

## Två av distriktets avdelningar saknar nu styrelse. Det riskerar utgivningen av tidningen Veteranerna

Läs mer  
på sidan 2

Seniorfestival  
i Älvsjö  
1-3 oktober

**DEBATT:** Hur "överlever" man som nybliven pensionär?



# Veteranerna

Medlemstidning för  
SKPF distrikt Stockholm

**SKPF**  
pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlemstidning? Välkommen att höra av dig.

I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

**Telefon:** 079-347 13 46 telefontid måndagar mellan kl. 10:00 –12:00.

**E-post:** distrikt.stockholm@skpf.se

**Ansvarig utgivare:** Gunilla Wästersjö Michailidis.

**Upplaga:** Cirka 22 000 ex.

**Utgivning 2024:** Veteranerna 1, distribuerad senast 30 januari. Veteranerna 2, senast 30 april. Veteranerna 3, senast 27 augusti och Veteranerna 4, senast 26 november

**Produktion:** Sjöstedt Information AB, Västerås.

**Omslag:** Foto: Benita Rosberg. Troxhammar i Skå, Färingsö i Ekerö kommun..

SKPF Veteranerna trycks hos Bold Printing Mitt, Sundsvall och distribueras av Bring och PostNord.

**För annonsering kontakta:** Olle Sjöstedt. 070-738 50 56

**E-post:** olle.sjostedt@sjostedtinfo.se

## Innehåll

### SKPF distrikt Stockholm

- |   |   |
|---|---|
| Använd din rabatt till entrén på Seniorfestivalen | 2 |
| DEBATT: Driv frågor om bostadspolitik och ekonomi | 3 |
| Jubileumsresa med Birka Gotland 17–18 november    | 4 |

### Avd 2 Stockholm

- |   |   |
|---|---|
| 076-024 50 87                                     |   |
| Medlemsmöten, månadsmöten och guidade visningar 5 |   |
| Medlemsresa med 75-årsfirande 24 oktober          | 6 |

### Avd 28 Stockholm

- |  |   |
|--|---|
| NYTT: 070-641 81 32                      |   |
| Medlemsmöte med tema Krisberedskap       | 8 |
| Julbord på Taxinge slott den 11 december | 9 |

### Avd 110 Norrtälje

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| 0176-172 72                |    |
| Räkfrossa den 11 september | 10 |
| Pubafton den 27 september  | 10 |

### Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

- |  |    |
|--|----|
| 070-641 81 32                            |    |
| Nytt medlemsmöte den 10 september        | 12 |
| Julbord på Taxinge slott den 11 december | 12 |

### Avd 119: Haninge–Nynäshamn

- |   |    |
|---|----|
| 076-024 50 87                                   |    |
| Välkommen till distriktets samtliga aktiviteter | 14 |

## Distrikt Stockholm

# – Vi riskerar att behöva lägga ner vår egen tidning Veteranerna

Sommaren är inne på sista månaden och jag hoppas att ni alla har haft en skön sommar. Jag vill passa på att så ett slag för förbundets 75-årsjubileum som ni kan läsa mer om på annan plats i den här tidningen.



Lars Bromander  
Ordförande för  
SKPF Pensionärerna,  
distrikt Stockholm

Ett tråkigare besked är att vi riskerar att behöva lägga ner vår egen tidning Veteranerna. Detta finns också beskrivet i en särskild artikel. Vi arbetar med frågan och återkommer med definitivt besked i nästa nummer av vår tidning.

Det är alltid tråkigt när sommaren klingar ut men hösten kan vara väl så fin. Vi laddar upp med massor av aktiviteter och jag hoppas att vi ses på någon av dessa.

Lars Bromander

## Tidningen Veteranerna tvingas söka nya sätt att informera om verksamhet och aktiviteter

Efter avdelningarnas årsmöten visade det sig att två avdelningar i distriktet, Haninge-Nynäshamn och Södertälje, inte fick fram någon styrelse för 2024 års verksamhet. Detta innebär att vi kan mista det bidrag som vi har använt till att ge ut tidningen Veteranerna.

Med början år 2025 kommer vi att informera om kommande aktiviteter

via ett programblad som vi distribuerar tillsammans med förbundets tidning Här & Nu. Du kan också hitta information om våra aktiviteter på distriktets och din avdelnings hemsidor.

Mer information kommer i nästa nummer av vår tidning.

Om du har några frågor eller synpunkter kontakta din avdelning.

Lars Bromander

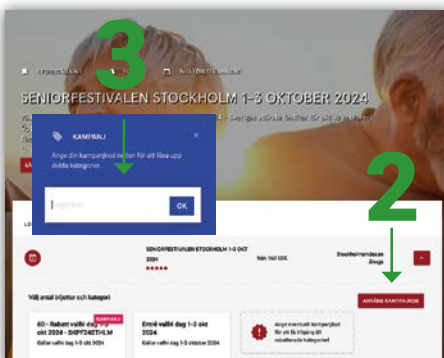
Distriktsordförande

## Seniorfestival i Älvsjö

Välkommen till Seniorfestivalen på Stockholmsmässan i Älvsjö den 1–3 oktober. Öppettider: tisdag och torsdag kl 10.00–16.00. Onsdag 10.00–19.00.

Besök SKPF på Stockholmsmässan. Vi finns i monter C08:30. Här kan du ta del av de aktiviteter SKPF Distrikt Stockholm anordnar och vilka frågor som SKPF driver för oss pensionärer.

### FÅ RABATT PÅ ENTRÉN



#### 1. Gå till

<https://www.nortic.se/ticket/show/205874?>

#### 2. Klicka på rutan Kampanjkod

Priset blir då 100 kronor i stället för ordinarie pris 160 kr.

#### 3. Skriv in kampanjkod SKPF24STHLM

OBS, använd endast versaler, dvs skriv enbart stora bokstäver.

Mer information kommer på avdelningarnas hemsidor.

**DEBATT:** SKPF-medlemmen Robert Alf funderar...

## Kan SKPF:s verksamhet breddas och bli ett forum även för pensionärernas plånboksfrågor?

**H**EJ. Fick tidningen Veteranerna igår och såg att det finns mycket att göra som pensionär, vilket ju är både bra och stimulerande. Men kanske skulle det finnas plats för lite annat smått och gott i tidningen, som tips på hur man överlever som nybliven pensionär? Så, jag skriver därför ett debattinlägg och ser om ni i styrelsen/redaktionen och andra har liknande tankegångar?

Jag är av årgång 1958, och får ut 58% av min gamla lön i pension, och ska enligt av riksdagspolitikernas beslut 2022 gå i pension vid 66 år fyllda, med bara ett halvårs marginal flyttade man fram pensionen ett helt år. Jag som sett fram emot att gå i pension 2023 och haft nedräkning till den dagen i över 3000 dagar, skulle nu alltså få vänta ytterligare ett år till 2024?

Fick mitt första lönearbete 1973 så 2023 har jag jobbat i 50 år, men det räcker inte enligt riksdagen som tycker 51 år är av nöden tvunget?

Skulle SKPF kunna vara med och driva frågan om vettig pensionsålder, beroende på arbete och hälsa?

Nu blev det dock bara 50 år och två månader sedan tog jag ut pension, då kroppen inte längre orkade vakna 03:30 och gå till jobbet för oftast ett 10 h arbete med 13 h omlopp så man kom inte hem 19:30, för att omedelbart gå och lägga sig. Dagens arbetsgivare är inte intresserade av trotjänare, och låta dem få vettiga arbetstider? Alternativet var att bli behovsanställd och springa när de ringa?

