip). Vid vårt besök fick vi intressant information om kommande planer för Stockholm.



Fågelvandring runt Kyrksjön

Vandringen genomfördes i Bromma den 19 september. Förutom alla fåglar vi såg och hörde, bl.a. smådopping, nötskrika, sothöna, fick vi en härlig promenad i det fina vädret.

Ordföranden har ordet

Vilken härlig brittsommar vi har, ta vara på den och ut och njut av alla vackra färger. Valet är över men vi vet i dag, när detta skrivs, inte vilka som ska styra i vår kommun de närmaste åren och inte hur äldrefrågorna kommer att behandlas.

Nu har vi i avdelningen haft vårt höstmöte och beslutat om medlemsavgiften, budget och verksamhetsplan för 2019. Ni kan ändå komma med förslag på bland annat studier och resor. Kommunens äldreplan, som jag skrev om i förra numret, håller nu på att sammanställas. Vi från



styrelsen har varit med på möten och framfört våra åsikter. Som ni kanske läst

i tidningarna så har pensionärsorganisationerna fått pengar från staten för att arbeta med att kontakta ensamma äldre. Ett mycket intressant projekt som vi kommer att arbeta med under hösten.

Glöm inte att nominera till styrelsen och revisorer. Kanske du själv vill vara med att arbeta i styrelsen.

Ha det bra och så ses vi om inte förr på årsmötet och ha en riktig
GOD JUL & ETT GOTT NYTT ÅR!

Lena

Inbjudan/kallelse till årsmöte

Tid: 21 februari kl 13.00

Plats: Folkets hus i Norrtälje, Galles gränd 5.

Ur dagordningen

Val av styrelse och revisorer

Ansvarsfrihet för styrelsen

Underhållning samt förtäring.

Ingen kostnad.

Därför är det dags att nominera till styrelse och andra uppdrag.

Ordförande till styrelsen på 2 år

2 ledamöter till styrelsen på

2 år

3 ersättare till styrelsen

1 revisor

2 revisorerersättare

1 studieorganisatör

3 till valberedning

Alla är välkomna att nominera till de olika uppdragen. Kom

ihåg att den du nominerar ska vara tillfrågad.

Årsmötet görs i samarbete med ABF.

Nominera

Vi vill ha din nominering till expeditionen senast den 18 januari 2019.

Märk kuvertet:

Valberedningen.

Välkomna på medlemsmöten

Förutom årsmöte och höstmöte så kommer vi nu att ha fler medlemsmöten under 2019. Innehållet i dessa är ännu inte bestämt, men kommer att variera med olika teman.

Boka därför dessa datum i kalendern.

16 januari, 13 mars, 15 maj, 21 augusti och 4 oktober.

Vi kommer att lägga ut detta på hemsidan och i Facebook.

Det kommer också att annonseras i NT och när det är möjligt i tiden, så kommer det även i tidningen SKPF Veteranerna.

Möten kommer att vara i

Folkets hus i Norrtälje och alla börjar kl 13.00.

Ingen anmälan och ingen kostnad.

Fika finns att köpa i Folkets hus.

Vi kommer att ha klädvisning vid mötet den 16 januari.

Välkomna

Gratis datautbildning

ABF Norrtälje kan med stöd av Roslagens Sparbanks Stiftelse erbjuda en gratis datautbildning.

Då SKPF Norrtälje är medlemsförening i ABF Norrtälje är det naturligt att vi erbjuder dig som medlem första tjing på denna datautbildning. Du behöver inte ha några förkunskaper och det kostar dig inte en krona. Har du en bärbar dator tar du med dig den. Om inte, har vi utbildningsdatorer på plats.

Vi träffas en gång i veckan i 8 veckor. Varje träff är tre studietimmar (3x45 min.)

Där emellan får du en hemuppgift där du använder vårt eget studiematerial. Vi går igenom det vanligaste som du behöver kunna som att skicka e-post, surfa på nätet osv.

Anmäl ditt intresse så snabbt som möjligt till: SKPF Norrtälje tel.nr 0176-172 72 eller på mail till norrtalje.avd110@skpf.se

SKPF
pensionärerna



Bowlingen

Sista dag för bowling det här året är den 6 december.

Men vi fortsätter nästa år och börjar då igen den 17 januari.

Vi spelar torsdagar kl 13.00-14.00 i bowlinghallen i Norrtälje.

