



# MÖTESPLATS ANKARSRUM

Fredagar 10.00-12.00

Hälsocentralen

|          |               |  |
|----------|---------------|--|
| Vecka 4  | Pratcafé      | Alva-Li spelar önskemusik  |
| Vecka 5  | Gröna hjärtan | Fröbytardag - Kom och byt eller köp                                      |
| Vecka 6  | IT-Seniorerna | Egna frågor  |
| Vecka 7  | Pratcafé      | Vi spelar brädspel   |
| Vecka 8  | Sportlov      |  |
| Vecka 9  | IT-Seniorerna | Parkeringsappar  |
| Vecka 10 | Pratcafé      | Quiz   |
| Vecka 11 | Gröna hjärtan | Vi är nyfikna på ArkNats vindskydd                                       |
| Vecka 12 | IT-Seniorerna | GPS och navigering   |
| Vecka 13 | Pratcafé      | Rörelseglädje  |
| Vecka 14 | Gröna hjärtan | Vi är nyfikna på örter - örtekunskap                                     |
| Vecka 15 | IT-Seniorerna | IT-Bingo   |
| Vecka 16 | Påsklov       |  |
| Vecka 17 | Gröna hjärtan | Vi är nyfikna på Biologisk mångfald - Frida Solli från Naturum berättar. |
| Vecka 18 | IT-Seniorerna | Kollage och vykort   |
| Vecka 19 | Pratcafé      | Korsordscafé   |
| Vecka 20 | Gröna hjärtan | Vi skapar ett vårligt växt-arrangemang                                   |
| Vecka 21 | Avslutning    | Hälsa (på) Ankarsrum - En dag för kropp, själ och gemenskap!             |



VÄSTERVIKS  
KOMMUN

Frågor? Kontakta Mobila aktivitetsteamet

Malin E 010-355 52 93

Malin S 010-355 53 94

Charlotte 010-355 54 41

[www.vastervik.se/mobilaaktivitetsteamet](http://www.vastervik.se/mobilaaktivitetsteamet)



Region Kalmar län