Skulle SKPF kunna vara med och driva frågan om att arbetsmarknadens parter gör jobben anpassade efter ålder?

### Privatekonomin är på väg att krascha

Privatekonomin är på väg att krascha med dessa ynka 58% i pension. Man måste se om sitt hus när man ska gå i pension. Ja, 2021 fick vi beskedet att fastigheten skulle göra stambyte och uppgradera lägenheterna till modern standard. Hyran skulle vi räkna med att gå upp med 3–5 000 kr/ månad, beroende på tillval. Från 7500 kr till kanske 11–14 000 kr/månad för en trea på 81 kvadrat? Det blev att byta till en mindre, 61 kvadrat, längre ut i förorten, och med en insats på 2 miljoner, med en total avgift på 8 000 kr/månad. Sedan kom "finanskrisen" och banken höjde räntan så nu blev alla avgifter ändå på 14 000kr/ månad, bara banken ligger på 8 000 kr nu! Nå, den som tog över våran gamla hyresrätt hamnade på marknadshyra och fick över 20 000 kr per månad i hyra!? De gamla grannarna har nu fått börja betala sina 13 000 kr/månad, efter att Fastighetsägaren dessutom krävt dem på 100 000 kr retroaktivt då förhandlingarna dragit ut på tiden. Så jag är ändå glad att jag flyttade.

Skulle SKPF kunna vara med och driva frågan om en vettigare bostadsmarknad som vanligt folk i allmänhet och pensionärer i synnerhet har råd att bo i?

Att leva på 12 700 kr i månaden, (2023), exklusive tjänstepension någon tusenlapp till, är inte mycket att hurra för, när man nu får sin under lång tid "intjänade" pension. Dagens pensions- och välfärdsystem kräver att man fortsätter arbeta som pensionär? Eller, gifter sig och

>> fortsättning på sidan 16 med Distriktsordförande Lars Bromanders svar.

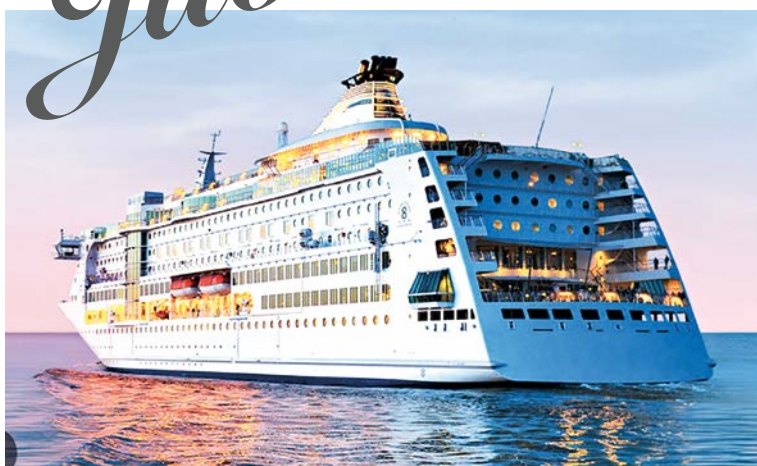


Kryssa med Viking Glory, från 470:-  
Prisex per person när två delar en Insidehytt.

Res 8 eller fler – få grupprabatt!

Boka på [Vikingline.se](http://Vikingline.se)





**SKPF pensionärerna fyller 75 år och det vill vi fira tillsammans med er. Ett exklusivt erbjudande endast till våra medlemmar.**

**Varmt välkommen på en jubileumskryssning med Östersjöns renodlade nöjeskryssare – Birka Gotland.**

**Söndagen den 17/11 kastar vi loss.**

# Jubileumsresa 17-18/11

**V I BÖRJAR KRYSSNINGEN** med ombordstigning klockan 15.30 och samlas i Backstage kl. 16.00. Där bjuds vi på välkomstdrink och mingel med vår förbundsordförande Liza Di Paolo-Sandberg.

Lite senare sätter vi oss till bords och avnjuter en tre-rätters middag med dryck. Under senare delen av kvällen njuter vi av shopping, fartygets underhållning och dans.

**Detaljerad information kommer med bekräftelsen.**

Vi är åter i Stockholm kl. 14.30 måndag 18/11.

Priset med rabatt för denna resa är:

- Del i utsideshytt 795 kr/person
- Enkelhytt insides 970 kr/person

I ovan angivna priser ingår tre-rättersmiddag med dryck, samt frukost på måndagen.

**Anmäl dig senast den 27 september!**

Anmäl till din avdelning via telefon eller mail.

Vänligen ange vid anmälan ditt namn, personnummer, nationalitet, samt om du önskar äta kött, fisk eller vegetariskt.

OBS! Betalning ska ske till Distrikt Stockholms läns bankgiro eller swish.  
Bankgiro 252-2910  
Swish 1233404522

**Betala inget förrän du har fått bekräftelse!**

Välkommen!

**önskar Distrikt Stockholms län**  
<https://www.skpf.se/bli-medlem/>



**Margit  
Hammarström  
Ordförande**

### Fira vår 75-årsdag!

Jag hoppas att ni precis som jag i skrivande stund regnar det lite. haft en skön sommar. Just nu Men det gör inget för vi håller på

att packa för vårt livs första resa i vår nyinköpta husbil. Äventyret väntar!

När ni nu har tidningen i er hand, är vi i full gång med vår verksamhet igen.

Som ni kan läsa på annan plats i tidningen händer det mycket under hösten. Både resor,

guidade visningar med mera.

Framförallt missa inte vårt höstmöte då vi kommer att fira vår 75-årsdag!

Vi ses!

Margit



## MEDLEMSMÖTEN

### Kallelse till höstmöte/medlemsmöte 2024 Torsdagen den 24 oktober kl. 13.00

Även vi i avdelning 2 fyller 75 år i år. Kom och fira detta med oss på vårt höstmöte!

*Vi firar med tårtkalas och en present till alla närvarande medlemmar.*

**Plats:** Alviks Kulturhus,  
Gustavalundsvägen 168 A, 2tr  
167 14 Bromma

Ur dagordningen:

- Fastställande av medlems-

- avgiften 2025
- Verksamhetsplan 2025
- Budget 2025
- Rapporter

Mötet inleds med kaffe och tårta. Mötesförhandlingarna börjar kl. 14.00 och beräknas pågå till ca. 15.00.

**Anmälan lämnas senast den 1 oktober till vår expedition telefon 076-024 50 87,**

**076-008 92 81 under expeditionstid måndagar och tisdagar mellan kl.10.00-13.00. Eller till e-postadress: stockholm.avd2@skpf.se**  
Varmt välkomna!

## SAMORDNINGSGRUPPEN

### Månadsmöte

#### LYSTRING!!! Detta får du inte missa! Avd 2 och 28 inbjuder SKPF:s medlemmar till viktig information om KRISBEREDSKAP tisdagen den 24 september kl 12.30

MSB håller en mycket aktuell föreläsning med anledning av det oroliga världsläget.

Vad gör du om mobilen är död, internet har slutat att fungera och ljuset inte tänds när du slår på



strömbrytaren? Kan du hantera en situation när det inte finns el eller vatten under flera timmar, ja kanske flera dagar eller veckor?