Vi hälsar alla välkomna att prova på att spela tillsammans med oss.

EXPEDITIONEN HAR JUL- OCH NYÅRSSTÄNGT fr.o.m. den 13 december t.o.m. den 8 januari.

Vi önskar alla våra medlemmar

GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR

Svenska Kommunalpensionärerna Norrtälje

Telefon 0176/172 72

E-post: norrtalje.avd110@skpf.se

Onsdagar 10.00–12.00

Besök gärna vår hemsida <http://www.skpf.se/norrtalje/>

Luciafirande med julgröt

Kom och fira Lucia med oss!
När: Onsdag den 12 december kl 13.00. Var: Folkets hus i Norrtälje, adress Galles gränd 5.

Julgröt och skinksmörgås samt kaffe, kaka och glögg serveras till en kostnad av 70 kr per person.

Luciatåg.

Ta med en inslagen julklapp för c:a 30 kr och lägg i vår säck,

så kommer tomten att dela ut dem.

Firandet görs i samarbete med ABF.

Senast anmälningsdag är den 5 december.

Tel.nr. 0176-172 72.

Det finns telefonsvarare.

Varmt välkomna önskar styrelsen för SKPF Norrtälje



Vi planerar för en hemlig resa i vår

Vi planerar också för en Helsingforsresa tillsammans med PRO. Denna är med teaterföreställningen

Chess. Håll utkik i nästa nummer av tidningen där vi kommer med mer information.

Rapport från KPR

Kommunförbundet Sjukvård och Omsorg i Norrtälje håller på att ta fram ett vägledande dokument för äldre och personer med funktionshinder och psykiatriska problem, där all ska präglas av tillit, pålitlighet och öppenhet.

Vägledningsdokumentet är nu ute på remiss till berörda organisationer.

För anhörigstöd har det kommit till tre tjänster.

Anhörigstödet är för de som vårdar sin anhöriga.

75% av all vård om gamla görs av anhöriga.

På senaste mötet fick vi även information från Brottsförbyggande rådet om brott mot äldre.

Eva Axelsson

Rapport från höstmötet

Den 11 oktober hade vi vårt årliga höstmöte i Folkets hus i Norrtälje.

Efter sedvanliga mötesförhandlingarna där vi bl. a. beslutade om verksamhetsplanen och budgeten för vår avdelning för 2019, berättade varje kommitté om sin verksamhet som omfattade studier, resor, friskvård och media.

Nominera!

Valberedningen genom Gunilla Westin gick också igenom hur det ser ut med valen till styrelsen för nästa år och hon uppmanade medlemmarna att nominera.

En utav våra medlemmar Lennart Edbom berättade också om hur viktigt det är att vi är

representerade och aktiva i KPR, Kommunala pensionärsrådet i kommunen.

Sen blev det dragning för lotteriet.

Därefter blev det räksmörgåsar och en jättetrevlig underhållning av och med Annica Ryderborn som körde musikquiz med oss.

Gun-Britt Viktorsson



Under höstmötet gick Clas Durgé, Folksam, igenom våra försäkringar.

26 glada reste till Riga

Den 10 september reste 26 glada pensionärer från avd 110 med Tallink Silja/s Isabelle till Lettlands huvudstad Riga.

Vi började resan med buss från Norrtälje till Värtahamnen, där vi gick ombord på båten och åt en god buffémiddag.

Därefter ägnades tiden åt egna aktiviteter.

Dagen efter började vi med frukost och sedan gjorde vi en 2 timmar lång bussightseeing

i Riga under ledning av guiden Gajina Kurockina. Hon guidade oss även i gamla stadens arkitektur och kultur.

Det var mycket intressant. Efter det fick var och en strosa runt i Gamla stan.

Åter ombord på båten åt vi middag och lyssnade på musik. Fartyget bjöd även på shower.

Morgonen därpå anlände vi nöjda och glada till Stockholm och så gick färden vidare med buss tillbaka till Norrtälje.

Jan Sjöblom



Populär räkfrossa

Måndagen den 1 oktober hade vi i SKPF Norrtälje räkfrossa i Orienterarnas lokal i Vigelsjö i Norrtälje.

Den är ju numera årligen återkommande och mycket populär.

Ute märktes att hösten är på väg. Därför kändes det varmt och trevligt att höstmycka lokalen i varma färger och ljus.

