

TILLSAMMANS

KAN VI MOTVERKA OFRIVILLIG ENSAMHET

Föreningen
Funktionsrätt
Laholm

Torsdag 31/10 kl. 12.30-16.00

MÄSSA

Osbecksgymnasiet Laholm

Fri entré



Ensamhet - Självvald eller ofrivillig?

Ensamhet kan vara både positiv och negativ. Självvald ensamhet ger tid för reflektion och återhämtning, medan ofrivillig ensamhet kan leda till ohälsa.

Tre former av ofrivillig ensamhet:

- **Social ensamhet: Brist på sociala nätverk och relationer.**
- **Emotionell ensamhet: Saknad av nära relationer och någon att anförtro sig åt.**
- **Existentiell ensamhet: En djup känsla av att ingen förstår en fullt ut.**

Program

12.30 mässan öppnar med utställare i foajén (se nedan)

13.00 Kane Bengtsson, ordförande i FFR hälsar välkommen

13.05 Annika Kharraziha, kulturchef, Daniel Johansson, socialchef

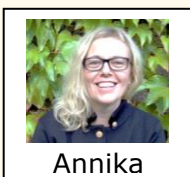
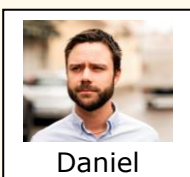
13.20 OA Larsson föreläser: Elvis musik har räddat mig från ensamhet.

14.00 Mingel hos utställarna

15.00 Helén Andersson föreläser: Välbefinnande i hela livet här och nu! Ensam är inte stark.

15.50 Kenneth Camitz, kommunfullmäktiges ordförande

15.55 Tack och avslut med Kane Bengtsson



Föreningen Funktionsrätt Laholm – Anhörigcentrum – Hallandstrafiken – Ljuspunkten
Kontaktperson – Röda korsets besöksverksamhet – Fritidsbanken – Biblioteket – ABF
Laholmshem – Budget- och skuldrådgivare – Korpen – Svenska kyrkan – Hitta hem
Sticka-skicka-gruppen – Träffpunkterna – Bli volontär!?! – Kulturchef och Socialchef