Här får du grundläggande kunskaper om var du hittar information vid kriser och hur du stärker din förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället.

Alla som deltar får en checklista.

Informationen startar kl 12.30 och vi gör en paus för förtäring. Därefter fortsätter vi till kl 15.30.

Anmälan: senast 19 september till oss under expeditionstid eller per e-post.

Plats: Adolf Fredriks Församlingshem, Kammakargatan 30, Stockholm.

Tid: kl 12.15. SKPF bjuder på kaffe och smörgås i pausen.

## Månadsmöte 13 november

### Avd 2 och 28 inbjuder till gemensamt månadsmöte

Ensamseglaren Milo Dahlman gästar oss och berättar om sina resor.

Hämtat från baksidestexten på hennes bok: I juni 2009 ger sig Milo Dahlman iväg med sin specialbyggda tiometers stålbat,

Artemisia II. Målet är att segla till Antarktis. Hon har försökt tidigare men den här gången har hon bättre utrustning och mer erfarenhet.



Den här gången når hon också sitt mål och överväldigas av pingvinerna, den klara sikten och det mäktiga landskapet.

Men får också anledning att fundera över situationen på vår planet och hur vi förhåller oss till den värld vi lever i.

Milo förmedlar

vad hon upplevt och lär oss att många av våra drömmar kan bli verklighet. Om rädsla och mod och framför allt: om lyckan att segla på egen köl.

Plats: Alviks Kulturhus, Gustavalundsvägen 168A, 2tr, 167 14 Bromma. Tid: kl. 12.30-15.00

Vi bjuder på kaffe med dopp. Anmälan senast den 24 oktober.

## SKPF Pensionärerna

Telefon 076-024 50 87 och 076-008 92 81 måndag och tisdag 10.00-13.00  
Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten  
E-post: stockholm.avd2@skpf.se | Hemsida: www.skpf.se/stockholmdvd2

facebook

SKPF avd 2 Stockholm



### AKTIVITETSGRUPPEN

# Världsarvet Drottningholms slott 26 september

Vi samlas på Cityterminalen för avprickning 9:45. Avresa kl. 10:00 från Stockholm Cityterminalen.

Vi börjar med en guidad vis-

ning av Drottningholms slott.

Efteråt intar vi en god lunchbuffé i slottsmiljö.

Meddela om du önskar äta

kött, fisk eller veg.

Anmälan senast: **9 september**

Begränsat antal. Anmälan är

bindande. Pris medlem: 500:-

Pris icke medlem: 735:-

Vi åker tillbaka mot Stockholm 13:00.



# Julmarknad med julbord i Sigtuna den 1 december



Sigtuna julmarknad är en genuin och uppskattad jultradition och har så varit i mer än 70 år.

Julmarknaden visar bland annat hantverksprodukter och traditionella mathantverk.

Resan utgår från Cityterminalen 9:30

**Obs Avprickning 9:00**

Julbord intar vi mellan kl.

13.00 –15.00 på centralt belägna Hotell Kristina.

Pris medlem: 735 kr

Ej medlem: 974 kr

Obs! Begränsat antal deltagare.

**Anmälan senast 10 november 2024.**

Väl mött

# Guidad visning på Spårvägmuseet

**När:** Torsdag 17 oktober kl 13:00. Vi träffas kl 12:45 vid museets huvudentré.

**Var:** Gasverkstorget 1 i Norra Djurgårdstaden. Dit kan man ta sig från Centralen med t ex buss 54 mot Hjorthagen eller med tunnelbana mot Ropsten.

**Pris:** Medlem 40 kr, icke medlem 120 kr.

Du får göra en resa från hästdragna till moderna vagnar som trafikerat staden under över hundra år.

**Anmälan oss tillhanda senast tisdag 17 september.** Begränsat antal deltagare. Se separat ruta om rutiner för anmälan och betalning.



# Guidad visning på Almgrens sidenväveri och museum

**När:** torsdag 21 november kl 13. Visningen tar ca 1 tim

**Var:** Repslagargatan 15A, Södermalm. Dit kan man ta sig t ex med tunnelbana till Slussen. Gå upp via utgången Götgatan.

Vi samlas kl 12:45 vid museets huvudentré.

Du får vandra runt och höra historien om det sista ännu aktiva sidenväveriet i hela Norden.

**Avgift:** medlem 60 kr, icke

medlem 100 kr.

**Anmälan oss till handa senast tisdag 22 oktober.**

Begränsat antal deltagare.

Se separat ruta om rutiner för anmälan och betalning.



## RAPPORT

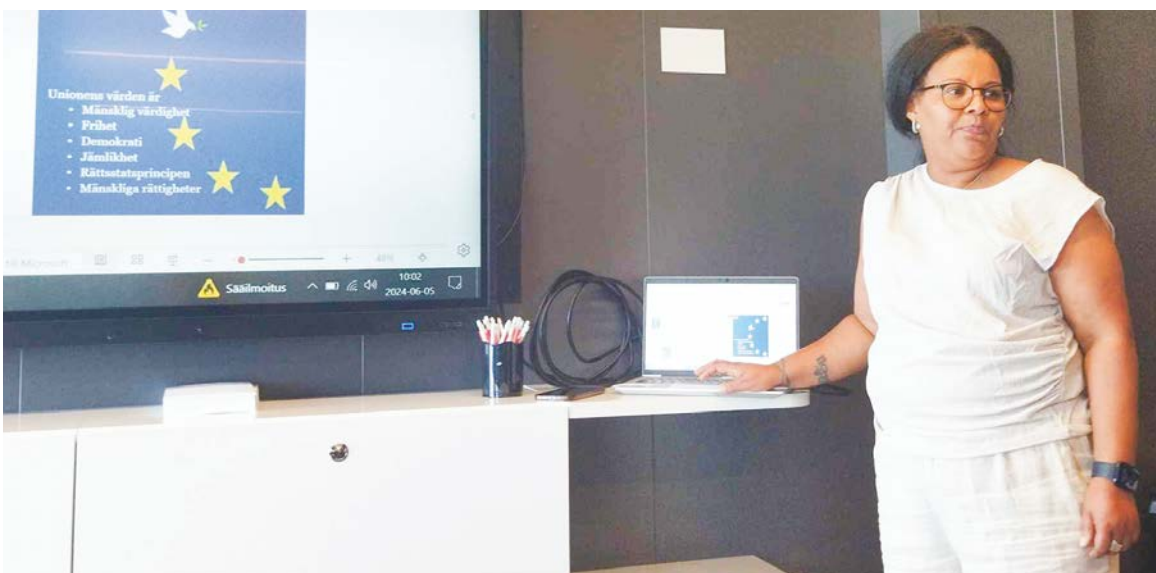
# Medlemsresan den 5 juni – en dagsresa med Viking Line



Ombord klev en grupp morgonpigga pensionärer. Som alla var glada trots att dom varit uppe med tuppen.

Med oss ombord var Rahel Tzegay som vi fick en mycket bra genomgång av om det kommande EU-valet på ett mycket informativt sätt. Mycket uppskattat!

En trevlig resa med god mat, gemytlig stämning och shopping.



## Nya mejladresser och telefonnummer

Vi skulle uppskatta att ni meddelar oss helst via mail när ni byter/skaffar mailadress eller telefonnummer. Då blir det rätt

från början. Vi har ett nytt och modernt medlemssystem nu som kommer att underlätta för oss. Och ser då helst att vi har

aktuella uppgifter om er. Det underlättar både för er och oss i våra kontakter.