Det bjöds på massor utav räkor, pajer, ost och andra tillbehör samt kaffe och kaka.

Vi började med en tipsrunda.

Liksom förra året så underhöll oss Mikael Karlsson. Han har en trevlig och varierande repetoar som uppskattas.

Gun-Britt Viktorsson

Hej alla medlemmar

Jag vill börja med att tacka alla som deltog på vårt höstmöte och på jubileumsfesten för en trevlig samvaro. Nu börjar vi närma oss årets slut men först skall vi fira lucia.

Vi har i höst provat med månadsmöten med bra resultat, återkommer med datum för fler månadsmöten senare.



Jag vill nu önska alla en God Jul och Gott Nytt År.

*Hälsningar
Bosse Kärrström,
ordförande*

Rapport från månadsmöte

Första månadsmötet i Allhuset i Södertälje, där ett 20-tal medlemmar kom.

Det var mycket uppskattat. Maria Zitting Nilsson berättade om sin morfar, upptäcktsresanden Sten Bergman, många kom ihåg honom från skolradion. Efteråt bjöds det på kaffe och veteskiva.

G.K

60 personer kom och firade 10-årsjubileum

Jubiléet firades tisdagen 2 oktober med en delikat lunch på Allaktivitetshuset i Södertälje.

60 personer kom för att njuta av 3-rätterslunchen som serverades: Toast Skagen, inkokt lax med grönsaker och dillslungad potatis och som avslutning panacotta med kaffe.

För underhållningen stod Rolf Larsson som med sin gitarr

bjöd på många välkända sånger. Rolf har tidigare spelat med bl a Roland Cedermarks och Trio mé Bumba vilket märktes på den rika repertoaren.

Lunchen avslutades med ett lotteri, populäraste vinsten var nog de fina små cyklamen som var bordsdekorationer.

Varmt tack till styrelsen för den mycket fint arrangerade jubileumlunchen!!

Siw Bernqvist

Verksamhet under 2019

JANUARI
Är du intresserad av att vara med i en handarbetsgrupp? Hör av dig.

FEBRUARI Årsmöte

MARS Månadsmöte

APRIL Månadsmöte

MAJ Hemlig Resa

JUNI Sill-lunch

Lucia med risgrynsgröt och skinksmörgås



Välkommen på Lucia med risgrynsgröt och skinksmörgås den 11 december kl. 13.00.

Plats

Allhuset i Saltskog Barrtorpsvägen 1 A i Södertälje.

Anmälan

Anmälan gör ni på telefon eller mail, senast den 6 december. Telefontider; måndag 10–12 och torsdag 10–12.

Svenska Kommunalpensionärerna Södertälje – Nykvarn – Salem

Telefon 070-658 05 87, 070-340 61 89

Måndag 10.00–12.00. Torsdag 10.00–12.00

Postadress: SKPF avd 115, Norra Järnvägsgatan 3, 153 37 Järna

Ordförande: Bo Kärrström. E-post: skpf@maroj.com

Ordförande har ordet

Medlemsmötet den 17 oktober var välbesökt. Vi hade bjudit in en polis som pratade i över en timme om säkerhet för oss äldre. En del frågor ställdes och vi som är lite äldre fick något att tänka på om säkerhet.



Till årsmötet bjuder vi en från Folksam. Kom gärna med synpunkter

och ideer om aktiviteter och utflykter.

Jag hoppas att vi ses till julgröten i december.

*Gullewi Karlsson Pehrsson,
ordförande*



Julgröt

Du är välkommen på julgröt den 12 december kl. 13.00 Hantverksgården. Glögg, skinksmörgåsar, gröt, kaffe och kakor. 100:- (kontant betalning).

Vinter- och våraktiviteter

Årsmöte den 7 februari

Årsmötet blir den 7 februari kl. 13.00 på Hantverksgården, Skolgatan 54.

Pratstund på Röda Korset 20 mars

En pratstund på RÖDA KORSET som är vid Sjötelegrafan. Onsdagen 20 mars kl. 13.00.

Silllunch 11 april

Tider och priser i kommande nummer av Veteranerna.

Buss till Rosendals trädgård 12 juni

Tider och priser i kommande nummer av Veteranerna.



Anmälningar till möten, träffar och utflykter

Det gör du till Solvieg på måndagar kl. 10-12 på telefon 073 755 04 63. Det går också bra med sms.

