

Mer skärmtid åt äldre!

– om digitalisering
och välfärdsteknik

Den digitala tekniken förbättrar vardagen

De flesta av oss pensionärer är digitala. Vi googlar, e-handlar och håller kontakt med nära och kära via sociala medier. Men för en del känns digitaliseringen snarare som ett hot än en möjlighet. Var femte person över 65 år – och var tredje kvinna över 75 år – använder inte internet alls, enligt Svenskarna och internet 2024. När det digitala utanförskapet är ofrivilligt måste det finnas utbildningsmöjligheter, stöd och ekonomiska förutsättningar.

SKPF Pensionärerna arbetar för att bryta utanförskapet och säkerställa att äldre inkluderas i det digitala samhället. Rätt använd kan tekniken göra oss både tryggare och mer självständiga. Alla ska på egen hand kunna parkera sin bil, betala räkningar eller boka en läkartid.

För de som behöver vård och omsorg kan modern välfärdsteknik, som trygghetslarm och läkemedelsrobotar, både underlätta och förbättra vardagen. Men teknik får aldrig ersätta mänsklig kontakt. Syftet får inte i första hand vara att spara pengar eller minska antalet anställda. Det ska inte heller spela någon roll var du bor för att få tillgång till nya digitala lösningar inom vård och omsorg.

SKPF Pensionärernas förslag:

- Mer skärmtid åt äldre. För att det ska bli möjligt behöver alla kommuner se till att äldre kan få utbildning och support för att använda digitala verktyg och tjänster i vardagen.
- Jämlik tillgång till välfärdsteknik. I dag är det stora skillnader över landet när det gäller möjlighet att få digitala hjälpmedel och tjänster inom vård och omsorg.
- Teknik för bättre vård och omsorg – inte besparingar. Den digitala tekniken ska frigöra tid för personalen, inte ersätta den. Mänsklig kontakt är alltid viktig.

Detta är SKPF Pensionärerna

SKPF Pensionärerna är ett av Sveriges största pensionärsförbund och öppet för alla, oavsett yrkesbakgrund. Vi är politiskt och religiöst oberoende och arbetar med att påverka beslutsfattare i frågor som är viktiga för dig som är pensionär. I medlemskapet ingår förmånliga försäkringar, sociala aktiviteter, kurser och mycket mer.

Välkommen till en givande gemenskap!