## OBS! Rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid måndag och tisdag kl 10-13, till tel. 076-024 50 87 eller 076-008 92 81 alternativt med e-post till "stockholm.avd2@skpf.se" eller med vanlig post till, SKPF Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47

Hägersten. Ange tydligt namn, personnummer/medlemsnummer och telefonnummer avseende alla deltagare du anmäler. **Betalning sker till bankgiro 5471-4696 eller med Swish nummer 123 563 45 30.** Vänligen ange i meddelandet ditt namn och vilken

aktivitet betalningen avser. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Om måltid ingår i aktiviteten måste den som har speciella önskemål ifråga om maten meddela detta vid anmälan.

**OBS! Se till att du betalar till den avdelning som arrangerar aktiviteten.**

Undrar du över något kontakta oss på telefon eller e-post enl. ovan.

Glöm inte att ange vem som betalningen gäller och vad betalningen avser.



### Ordföranden har ordet

Sommaren är inne på sista versen och vi har en spännande höst framför oss. Förbundet har 75-årsjubileum, vilket firas tillsammans med alla avdelningar.



Vår egen avdelning, Avd 28, firar 95 år. Det kommer vi också att fira, men endast tillsammans med medlemmarna i avd 28.. Du kan läsa mer om dessa "gamlingar" på annan plats i denna tidning.

I det här numret av vår tidning finns också en artikel om just Tidningen Veteranerna. Eftersom vi troligen inte uppfyller kriterierna för att erhålla bidrag från Stockholms Kulturförvaltning riskerar vi att behöva lägga ner vår tidning. Vi arbetar med frågan och återkommer med alla detaljer i nästa nummer.

Jag tar tacksamt emot era frågor/synpunkter och hoppas att vi ses på någon av alla våra aktiviteter framöver.

Lars Bromander

### Konstcirkel hösten 2024

Vi besöker olika museer och utställningar. Därefter diskuterar vi de intryck som besöket gett oss.

Tid: start tisdagen den 24 september kl. 14.00.

Plats: Tanto Seniorlokal, Sal Bergsgruvan, Rosenlundsgatan 44A, Stockholm.

Pris: 100 kr för medlem, övriga, i mån av plats, 200 kr. Max 11 personer.

Kostnader för ev inträden ingår inte. 5 besök/mötestillfällen.

Anmälan och betalning: senast den 12 september. Läs under "Anmälan till aktiviteter och betalning."

Även de som tidigare anmält sig måste anmäla sig igen. Avvakta bekräftelse innan inbetalning.

### Möten

## LYSTRING!!! Detta får du inte missa! Avd 2 och 28 inbjuder SKPFs medlemmar till viktig information om KRISBEREDSKAP tisdagen den 24 september kl 12.30.

MSB (Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap) håller en mycket aktuell föreläsning med anledning av det oroliga världsläget.

Vad gör du om mobilen är död, internet har slutat att fungera och ljuset inte tänds när du slår på strömbrytaren? Kan du hantera en situation när det inte finns el eller vatten under flera timmar, ja kanske flera dagar eller veckor?

Här får du grundläggande kunskaper om var du hittar information vid kriser

och hur du stärker din förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället.

Alla som deltar får en checklista.

Informationen startar kl 12.30 och vi gör en paus för förtäring.



Därefter fortsätter vi till kl 15.30.

Anmälan: senast 19 september till 070-641 81 32 under

expeditionstid eller per epost.

Plats: Adolf Fredriks församlingshem, Kammakargatan 30, Stockholm.

Tid: kl 12.15.

SKPF bjuder på kaffe och smörgås i pausen.

### Kallelse till Höstmöte Avd 28

Medlemmar i avdelning 28 hälsas välkomna till höstmöte måndagen den 21 oktober kl 13.00.

Efter mötet firar vi att avd 28 fyller 95 år.

Ur dagordningen:

Budget för 2025

Verksamhetsplan för 2025

Fastställande av medlemsavgift för 2025

Efter höstmötet underhålls vi

av Mattias Timander, estradör, musiker och skribent med **en kavalkad av Svensk revy under 95 år.**

Vi avslutar dagen med bubbel och smörgåstårter.

Anmälan: senast den 10 oktober via telefon under expeditionstid eller per e-post. Du måste ange medlemsnummer eller personnummer samt ditt telefonnummer samt ev matallergi vid anmälan.

Plats: Adolf Fredriks församlingshus, Kammakargatan 30, Stockholm.

Tid: kl 12.45.



### Avd 2 och 28 inbjuder till gemensamt månadsmöte onsdagen den 13 november

Avd 2 och 28 inbjuder till gemensamt månadsmöte onsdagen den 13 november

Ensamseglaren Milo Dahlman gästar oss och berättar om sina resor.

Hämtat från baksidestexten på hennes bok:

I juni 2009 ger sig Milo Dahlman iväg med sin specialbyggda tiometers stålbåt, Artemisia II. Målet är att segla till Antarktis.

Hon har försökt tidigare men den här gången har hon bättre utrust-

ning och mer erfarenhet. Den här gången når hon också sitt mål och överväldigas av pingvinerna, den klara sikten och det mäktiga landskapet. Men får också anledning att fundera över situationen på vår planet och hur vi förhåller oss till den värld vi lever i.

Milo förmedlar vad hon upplevt och lär oss att många av våra drömmar kan bli verklighet. Om rädsla och mod och framför allt: om lyckan att segla på egen köl.

Anmälan: senast den 24



oktober till 070-641 81 32 under expeditionstid eller per epost.

Plats: Alviks Kulturhus, Gustavalundsvägen 168A, 2tr, Bromma

Tid: kl. 12.30-15.00

Vi bjuder på kaffe med dopp.

### SKPF Pensionärerna

SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Hemsida: [www.skpf.se/stockholmavd28](http://www.skpf.se/stockholmavd28) • Telefon 070-641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00-12.00

e-post: [stockholm.avd28@skpf.se](mailto:stockholm.avd28@skpf.se) • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm

**Avdelning 28 har nytt telefonnummer Mobilnumret är 070-641 81 32**



## Studiebesök

### Välkommen på en guidad visning av Kungliga Dramatiska Teatern den 9 oktober kl 16.00.

Välkommen på en guidad visning av Kungliga Dramatiska Teatern den 9 oktober kl 16.00.

Vi får förutom publika utrymmen även se teatern bakom kulisserna såsom ljud och ljus, peruk, mask och skråräderi. Hiss finns!

Anmälan och betalning: senast den 3 oktober. Läs under "Anmälan till aktiviteter och betalning."

Max 20 personer!

Pris: medlem 80 kr och icke medlem 100 kr. SKPF bjuder på guidningen.

Plats: Vi samlas vid stora entrén på Dramaten.

Tid: kl 15.45.



Bussar till Nybroplan 54, 69, 76 och spårvagn nr 7. T-bana Östermalmstorg eller Kungsträdgården.

## Resa

### Välkommen till julbord på det välkända Taxinge slott den 11 december!

Vi tar bussen och kör söderut mot stämmingsfulla Taxinge slott.

slottets historia.

Max 50 personer!