Några ord om det vi har gjort

Tiden går fort, minnena bleknar men visst kommer ihåg resan till Wira bruk (bilden).

Vilket slit smederna hade då. Någon hade säkert ett minne därifrån i smide, fina smidesaker var det.

Rosenhill som vi åkte kommunalt till var populärt. Det pratades och åts goda räksmörgåsar, som vi bjöd på.

Höstmötet var välbesökt. Budgeten för nästa år gick igenom och godkändes. Men tyvärr

har vi ledamöter som hoppar av. Är du intresserad, eller känner någon som är föreningsintresserad, så hör av dig.

Viktigt är att du är datakunig. Ha tillgång till internet och e-post.

FÖR SKPF:S MEDLEMMAR

Jubileumsresa 2019

Med anledning av Förbundets 70-årsjubileum har förbundsstyrelsen beslutat att genomföra en medlemsresa 2019.

Resan blir på Viking Lines fartyg m/s Ciderella som avgår från Stockholm tisdagen den 9 april och återkommer dagen därpå kl. 15.15.

UPPGIFTER OM PRISER

Grundpriset är 350:- och inkluderar del i 2-bäddshytt kategori "Inside Standard B2" (utan fönster) samt

middagsbuffé inklusive måltidsdryck, öl, vin eller vatten. För den som önskar 2-bäddshytt kategori "Seaside Standard A2" (med fönster) tillkommer en kostnad på 50:-.

För resa med Vikingbuss eller abonnerad buss tillkommer en kostnad på 100:- respektive 250:-.

PROGRAM

Som ni förstår finns det i dagsläget inget färdigt program för resan men vi jobbar för att få med både intressanta

utställare och bra seminarier. Ambitionen är även att ordna en riktigt bra underhållning med dans och andra överraskningar.

ANMÄLAN

Anmälan lämnas till respektive SKPF avdelning per telefon eller med e-post.

SISTA ANMÄLNINGS DAG

Sista anmälningsdag den 15 januari 2019.

Vi bjuder alla läsare på ett par högkvalitativa

Stödstrumpor!

Beställ ditt provpaket »

+ 59 kr
frakt
0:-

- Förbättrar blodcirkulationen i benen.
- Ger dig piggare och snyggare ben. **För både Kvinnor & Män**
- Motverkar trötta och ömma ben.
- Motverkar åderbräck och stockningar.
- Utmärkt för dig som står eller sitter stilla flera timmar under dagen. **60% Bomull!**



Ja tack, jag vill prova på ett par fina stödstrumpor 0:-!

Liten överraskande gåva följer med i provpaketet!

Storlek: 35-38 39-42 43-47

Färg: Svart Vit Grå
 Beige Marinblå Välj bland 5 olika färger

Du betalar endast **59 kr** i frakt för provpaketet och blir samtidigt prenumerant utan någon bindningstid. Blir du nöjd, får du i framtiden 2 par i ett paket var tredje månad för endast 79 kr/par + frakt 39 kr.

www.mkcollection.se **018-700 33 00**

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____ Ort: _____

Tel/Mobil: _____

SKPF Veteranerna
September 2018

Svarspost 206 050 94
758 53 UPPSALA

Styrka och trygghet tillsammans

SKPF Pensionärerna är ett snabbt växande pensionärsförbund med över 170000 medlemmar. Hos oss kan du resa, umgås och utvecklas tillsammans med gamla och nya vänner. Du får också tillgång till ett starkt försäkringsskydd och förmånliga rabatter. Som medlem bidrar du även till vårt intressepolitiska arbete för Sveriges pensionärer. Tillsammans bygger vi gemenskap och trygghet för dig som lämnat yrkeslivet!

Bli medlem i dag



Det ska löna sig att vara pensionär!

Ett medlemskap i SKPF Pensionärerna är laddat med massor av förmåner och erbjudanden.



Försäkringar
Trygga, prisvärda försäkringar för dig och dina nära



Medlemsrabatter
Res, ät, shoppa och träna - med rejäla rabatter



Här&Nu
Välmatad medlemstidning, på webben och på papper



Aktiviteter & gemenskap
Umgås, res och studera med gamla och nya vänner



En stark röst i samhället
Vi påverkar politiken både lokalt och på riksnivå



Prisvärt medlemskap
Hos oss får du mycket värde för lite pengar

Bli medlem i dag

På förbundets hemsida www.skpf.se/nyheter/pensionarer finns mycket läsvärt, bland annat en rapport av Peter Sandberg "Jag är inte 65. Jag är 25 med 40 års erfarenhet."