Vägen upp mot slottet kantas av glittrande ljus och granar och i alla fönster lyser adventsljusstakarna. När vi anländer till slottet, bjuds vi på rykande



varm glögg innan vi visas till det traditionella julbord som väntar i slottets bibliotek. Vi avslutar med kaffe och ett stort dessertbord en trappa upp i slottets julpyntade salonger (hiss finns).

Har vi tur kommer slottets fantastiska VD, som i princip är uppfödd på slottet, att berätta om

Anmälan och betalning: senast 14 november. Läs under "Anmälan till aktiviteter och betalning."

Pris: 450:- för medlemmar, 600:- för icke

medlemmar.

Plats: Vi träffas på Cityterminalen.

Tid: senast kl 11.15 för avprickning. Bussen avgår kl 11.30. Vi beräknar ev ett stopp i Södertälje för upphämtning. Beräknad återkomst till Cityterminalen ca kl 16.45.

## Välkommen till ett besök med guidad visning på Nobelprismuseet onsdagen den 6 november 2024, klockan 14.00

Vi får bl a se den nya permanenta utställningen "Sakerna som förändrar världen" som öppnades i våras. Genom att nu för första gången visa ett större urval ur samlingen med föremål från Nobelpristagare, berättas historier om märkliga upptäckter och livsverk. I utställningen får vi upptäcka hur våra liv och den värld vi lever i har förändrats tack vare forskare, författare och aktivister som arbetat inom vetenskap, litteratur och fred.

Visningen tar en timme. Efter

visningen finns möjlighet att stanna kvar och ta en kaffe mm på caféet Bistro Nobel på museet.

Max 25 deltagare!

Anmälan och betalning: senast den 24 oktober. Läs under "Anmälan till aktiviteter och betalning."

Pris: medlem 70 kr, icke-medlem 100 kr. SKPF bjuder på guidningen.

Plats: Vi samlas vid entrén i gamla Börshuset vid Stortorget i Gamla Stan, Stockholm.

Tid: kl. 13.45.

## Anmälan till aktiviteter och betalning

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10-12, helgfria torsdagar, till tel 070-641 81 32. OBS. Det går inte att anmäla sig till aktiviteter via telefonsvararen. Du kan anmäla dig via epost "stockholm.avd28@skpf.se". Ange då namn, personnummer och telefonnummer. OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan

du betalar in avgift. Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969, glöm inte att ange ditt namn och den aktivitet du betalar för. När förtäring ingår måste den som har speciella önskemål ifråga om maten meddela detta vid anmälan.

Vi kommer att förlägga våra möten i olika lokaler, dessa anges under respektive inbjudan till aktivitet.

## Rapport från aktiviteter



## Gustavsberg den 25 juni

I strålende sol och högsommarvärme tuffade vi, ett fyrtiotal förväntansfulla SKPFare, ut från Strandvägskajen med den gamla båten M/S Gustafsberg VII. Vi blev snart serverade en god lunch av trevlig personal. Vi njöt av maten och alla vackra spännande vyer längs stränderna vi passerade.

Väl framme vid resmålet, Gustavsbergs porslinsmuseum, fick vi beskedet att vår bokade guidning blivit inställd. Lite besvikna, men vi pensionärer ger oss inte så lätt! Så med utskriften om fabriken historia från tidigt 1800-tal till nutid och beskrivning av alla där

verksamma konstnärer och deras produktion, gav vi oss ut på egen hand i det mycket omfattande och fina museet. Dessutom fick vi tid att "botanisera" i butikerna bland Blå blom-koppar, Lisa Larsson-katter och Stig Lindberg-fat.

Som lite plåster på sårerna för utebliven guidning fick vi sedan avnjuta fika med gott bröd på närbeläget kondis, innan hemresan med abonnerad buss. Att den sedan hade fastnat i ett trafik kaos, det är en annan historia! Hem kom vi i alla fall, efter en riktigt trevlig dag.

Tyckte och skrev,

Berit Örnevall



## Ordförande har ordet

När denna tidning kommer ut, så börjar ännu en sommar gå mot sitt slut. Förhoppningsvis har vi ändå några sköna dagar framför oss.

Hoppas att alla har haft en bra och skön sommar trots varierande väder.



Vi hälsar nya som gamla medlemmar välkomna till höstens aktiviteter, som ni kan läsa om här i

tidningen.

Vi önskar att du ska hitta någon aktivitet som passar just dig.

Då SKPF fyller 75 år i år så ordnar distriktet en jubileumsresa med Birka Gotland den 17-18 november, som det går att läsa om i denna tidning. Hoppas att många kan komma med.

Vi i avd. 110 ser framemot att träffa er alla igen.

Eva

## Kortspel

Vi är ett glatt gäng som träffas för att spela kort på måndagar.

Vi spelar bl.a Rummy.

Ej Bridge. Vi spelar 2-3 timmar.

### Start 9 september

Vi startar upp måndagen den 9-e september kl 11.00.

Är du intresserad av att vara med, så ring till vår expedition på tel.nr. 0176-172 72. Välkomna!

### Betalningar för resor med mera

Bankgiro 5923-6141. Swish 123-4005864.

Uppge tydligt vad betalningen gäller och från vem.

## Räkfrossa den 11 september



Nu är det åter igen dags för vår årliga räkfrossa.

Den kommer vi att ha den 11-e september kl 17.00.

Vi håller till i Orienterarnas lokal vid Vigelsjö Camping. Det serveras räkor, pajer, smör, bröd, ost m.m.

Måltidsdryck som vatten och lättöl ingår men om man vill ta

med något starkare så går det bra. Vi har även underhållning.

Kostnad för detta är 200 kr

### Anmälan

Anmälan senast den 4-e september till expeditionen på tel.nr 0176/17272. Det finns telesvar.

Detta görs i samarbete med ABF. Välkomna!

## Månadsmöte den 17 september

Den 17-e september kl 13.00 har vi vårt månadsmöte i Folkets Hus i Norrtälje.

Det kommer att handla om spritsmugglingens uppkomst i vår

skärgård. Furusundsguiden Karin Tehler kommer och berättar om tiden före och under spritsmugglingens tid.

Vi bjuder på fika.

Anmälan till expeditionen på

tel.nr

0176-172 72 senast den 10-e september.

Mötet sker i samarbete med ABF.

## Hemlig resa till fängslade miljöer

Den 24-e september har vi en hemlig resa till fängslade och falnande miljöer.

Resan startar vid biblioteket i Norrtälje kl. 8.30.

Kl. 11.30-12.30 kommer vi att serveras lunch samt kaffe på

maten. Sedan fortsätter vi till nästa mål.

Kl. 14.30-15.00 blir det eftermiddagsfika.

Åter i Norrtälje ca kl 16.30.

Priset för allt detta är 795 kronor/person.

Sista anmälningdag är den

11-e september.

Anmälan som är bindande görs till exp. Tel. 0176-17272.

### Betalning

Betala resan senast den 20-e september till bankgiro 5923-6141 eller swish nr. 123-4005864.

## Pubafton – 27 september



Temat för kvällen är Sven-Ingvars musik.

### Anmälan och tider

Pris 150 kronor/person. Då ingår räksmörgås och ett glas vin eller öl.

Alkoholfritt alternativ 110 kronor/person.

Puben öppnar kl. 18.00.

Musiken börjar kl.19.00.

### Anmälan

Anmälan till exp. senast den 20-e september på tel.nr 0176-172 72.

Välkommen!

### Tema Sven-Ingvars

Fredagen den 27-e september kör vi en pubafton i Folkets Hus i Norrtälje, tillsammans med Norrtälje PRO och Hyresgästföreningen.

## Studier

Nu ska vi läsa en bok som Jan Eliasson har skrivit.



En mycket intressant man som har upplevt en hel del i sitt liv. Boken heter ”Ord och Handling”.

Start den 10-e september kl. 9.30-12.00.

Sista anmälningdag den 27-e augusti på telefon 0176-172 72. Det finns telesvar.

## SKPF Pensionärerna

Telefon 0176/172 72

E-post: norrtalje.avd110@skpf.se

Onsdagar 10.00 –12.00

Besök gärna vår hemsida

www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholmslan/norrtalje-avd-110/



# Höstmöte – 8 oktober

Den 8-e oktober kl. 13.00  
Plats: Folkets Hus i Norrtälje

Ur dagordningen:

- Verksamhetsplan för 2025
- Budget för 2025
- Arvodet för 2025

För att fira att SKPF fyller 75 år så kommer vi att bjuda på tårtkalas.

Underhållning – Joakim

Langer som kommer att berätta om sitt författarskap och mycket annat ur sitt liv, och ev. något om sin far Pekka Langer.

Lotteri.

Mötet hålls i samarbete med ABF.

Anmälan till expeditionen senast den 2-e oktober på tel. 0176-172 72, eller till e-post: norrtalje.avd110@skpf.se



# Sopplunch

Sopplunch i Folkets Hus den 5-e november kl 12.00. **OBS tiden!**

Vi serverar potatis- och purjolökssoppa med bröd, samt kaffe och kaka. Kostnad 50 kr. Underhållning av Annika Svärd från Väddö.

Anmälan senast 30-e oktober till expeditionen på 0176-172 72. Telesvar finns.

Välkomna!

# Bowling

Vi bowlar på onsdagar kl. 14.00.

Vi startar upp igen onsdagen den 18-e september.



## Anmälan

Anmälan senast den 11-e september till vår expedition på tel. 0176-172 72.

# Månadsmöte – 23 oktober

Till vårt månadsmöte den 23-e oktober kommer förbundsdirektör Ann-Sofie Holgersson från KSON och berättar om läget i KSON och i framtiden.

Plats: Folkets hus i Norrtälje.

Tid: kl 13.00.

Vi bjuder på fika.

Anmälan till exp. på tel. 0176-17272 senast den 16-e oktober.

# Månadsmöte – 19 november

Till vårt möte kommer Curt Jonsson som är pensionerad kriminalinspektör.

Han kommer att berätta om sitt arbetsliv.

Vi bjuder på kaffe och smörgås. Mötet hålls i samarbete med ABF. Anmälan till expeditionen senast den 15-e november på tel. nr 0176-172 72. Det finns telesvar.

## Rapporter



Leif Eriksson, släktforskare.



Eva Wester, diabetes-sköterska.



< Inger Ganea guidade oss vid Sundboden under resan till Öregrund.

## Månadsmötet i april

Den 16-e april hade vi bjudit in Leif Eriksson från Norrtälje släktforskarförening.

Han gick igenom grunderna för att kunna börja släktforska.

Som avslutning på mötet berättade Lennart Edbom en rolig historia.

Gun-Britt

## Seniordagen den 14-e maj

Den 14-e maj hade Norrtälje kommun Seniordag i Societetsparken i Norrtälje. Det var många utställare och vi var en bland dom. Vi fick tillfälle att prata med flera och visa upp vår verksamhet. Det blev en lyckad dag.

Irene

## Månadsmötet i maj

På vårt medlemsmöte kom diabetes-sköterskan Eva Wester och pratade om vikten av att äta riktigt lagad mat då den innehåller den bästa näringen. Frukost, lunch, middag och några mellanmål är en rekommendation.

Att få i sig proteiner såsom kött, fisk och ägg för att inte tappa muskler, fett för att smörja insidan av vår kropp.

Om man vill ha det magrare kan man ta t.ex. 1 dl grädde och 1 dl vatten i sås istället för matlagingsgrädden som innehåller en del tillsatser.

Det finns en hel del saker man kan behöva tänka på ang. vår mat, hålla koll på innehållet är ett exempel. Läs på innehållsförteckningen är en uppmaning.

Sara

## Öregrundsresan

Torsdagen den 30-e maj gjorde vi en fin resa genom Roslagen till Öregrund.

Vi var 41 glada medlemmar som åkte iväg.

Första stoppet gjorde vi vid Sundboden, där vi serverades gott kaffe och smörgås. Där mötte också vår guide Inger Ganea mötte upp.

Sundboden är en butik med möbler, inredning, kläder och café.

Sedan gick resan in till Öregrund, en gammal fin liten stad.

Inger berättade dess historia, under en promenad genom stan.

Därefter intog vi en god lunch på Wilmas café.

Efter det gick resan med färja över till Gräsö, som är Sveriges tionde största ö, med en gammal fin träkyrka och klockstapel.

## KPR, Kommunala pensionärsrådet

Den 20-e juni hade vi vårt sista KPR innan sommaruppehållet.

Vi fick där presenterat arkitekturpolicyn för Norrtälje kommun och vi fick även ta del av översiktsplanen för 2050.

Vi fick också ta del av den fördjupade översiktsplanen för Norrtälje stad.

Vi gavs möjlighet att inkomma med remissyttrande i alla fallen.

Ett annat ärende som föredrogs var möjlighet till hälsosamtal för personer över 80 år på den vårdcentral där man är listad. Hälsosamtalen är en satsning som görs med statsbidrag. Vårdcentralen kontaktar berörd person för bokning av samtal.

Samtalet genomförs hemma hos personen och är kostnadsfritt.

Gun-Britt

# LUCIA.

Vi planerar för luciafirande den 12 december.  
Mer i nästa nummer av Veteranerna.





## Nytt medlemsmöte i Södertälje den 10 september 2024

**Alla medlemmar i avdelning 115 Södertälje inbjuds till medlemsmöte den 10 september kl 13.00 i Allhuset. Avdelningen bjuder på kaffe med dopp.**

Vad har hänt sedan förra mötet i maj då beslut togs att lägga ner avdelning 115? Vad händer

framöver? Information lämnas av distriktsordförande Lars Broman-der.

### **Anmälan**

Anmälan sker till avd 28 på tel 070-641 81 32 under expeditionstid torsdagar kl 10-12 eller per epost [stockholm.avd28@skpf.se](mailto:stockholm.avd28@skpf.se) senast 5 september.

## Välkommen till julbord på det välkända Taxinge slott den 11 december!

**Avd 28 anordnar julbordsresan – se detaljer på avdelning 28:s sida.**

Möjlighet finns att stiga på i Södertälje, vår abonnerade buss gör ett stopp där ca kl 12.15 samt på återresan om någon vill ansluta. Beräknad återkomst till Cityterminalen ca kl 16.45.

Anmälan sker till avd 28 till tel 070-641 81 32 under expeditionstid torsdagar kl 10-12 eller per epost [stockholm.avd28@skpf.se](mailto:stockholm.avd28@skpf.se) senast 14 november.

Pris: 450:- för medlemmar, 600:- för icke medlemmar.

Max 50 personer. OBS! Betala inte innan bekräftelse.