Läsvärt på SKPF:s hemsida



Vad händer med SKPF? Kommer vi att finnas kvar om vi inte tänker framåt? Det är några av de frågor som rapporten tar upp.

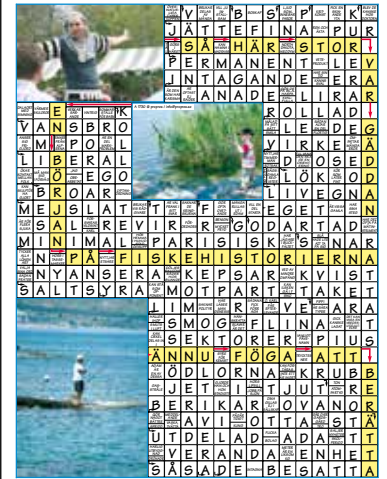
Rapporten diskuterar attityder och livsmönster hos 55-plussare. Värderingar och förväntningar på framtiden visar på nya sätt att se på åldrande och pensionering.

Punkarna går i pension. Rolling Stones är 70-plussare. Bruce Springsteen fyller 69 år. Clint Eastwood är 87. Iron Maiden är pensionärer. Vart är världen på väg?

Gör SKPF starkare – värva en ny medlem

Säkert känner du någon pensionär som kan få glädje av gemenskapen i vårt distrikt. Ju fler medlemmar vi blir i SKPF, desto starkare blir vi. Tag kontakt med Svenska Kommunalpensionärernas Förbund Distrikt Stockholm. E-post: distrikt.stockholm@skpf.se

Rätt lösning av krysset i nummer 3/2018

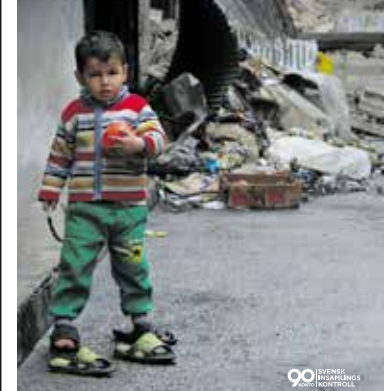


Vinnarna i Korsordet nr 3/2018.

Guldanten SKPF:s eget lotteri.

1:a pris Örjan Persson Avd. 2,
2-4 pris Leif Johansson Avd. 28, Mayvor Eriksson Avd. 110, John Eriksson Avd. 115,
5-10 pris Åsa Lundberg Avd. 119, Bengt Widerström avd. 28, Inger Johansson avd. 2, Anita Persson Avd. 110, Gunilla Johansson avd. 115, Gunnel Karlsson avd. 119.

Bomberna faller över skolor och sjukhus. Hjälp Syriens barn att överleva.



Swisha 170 kr till 90 01 645

Barn och familjer som är på flykt inne i Syrien är i akut behov av hjälp. 170 kr räcker till sjukvård för en person.

90 ÖVENSK SVENSK HJÄLP OCH KONTROLL



GRANATH / Foto: © UNHCR/Hameed Marouf



I TALLINN

Följ med oss på en härlig kryssning med temat **Nytt & Gammalt i Tallinn**. Vi samlas runt trevliga stunder ombord, med middagar och underhållning.

I mysiga Tallinn väntar sightseeing med svensktalande guide. Vi besöker Svenska kyrkan och avnjuter sen en välsmakande lunch i Gamla stan. Dagen avslutas med en promenad i det supermoderna Rotermannkvarteret, där vi bl a besöker chokladbutiken Kalev. Upplev lite nytt – i gamla Tallinn!



GRUPPRESA TALLINN ALL INCLUSIVE

PRISEX 1850:– per person

INGÅR I PRISEXEMPLET

- del i B2-hytt
- frukostbuffé ombord t/r
- middagsbuffé inkl. dryck ombord
- 2-rättersmiddag (à la carte) inkl. dryck ombord
- sightseeing med svensktalande guide
- besök i Svenska kyrkan
- lunch
- workshop i chokladbutiken



För gruppbokning kontakta senioransvarig: 08-666 34 87