**OBS! Läs också information från Distriktet sidan 2 beträffande Veteranerna.**

## **SKPF Pensionärerna**

SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Hemsida: [www.skpf.se/stockholmavd28](http://www.skpf.se/stockholmavd28) • Telefon 070-641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00

e-post: [stockholm.avd28@skpf.se](mailto:stockholm.avd28@skpf.se) • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm





## Varmt välkommen till Julmöte den 3 december kl 13:00 i Allhuset

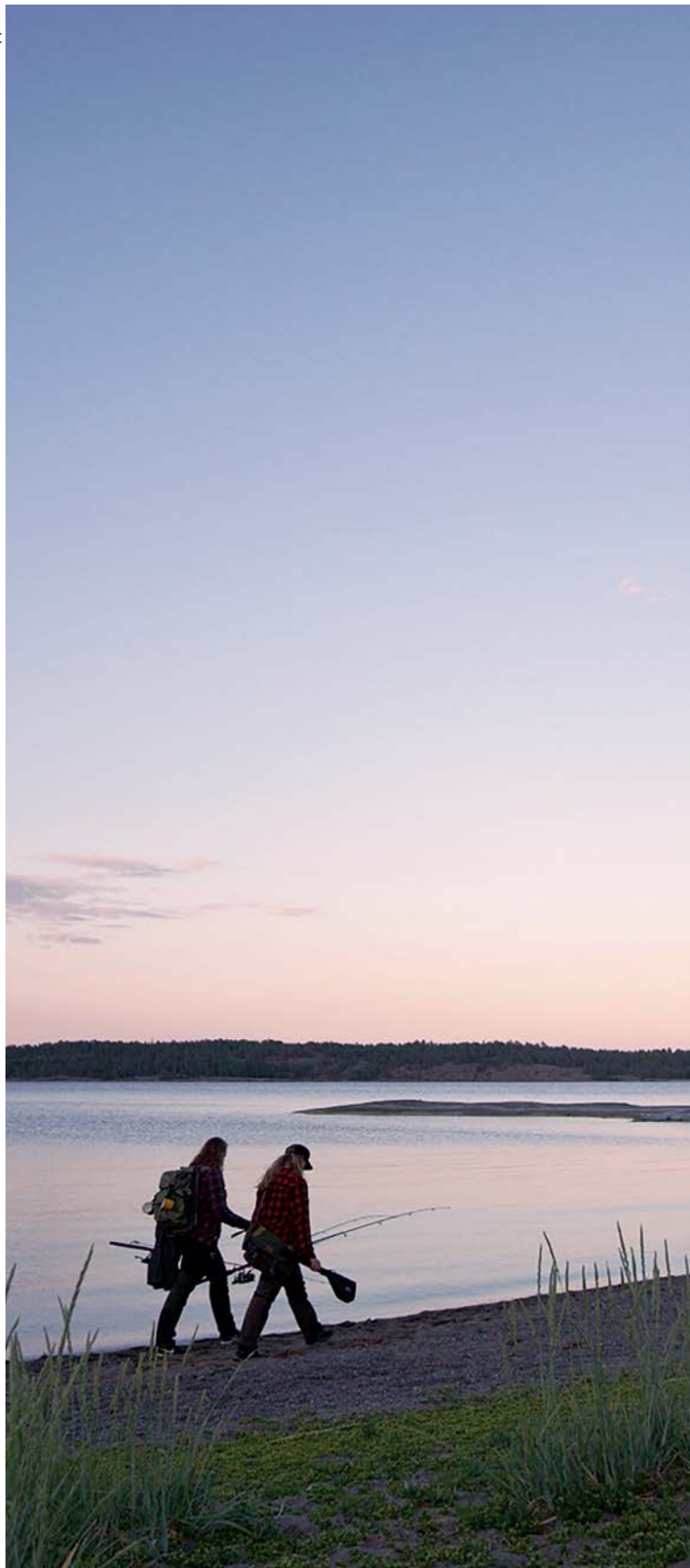
**Kanske att Lucia kommer. Julsånger hör ju till traditionen.**

Anmälan senast 14 november sker till avd 28 på tel 070-641 81 32 under expeditionstid torsdagar kl 10-12 eller per epost: [stockholm.avd28@skpf.se](mailto:stockholm.avd28@skpf.se)

Icke medlem betalar 50 kronor. Vi behöver din anmälan för att veta hur många lussebullar och pepparkakor som måste bakas. Kaffe eller té serveras.







### Rapport från medlemsmötet 15 maj i Nynäshamn

Vi träffades i Folkets hus Nynäshamn och diskuterade alternativen till att lägga ner avdelning 119.

Inget intresse av att bilda styrelse för att behålla avdelningen eller att bilda klubb framkom så då röstade mötet om nedläggning.

Mötet beslutet enhälligt att lägga ner avdelning 119.

*Benita Rosberg*

### Rapport från medlemsmötet i Haninge 16 maj

Vi träffades i Västerhaninge Bygdegård.

Tyvärr kom bara 2 personer varav en person valde att åka hem eftersom så få kom.

Jag informerade om vad som diskuterades på mötet i Nynäshamn och vi pratade om framtiden.

*Benita Rosberg*

## Rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid måndag och tisdag kl 10-13, till tel. 076-024 50 87 eller 076-008 92 81 alternativt med e-post till "stockholm.avd2@skpf.se" eller med vanlig post till, SKPF Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten. Ange tydligt namn, personnummer/medlemsnummer och telefonnummer avseende alla deltagare du anmäler.

Betalning sker till **bankgiro 5471-4696** eller med **Swish nummer 123 563 45 30**.

Vänligen ange i meddelandefältet ditt namn och vilken

aktivitet betalningen avser. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Om måltid ingår i aktiviteten måste den som har speciella önskemål ifråga om maten meddela detta vid anmälan.

**OBS! se till att du betalar till den avdelning som arrangerar aktiviteten.**

Undrar du över något kontakta oss på telefon eller e-post enl. ovan.

**Glöm inte att ange vem som betalningen gäller och vad betalningen avser.**

## SKPF Pensionärerna

Telefon 076-024 50 87 och 076-008 92 81 måndag och tisdag 10.00-13.00

Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

E-post: stockholm.avd2@skpf.se | Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd2

Facebook: SKPF avd 2 Stockholm



## Månadsmötet i juni

Eftersom Jannis Café är stängt så hade vi vårt sista månadsmöte på Rosenhill i Grödinge.

Den 12 juni tog 10 glada pensionärer bussen från Nynäshamn till Rosenhill och snart fylldes bussen med många samtal och glada skratt.

Väl framme intogs kaffe och räksmörgås som smakade bra efter resan.

Det var en trevlig stämning och alla var nöjda med utflykten!

*Benita Rosberg*



## Vad händer nu!

**Processen med nedläggning av avd 119 har startat efter beslut från medlemsmötet i Nynäshamn 15 maj och Distrikt Stockholms styrelsemöte.**

Nästa steg är ett beslut om nedläggning från Förbundet.

Medlemmarna förs över till avd 2, det är ingen tvångsflyttning utan vill man tillhöra en annan avd så meddela oss det.

Allt det här tar tid men mer information om hur långt processen kommit finns att läsa i nästa nummer av Veteranerna.

Lokalen i Folkets hus är uppsagd men har förstås en uppsägningstid.

**Redan nu så hänvisas alla medlemmar till avd 2 för kontakt och ni är hjärtligt välkomna att delta i de aktiviteter som finns på avdelningens sidor.**

*Benita Rosberg*

## Nya mailadresser med mera

Vi har ett nytt och modernt medlemssystem nu som kommer att underlätta för oss och då vill vi ha aktuella uppgifter om er.

Maila era nya mailadresser och telefonnummer till oss.

Är du osäker på om vi har dina uppgifter så maila dem till oss för säkerhets skull.

*Benita Rosberg*

90 SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

Swisha till

# 123 129 50 21

Människor i **Ukraina** flyr för sina liv. De behöver akut nödhjälp.  
Swisha idag!

Sverige för  
**UNHCR**  
FN:s flyktingorgan

90 SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

# HJÄLP MÄNNISKOR I NÖD

Bli månadsgivare på  
[lakareutangranser.se](http://lakareutangranser.se)



**MEDECINS SANS FRONTIERES**  
**LÄKARE UTAN GRÄNSER**



**DEBATT.** fortsättning från sidan 3.

## Skulle SKPF kunna vara med och driva frågan om att vi ska få en anständig pension som går att leva på?

blir två som delar på kostnaderna? Eller, begär att få bidrag att leva på, efter 50 års arbete?

Här kan vara värt att notera att den som inte jobbat en dag i sitt liv kan få, (2023 års siffror), max 5 404 kr/månad i garantipension som gift, 6719 kr som singel. Äldreförsörjningsstödet täcker en bostadskostnad på max 7 500 kr/månad? En skäligen levnadsnivå är 5 404 kr för gift och 6 719 kr som singel Vilket kan ge totalt 14 219 kr, skattefritt i bidrag. Och 50 års arbete gav 14 822 kr, inklusive tjänstepension och efter skatt? Skillnaden är 603 kr och 50 års arbete? Det är ju inte fel att folk kan få över 14 000 kr i bidrag, problem är ju att det inte lönar sig att arbeta?

Med arbete så är det stora skillnader, en riksdagsman kan säkert sitta där i 51 år och fira sin 90 årsdag i riksdagen, fast normalt sett så tar de ut sin höga pension efter ynka 8 år, och får dessutom kanske bli landshövding, ambassadör eller få ett fint styrelseuppdrag i en bank som tack för väl utfört arbete i riksdagen? En bussförarens lön är 32 000 kr, inklusive ob för helger, nätter och tillägg för delade tjänster på 13 h. En VD för ett bussbolag kan tjäna 48 miljoner på ett år? Olika falla ödets lotter?

Skulle SKPF kunna vara med och driva frågan om att man ska få en pension som går att leva anständigt på i allmänhet och efter ett långt hårt arbetsliv i synnerhet?

Från 1 januari till sista juni (2023) sparade jag otroliga 50 388 kr på min lön, genom ren snålhet. Från första juli till sista december gjorde jag slut på fantastiska 27 790 kr mer än jag fick ut i pension, genom att bara leva! Ån värre är det ju när man ser till diskrepansen däremellan, då har jag 2023 förlorat 78 178 kr på att jag gick i pension!!! Värt att notera är att jag inte längre köper månadskort, trots det lägre pensionspriset. Så mycket nöje här i livet gör man inte. Man har i stort sett samma utgifter som pensionär som en lönearbetare, men med bara 58% i inkomst gör att livet som pensionär är ofantligt mycket dyrare. Mat, el, räntor, försäkring och allt har dessutom blivit kolossalt mycket dyrare, men pensionen ökar inte alls i samma takt, vilket gör att man bara blir fattigare och fattigare för var månad?

Då jag nu under snart ett år som pensionär dessutom fått besöka både sjukhus och tandläkare flera gånger så har man förutom ordinarie utgifter tappat åtskilligt av sitt sparade kapital på dessa oförutsedda utgifter? Ganska fort kommer man upp i högkostnadsskydd i vården, med mediciner dröjer det längre och med tandvård inte alls. Bara en rotfyllning och en ny tandkrona kostar 12 000 kr, efter bidraget från FK. En gammal man är dyr i drift, vem kunde annat detta?

Skulle SKPF kunna vara med och driva frågan om lägre avgifter i samhället för pensionärer i allmänhet och i sjuk och tandvård i synnerhet?

Allt är dock inte nattsvart som pensionär. Ingen väckarklocka längre. Man skaffar sig sedan med fördel en hobby som tar tid och inte kostar något men som även kan ge en slant extra? Låter som en ekvation som inte går ihop? Jo då, hittade ett australiensiskt print-

on-demand företag där man kan designa kläder m.m. och sälja mot provision. Att rita en bild på PC:n tar tid och kostar inget. Att sedan skala in och centrera den på över 90 olika varor tar tid och kostar inget. Dagarna går och man glömmer bort all världens ondska och orättvisa. Och jag är ju ingen designer, bara glad amatör, men ändå har folk köpt några bilder jag producerat, mest kunder ifrån Norge, men även så långt bort som från USA? Svenskar inte så mycket, kanske är det för dyrt att handla i dollar eller euro, eller så gillar man inte att vara ensam i världen med en helt unik T-shirt utan man vill se ut som alla andra i stan? Några få ören i inkomst är bättre än inget? Sedan kanske man en dag gör en T-shirt eller ryggsäck som plötsligt en miljard kineser vill ha, och då har man sitt på det torra? För de som är intresserade av att rita kan jag rekommendera att testa Redbubble.com, öppna en egen "shop" och förena nöje med inkomst? <https://www.redbubble.com/people/ALF2023/shop?asc=u>

Skulle SKPF kunna vara med och skapa en möjlighet i tidningen där vi veteraner emellan kan ge tips om att spara på utgifterna eller öka inkomsterna? Tack för ordet!

Bästa hälsning

Robert Alf

Bandhagen

Distriktsdordförande Lars Bromander svarar:

## Exempel från vardagen är omistliga och värdefulla när SKPF driver frågor om pensionärlivets villkor

**D**et är flera riktigt viktiga frågor som Robert Alf från Bandhagen lyfter i sitt inlägg. Jag tror att många kan känna igen sig i att pensionärlivet är en efterlängtat tid när man kan ägna sig åt sina egna intressen, men tyvärr också en tid med vissa problem. Allt har inte blivit som man hoppats och faktiskt borde kunna förvänta sig efter ett långt arbetsliv.

Många har låg pension trots att de slitit hårt i flera decennier, och det gör det tufft att klara alla kostnader som skenat iväg. Det har blivit svårare att hitta en bostad som passar både ens behov och plånbok. För att inte tala om hur svårt det kan vara att hitta pengar till de dyra avgifterna för tandvård. Roberts beskrivningar ger i mångt och mycket samma bild som vi ser i statistik och rapporter.

Därför är det ett viktigt uppdrag för SKPF Pensionärerna att, utöver att anordna aktiviteter och tillhandahålla medlemsförmåner, driva på politiken mot en bättre vardag för oss pensionärer. Det gör vi genom att träffa ansvariga ministrar i vår regering, skriva rapporter och debattartiklar, samarbeta med fackförbund och organisationer i civilsamhället och genom att delta i de kommunala och regionala pensionärsråden med mera. Nu under 2024 har vi lyft flera av de frågor som Robert efterfrågar, och det finns att läsa om på vår hemsida: SKPF Pensionärerna: Våra viktigaste frågor.

När vi driver de frågor som vi vet är viktiga för er medlemmar är det värdefullt med exempel från er vardag. Därför hoppas vi att ni är fler som vill höra av er och berätta!

Lars Bromander